



HILFSANGEBOTE

(Stand 19.01.2023)

Sozialmärkte

Samariterbund Sozialmarkt Wien 10

1100 Wien, Gellertgasse 42-48

Tel: 01 891 45-650

Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 09:00 -14:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis.

Samariterbund Sozialmarkt Wien 15

1150 Wien, Pillergasse 20

Tel: 01 89 145-371

Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis.



Samariterbund Sozialmarkt Wien 21

1210 Wien, Frömmelgasse 31

Tel: 01 22 144-44

Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 9:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis.

Samariterbund Sozialmarkt Wien 21

1210 Wien, Böckhgasse

Tel: 01 89145-651

Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Sa: 09:00 - 13:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (von 09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis.

Samariterbund Sozialmarkt Wien 22

1220 Wien, Wagramer Straße 94

Tel: 01 221 44

Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Sa: 09:00 - 13:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Mo bis Do von 11:00 - 13:00 ausgestellt.
Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 - 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis.

SOMA Sozialmarkt Neubau, Wiener Hilfswerk

1070 Wien, Neustiftgasse 73-75

Tel: 01 512 36 61 5300 (Zentrale)

Mail: soma@wiener.hilfswerk.at

Web: www.wiener.hilfswerk.at

Geschäftszeiten:

Mo, Di, Mi und Fr: 10:00 - 14:00

Do 10:00 - 18:00

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

Einkommensgrenzen:

Einzelperson: € 1371,- (12 x pro Jahr) oder € 1.176,- (14 x pro Jahr)

Paare: € 2.057,- (12 x pro Jahr) oder € 1.764,- (14 x pro Jahr)

Pro Kind: € 411,- (12 x pro Jahr) oder € 352,- (14 x pro Jahr)

Pro weiterem Erw.: plus € 686,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 588,- (14 x im Jahr)

Berechtigungskarten werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00) ausgestellt.

Mitzubringen sind:

- aktueller Meldezettel aller im Haushalt lebenden Personen,
- Einkommensnachweis aller Personen über 18 Jahre (bzw. Schulbestätigung)
- Lichtbildausweis.

Preise 50 % bzw. 90% im Vergleich zum regulären Preis. Der wöchentliche, maximale Einkaufswert beträgt EUR 30,- für einen Ein-Personen-Haushalt (Summe erhöht sich bei weiteren im Haushalt lebenden Personen)

SOMA Sozialmarkt Penzing, Wiener Hilfswerk

1140 Wien, Hickelgasse 18

Tel: 01 512 36 61 5400

Mail: soma@wiener.hilfswerk.at

Web: www.wiener.hilfswerk.at

Geschäftszeiten:

Mo - Fr 09:30 -15:30

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

Einkommensgrenzen:

Einzelperson: € 1371,- (12 x pro Jahr) oder € 1.176,- (14 x pro Jahr)

Paare: € 2.057,- (12 x pro Jahr) oder € 1.764,- (14 x pro Jahr)

Pro Kind: € 411,- (12 x pro Jahr) oder € 352,- (14 x pro Jahr)

Pro weiterem Erw.: plus € 686,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 588,- (14 x im Jahr)



Berechtigungskarten werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00) ausgestellt.
Mitzubringen sind:

- aktueller Meldezettel aller im Haushalt lebenden Personen,
- Einkommensnachweis aller Personen über 18 Jahre (bzw. Schulbestätigung)
- Lichtbildausweis.

Preise 50 % bzw. 90% im Vergleich zum regulären Preis. Der wöchentliche, maximale Einkaufswert beträgt EUR 30,- für einen Ein-Personen-Haushalt (Summe erhöht sich bei weiteren im Haushalt lebenden Personen)

VinziMarkt Wien 11

1110 Wien, Hauffgasse 4A

Tel: 0699 15 01 85 43

Mail: vinzimarktwn@vinzi.at

Web: www.vinzi.at/vinzimarkt-wien

Geschäftszeiten:

Mo - Fr 09:00 - 13:00, Sa 09:00 - 12:00

Verkauf von gespendeten Produkten, die bald ablaufen oder aus Überproduktion stammen, zu etwa einem Drittel des Normalpreises. Brot wird verschenkt.

Einkaufsberechtigt: alle Wiener:innen mit Einkommensgrenze: € 1.050,-, für Paare € 1.550,-, pro Kind + € 150,-.

Einkaufskarte: Ausstellung und Verlängerung Dienstag und Donnerstag 09:00 – 12:00

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

- Einkommensnachweis
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

Einkaufslimit: € 30,- / Woche

Sozialmarkt Favoriten

1100 Wien, Braunspergengasse 30

Tel: 0676 694 48 91

Mail: office@sozialmarkt.com

Web: www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten:

Mo - Fr (ausgenommen Feiertage) 10:00 - 14.30

Für einkommensschwache Personen und Studierende

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

- Einkommensbeleg
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

Einkaufslimit pro Woche: € 35,-

Sozialmarkt Donaustadt

1220 Wien, Ullreichgasse 13

Tel: 0676 694 48 91

Mail: office@sozialmarkt.com

Web: www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00 - 14:30

Für einkommensschwache Personen und Studierende

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

- Einkommensbeleg
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

Einkaufslimit pro Woche: € 35,-

Sozialmarkt Ottakring

1160 Wien, Wilhelminenstraße 22

Tel: 0676 694 48 91

Mail: office@sozialmarkt.com

Web: www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten:

Mo - Fr (ausgenommen Feiertage) 10:00 - 14.30

Für einkommensschwache Personen und Studierende

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

- Einkommensbeleg
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

Einkaufslimit pro Woche: € 35,-

FOODPOINT Pragerstraße

Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen

1210 Wien, Pragerstraße 142, 2. Hof

Tel: 0664 124 68 35

Mail: floridsdorf@verein-startup.at

Web: www.verein-startup.at

Geschäftszeiten:

Mo - Fr: 10:00 -17:00

Sa 10:00 – 15:00

**Angebot:**

Lebensmittel und Sachspenden, keine finanzielle Unterstützung, Beratung

Alle Menschen mit geringem Einkommen oder in Notsituationen haben Anspruch. Es gibt keine feste Einkommensgrenze, es wird individuell auf die persönliche Geschichte eingegangen.

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

FOODPOINT Hernalts**Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen**

1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 116

Tel: 0664 124 68 95

Mail: hernalts@verein-startup.at

Web: www.verein-startup.at

Geschäftszeiten:

Mo - Fr: 10:00 – 17:00

Sa: 10:00 – 15:00

Angebot:

Lebensmittel und Sachspenden, keine finanzielle Unterstützung, Beratung

Alle Menschen mit geringem Einkommen oder in Notsituationen haben Anspruch. Es gibt keine feste Einkommensgrenze, es wird individuell auf die persönliche Geschichte eingegangen.

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.



Le+O, LEBENS MITTEL und ORIENTIERUNG

Achtung!

Vorläufiger Aufnahmestopp bei Le+O

**Betrieb in den Ausgabestellen läuft weiter
allerdings mit kleineren Lebensmittelpaketen**

Sie haben bereits einen Le+O Ausweis? Dann reservieren Sie Ihr Lebensmittelpaket bitte unter **05 17 76 300, Mo-Fr 9.00-13.00** (Deutsch, Englisch) oder leo-ukraine@caritas-wien.at (Russisch, Ukrainisch).

Folgende Ausgabestellen haben Montag bis Freitag geöffnet:

- **Mo, 10.00 - 11.30:** Pfarre Hietzing, 1130, Am Platz 1 -> [Lageplan](#)
- **Mo, 14.30 - 16.30:** Pfarre Gumpendorf, 1060, Brückengasse 7 -> [Lageplan](#)
- **Mo, 14.30 - 16.00:** Pfarre Aspern, 1220, Asperner Heldenplatz 9 -> [Lageplan](#)
- **Di, 10.00 - 11.30:** Pfarre Ma.Lourdes, 1120, Haschkagasse 5 -> [Lageplan](#)
- **Di, 14.00 - 15.30:** Le+O Waldkloster, 1100 Wien, Gellertplatz 7 -> [Lageplan](#)
- **Di, 13.30 - 15.00:** LeO Steinheilgasse, 1210 Wien, Steinheilgasse 3 -> [Lageplan](#)
- **Di, Mi und Fr 09.30 - 13.30 *):** LeO Markt, 2163 Laa/Thaya, Sonnenweg 12 -> [Lageplan](#)
- **Mi, 10.00 - 11.30:** Pfarre Erlöserkirche, 1230, Endresstraße 57a -> [Lageplan](#)
- **Mi, 10.30 - 12.00** (14-tägig, ungerade Kalenderwochen): Pfarre St. Othmar (Mödling), 2340, Kaiserin Elisabethstr. 28 (Termine: 04.01., 18.01., 01.02., 15.02., 01.03., 15.03.) -> [Lageplan](#)
- **Mi, 11.00 - 12.00:** Le+O Waldkloster, 1100 Wien, Gellertplatz 7 -> [Lageplan](#)
- **Mi, 11.00 - 12.30** (14-tägig, gerade Kalenderwochen): Pfarrzentrum Schwechat*, 2320 Schwechat, Zirkelweg 3 (Termine: 11.01., 25.01., 08.02., 22.02., 08.03., 22.03.) -> [Lageplan](#)
- **Mi, 14.30 - 16.00:** Pfarre Kaiserebersdorf, 1110, Dreherstraße 2 -> [Lageplan](#)
- **Do, 9.30 - 11.00:** Pfarre Gartenstadt*, 1210, Galvanigasse 3 -> [Lageplan](#)
- **Do, 10.00 - 11.30:** Pfarre Penzing, 1140, Karlingergasse 5 -> [Lageplan](#)
- **Fr, 10.00 - 11.30:** Pfarre Neufünfhaus, 1150, Vogelweidplatz 7 -> [Lageplan](#)
- **Fr, 10.30 - 12.00:** Pfarre Alt Ottakring, 1160, Joh. Krawarikg. 1 -> [Lageplan](#)

Alle Ausgabestellen (ausgenommen *) bieten jetzt auch Hygienepakete und Kleidung (Neuware) zum Schnäppchenpreis an.

Bitte beachten Sie:

- Kommen Sie unbedingt ohne Kinder
- Befolgen Sie die Sicherheitsanweisungen der Mitarbeiter*innen vor Ort – insbesondere bzgl. der aktuell gültigen Corona-Regeln
- Zeigen Sie bitte Ihren Le+O- oder Lichtbild-Ausweis vor.



Bringen Sie bitte abgezählt mit:

- für Lebensmittelpakete 4,00€ (1 Paket) für 1-3 Personen-Haushalte oder 6,00€ (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte
- für Hygieneartikelpakete: 3,00€ (1 Paket) für 1-3 Personen-Haushalte oder 4,50€ (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte
- Die Schnäppchen-Preise für Kleidung und andere Nonfoodartikel erfahren Sie in den 3 LeO-Markt Ausgaben

Zusätzliche Sozialmarktangebote finden Sie unter:

<https://www.wien.gv.at/sozialinfo/content/de/10/SearchResults.do?keyword=Sozialm%C3%A4rkte>



AUSSPEISUNGSSTELLEN

Canisibus & Franciscobus (tägliche Essensbusse)

1160 Wien, Römergasse 64 - 66, Stützpunkt: JUCA- Jugendhaus der Caritas

Tel: 01 87812 609

Web: www.caritas-wien.at/canisibus

Die täglichen Stationen / Standzeit jeweils etwa 15 Minuten

Tour 1

- 19:45: Friedensbrücke, Abgang zum Donaukanal (9. Bezirk, U4)
- 20:25: Bahnhof Floridsdorf, Bahnunterführung Franklinstraße (21. Bezirk, Schnellbahn, U6)
- 21:00: Bahnhof Praterstern, unter der Brücke Lassallestraße (2. Bezirk, Schnellbahn, U1/U2)
- 21:40: Schottentor, Universität - Rampe zum Haupteingang, Universitätsring 1 (1. Bezirk, U2)

Tour 2

- 19:50: Bahnhof Wien Meidling, Schedifkaplatz (12. Bezirk, U6 Philadelphiabrücke)
- 20:25: Hauptbahnhof, Bahnunterführung Canettistraße (10. Bezirk; Schnellbahn, Fernverkehr)
- 21:00: Karlsplatz, Symphonikerstraße, links der Karlskirche (4. Bezirk, U1/U2/U4)
- 21:35 Uhr: Westbahnhof, Langauergasse, U3 Aufzug Gerstnerstraße (15. Bezirk, U3/U6)

Franziskanerkloster

1010 Wien, Franziskanerplatz 4

Tel: 01 512 45 78

Fax: 01 512 15 55

Mail: wien@franziskaner.at

Web: wien.franziskaner.at

Belegte Brote: Mo – Sa 09:00 - 11:00

Warme Mahlzeit: Fr 09:00 - 11:00

Elisabethbrot, Franziskusspital Landstraße GmbH

1030 Wien, Ungargasse 3

Ausspeisung:

Mo – Fr 10:30 – 12:00

Tel: 01 711 26 9010

Mail: elisabethbrot@dieelisabethinen.at

Web: www.die-elisabethinen.at

Geschäftszeiten:

Mo - Fr 10.30 – 12:00

(Sa, So und Feiertag geschlossen)



**Frauenwohnzimmer, Tageszentrum für wohnungslose und von
Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen - Caritas der Erzdiözese Wien**

1020 Wien, Springergasse 5

Tel: 01 971 80 07

Fax: 01 971 80 07-50

Mail: frauenwohnzimmer@caritas-wien.at

Web: <https://www.caritas-wien.at/>

Geschäftszeiten:

Mo, Di, Do und Fr 11:00 – 16:00

Angebot:

Mahlzeit, Duschen, Wäsche waschen, kochen, Flohmarkt, ausruhen, entspannen, sozialarbeiterische Beratung und Information

Die Gruft

1060 Wien, Barnabitingasse 12a

Tel: 01 587 87 54

Fax: 01 587 87 54-75.

Mail: gruft@caritas-wien.at

Geschäftszeiten:

Rund-um-die-Uhr-Betrieb

Tageszentrum täglich von 07:30 – 21:30

Notschlafstelle täglich von 21:30 - 07:30

Frühstück 08:00 Uhr, Mittagessen 12:45 - 13:30, Abendessen 18.30 - 19:00

Für wohnungslose Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr

S´Häferl 1060 Wien

Hornbostelgasse 6

Mail: stadtdiakonie@diakoniewien.at

Tel: 0664 88690405

Geschäftszeiten:

Do - Sa: 12:00 - 15:30

So: 12:00 - 15:00

Angebot:

Kostenloses warmes Mittagessen

Kostenlose Bekleidung

Kostenlose Monatshygieneartikel

Kaffee/Tee für einen Unkostenbeitrag (€ 0,50)

Sozialberatung jeden 2.Donnerstag im Monat

ADRA Österreich Sozialzentrum Säulengasse

1090, Währinger Gürtel 118/Säulengasse 31

DAUERHAFT GESCHLOSSEN!



Pfarrzentrum Altsimmering

1110 Wien, Kobelgasse 13

Tel: 01 769 69 32

Mail: pfarre@altsimmering.at

Web: www.altsimmering.at

Geschäftszeiten:

Warme Mahlzeit: Di 17:30, kein Betrieb in den Schulferien

Zweite Gruft - Tageszentrum

1180 Wien, Lacknergasse 98

Tageszentrum ist aktuell aufgrund der Coronasituation geschlossen!

Männernotquartier für 66 Plätze (täglich 24 Stunden geöffnet) nur mit Zuweisung durch das p7, Sozial- und Rückkehrberatung oder Jedmayr

Tel: 01 479 23 94 -13

Fax: 01 479 23 94-11

Mail: zweite.gruft@caritas-wien.at

Web: www.caritas-wien.at

Cafe neunerhaus

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG

Tel: 0677 62585678

Mail: cafe@neunerhaus.at

Web: <https://www.neunerhaus.at/konzepte/cafe/>

Geschäftszeiten:

Mo - Fr 10:00 – 15:00, Mittagessen 11:30 – 14:00 (gegen eine freiwillige Spende)



FOODSHARING-FAIRTEILER

Öffentliche Kühlschränke zur Entnahme oder Befüllung von bzw. mit Lebensmitteln – Achtung: die Öffnungszeiten können während des Lockdowns abweichen und möglicherweise sind nicht alle Standorte zugänglich!

Web <https://foodsharing.at/karte>

Badeschiff Wien

1010 Wien, Donaukanal Franz-Josefs-Kai 4

Öffnungszeiten: Mo - So 16:00 - 22:00

Der Glaskühlschrank steht im Badeschiff beim Haupteingang in der Schleuse auf der linken Seite.

VHS Landstraße

1030 Wien, Hainburger Straße 29/EG

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09:00 - 19:30

Der Fairteiler ist in der VHS Landstraße im Foyer aufgestellt, beim Reinkommen rechts halten und dann steht er gleich links neben der Säule, gemeinsam mit den offenen Bücherregalen die ebenfalls zum Tauschen einladen.

Web: <http://www.vhs.at/3-vhs-landstrasse.html>

mdw – Universität für Musik und darstellende Kunst Wien

1030 Wien, Anton-von-Webern-Platz 1

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 19:30, Sa 08:00 – 18:00

Der Fairteiler steht im Haus Riegel (Gebäudeteil K), Erdgeschoss, nach der Portierloge links, dann rechts, gegenüber vom Getränkeautomaten.

Fair-Teiler St. Elisabeth-Platz / Obere Wieden – DERZEIT GESCHLOSSEN!

1040 Wien, Sankt-Elisabeth-Platz 9 (beim Spielplatz)

Öffnungszeiten: Mo – So 06:00 – 22:00

Verein M.U.T. Mensch Umwelt Tier

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37

Öffnungszeiten: Mo – Fr 10:00 – 16:00

Der Fairteiler steht im Durchgang zum zweiten Hof, rechts beim Eingang zum Vereinsbüro.

Mail: vereinszentrum@verein-mut.eu

Web: www.verein-mut.eu

Neunerhaus Café

1050 Wien, Margaretenstraße 166

Öffnungszeiten: Mo – Fr 10:00 – 15:00

Tel: 0677 62585678

Aufgrund von Covid-19 kein Kühlschrank im Raum!

Man kann trotzdem Lebensmittel bringen, Café-Personal verteilt über ein Regal neben dem Tresen.



Heavy Pedals Lastenradtransport und -verkauf OG

1050, Am Hundsturm 1

Öffnungszeiten: Di – Fr 10:00 - 13:00 und 14:00 - 18:00

Das Verkaufslokal ist barrierefrei!

Tel: 01 3530353

Web: www.heavypedals.at

Mail: info@heavypedals.at

Dirtwater – DERZEIT GESCHLOSSEN!

1070, Kandlgasse 35

Öffnungszeiten: Di – Do 18:00 - 24:00, Fr - Sa 18:00 - 01:00

Der Fairteiler steht gleich beim Eingang.

Tel: 0660 8078970

Web: <https://dirtwater.at/>

Gasthaus Praschl

1100 Wien, Quellenstraße 39

Öffnungszeiten: Mo – So 16:00 - 24:00

Der Kühlschrank steht gleich beim Eingang bei der Garderobe.

VHS Hietzing

1130 Wien, Hietzinger Kai 131

Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 - 19:00, Fr 09:00 - 13:00

Der Fair-Teiler befindet im 2. Stock. Aus dem Aufzug durch die rechte Glastür auf der rechten Seite.

Web: www.vhs.at/13-vhs-hietzing/kontakt00/kontakt210.html

Verein Login

1150 Wien, Weiglasse 19

Öffnungszeiten: Mo – Do 11:00 - 15:00

Eingang Ecke Weiglasse /Jheringgasse

VHS Ottakring

1160 Wien, Panikengasse 31

Geschäftszeiten:

Aufgrund von Covid-19 derzeit eingeschränkte Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 16:00



Boulderbar Wien

1200 Wien, Hannovergasse 21
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 07:00 bis 23:00
Sa 07:00 bis 22:00
So 08:30 bis 22:00

Bei der Hausnummer 21 in den Hof/Parkplatz zur Boulderbar gehen. Der Fairteiler steht beim Eingang der Boulderbar im Außenbereich und ist frei zugänglich!

VHS Kürschnergasse

1210 Wien, Kürschnergasse 9
Öffnungszeiten: Mo – Do 08:00 – 20:00, Fr 08:00 – 18:00
Ausgenommen Schulferien 09:00 - 15:00

Der Fairteiler befindet sich im Eingangsbereich neben dem Kaffeeautomat.

VHS Donaustadt

1220 Wien, Bernoullistraße 1
Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 - 19:30, Fr 09:00 - 19:00

Web: <https://www.vhs.at/22-vhs-donaustadt.html>
Tel: Bei Fragen bitte Michael kontaktieren – 0681 10309425

Der Fairteiler befindet sich im Foyer der VHS Donaustadt gleich neben dem Eingang zur Bibliothek.

Stadtteil Management Seestadt Aspern

1220 Wien, Hannah-Arendt-Platz 1

Geschäftszeiten:
Mo 13:00 – 18:00
Di 09:00 – 13:00
Mi 13:00 – 18:00
Do 09:00 - 18:00
Fr 14:00 – 18:00

Der Fairteiler steht gleich nach dem Eingang rechts ums Eck.

Wiener Tafel Fairteiler

1230 Wien, Laxenburger Straße 365 / A6 (**Großmarkt**)
Anfahrt siehe <https://www.wienertafel.at/index.php?id=305>
Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 – 14:00, Fr 09:00 – 13:30

Tel: 01 236 56 87
Mail: office@wienertafel.at
Web: www.wienertafel.at



VHS Erlaa

1230 Wien, Putzendorfgasse 4

Mail: erlaa@vhs.at

Web: <http://www.vhs.at/23-vhs-liesing/kontakt-anfahrt/vhs-erlaa.html>

Geschäftszeiten:

Mo – Do 09:00 – 19:00

Fr 09:00 – 14:00

VHS Liesing

1230 Wien, Liesinger Platz 3

Geschäftszeiten:

Mo – Do 9:00 – 19:00

Fr 09:00 – 14:00

Der Fairteiler steht am Gang im 2. Stock



WEITERE HILFSANGEBOTE

Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / Wien

1190 Wien, Heiligenstädter Straße 88

Mail: wien@futterbox.org

Web: www.futterbox.org

Tel: 0660/430 86 52 (nur werktags von 14:00 - 17:00)

Geschäftszeiten:

Die Futterausgaben finden dreiwöchentlich, immer samstags, von 10:00 bis 11:00 statt.
04.02. / 25.02. / 18.03. / 08.04.

Der Verein Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere unterstützt bedürftige Haustierhalter:innen, die Ihren Lebensmittelpunkt in Österreich und ihre Haustiere bereits vor Eintritt der finanziellen Notsituation besessen haben, bei der Versorgung ihrer Haustiere, und zwar in erster Linie durch die regelmäßige, kostenfreie Ausgabe von Tierfutter.

Neukund:innen ersuchen wir, sich **voranzumelden**.

Einkommengrenze:

Einzelpersonen € 1.260,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.080,- (14 Bezüge im Jahr)

2-Personen-Haushalt € 1.640,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.405,- (14 Bezüge im Jahr)

Jede weitere Person: + € 220,- (12 Bezüge im Jahr), + € 190,- (14 Bezüge im Jahr)

Für die Aufnahme in unsere Kundenkartei sind folgende Unterlagen (in Kopie) bereitzustellen:

- Lichtbildausweis und Meldezettel
- aktuelle Einkommensnachweise
- aktuelle Unterlagen zu den Haustieren, für die Sie Unterstützung beziehen möchten (Impfpässe, Tierarztrechnungen o.Ä.)

Bitte beachten Sie:

- Die Haustiere müssen in Ihrem Haushalt leben.
- Pro Haushalt können wir maximal bis zu 4 Haustiere unterstützen.
- Die Neuanschaffung von Haustieren wird nicht unterstützt!
- Auf unser Angebot besteht kein Rechtsanspruch. Der Verein behält sich vor, auch einen bestehenden Kundenstatus bei gegebenem Anlass ruhend zu stellen oder aufzulösen.

Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / Wien

3100 St. Pölten Schmiedgasse 4–6/5,

Telefon: 0660/166 52 59

E-Mail: office@futterbox.org

Web: www.futterbox.org

Geschäftszeiten:

Die Futterausgaben finden dreiwöchentlich, immer samstags, von 10:00 bis 11:00 statt.
11.02. / 04.03. / 25.03. / 15.04. / 06.05. / 27.05. / 17.06.

Der Verein Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere unterstützt bedürftige Haustierhalter:innen, die Ihren Lebensmittelpunkt in Österreich und ihre Haustiere bereits vor Eintritt der finanziellen Notsituation besessen haben, bei der Versorgung ihrer Haustiere, und zwar in erster Linie durch die regelmäßige, kostenfreie Ausgabe von Tierfutter.

Neukund:innen ersuchen wir, sich **voranzumelden**.



Einkommensgrenze:

Einzelpersonen € 1.260,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.080,- (14 Bezüge im Jahr)

2-Personen-Haushalt € 1.640,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.405,- (14 Bezüge im Jahr)

Jede weitere Person: + € 220,- (12 Bezüge im Jahr), + € 190,- (14 Bezüge im Jahr)

Für die Aufnahme in unsere Kundenkartei sind folgende Unterlagen (in Kopie) bereitzustellen:

- Lichtbildausweis und Meldezettel
- aktuelle Einkommensnachweise
- aktuelle Unterlagen zu den Haustieren, für die Sie Unterstützung beziehen möchten (Impfpässe, Tierarztrechnungen o.Ä.)

Bitte beachten Sie:

- Die Haustiere müssen in Ihrem Haushalt leben.
- Pro Haushalt können wir maximal bis zu 4 Haustiere unterstützen.
- Die Neuanschaffung von Haustieren wird nicht unterstützt!
- Auf unser Angebot besteht kein Rechtsanspruch. Der Verein behält sich vor, auch einen bestehenden Kundenstatus bei gegebenem Anlass ruhend zu stellen oder aufzulösen.

Leihladen – Wiens erste Bibliothek für Dinge (leila.wien)

1160 Wien, Grundsteingasse 20

Mail: info@leila.wien

Web: www.leila.wien

Geschäftszeiten:

Di und Fr 17:00 - 20:00

Firma Gerhard Rammel GmbH

1120 Wien, Pohl gasse 13

Tel: 0664 151 60 13

Fax: 01 812 89 63

Mail: gerhard.rammel@gmx.at

Geschäftszeiten:

Jeden 1. Freitag im Monat 10:00 – 17:00

Gratisausgabe von Hausrat, Bekleidung, Spielsachen, Möbel usw. (gegen Vorlage eines Sozialmarktausweises bzw. Sozialpasses/Mobilpasses)

Gratismöbel nur bei Selbstabholung, keine Lebensmittel

Kost-Nix-Laden

1120 Wien, Ratschkygasse 14, Eingang Erlgasse (blaue Tür)

Tel: 0677 63791590

Web: www.kostnixladen.at

Mail: info@umsonstladen.at

Geschäftszeiten:

Mo, Do, Fr 15:00 - 20:00



Allesverwerter

1100 Wien, Herzgasse 4
1160 Wien, Possingergasse 26 – Berliner Hof

Tel: 0699 177 959 28

Web: www.allesverwerter.at

Geschäftszeiten:

Mo – Fr 08:00 - 16:00

Sa 08:00 – 14:00

Lebensmittelausgabe um 8 € „Mitgliedsbeitrag“ pro Einkauf

Anmeldung; täglich 08:00 – 11:00

Mitzubringen: Ausweis, Einkommensnachweis, Meldezettel.

Die Schenke Wien – Kost-nix-Laden

Piaristengasse 33, 1080 Wien

Mail: schenke@geldlos.at

Web: <https://dieschenke.wordpress.com/>

Geschäftszeiten:

Di und Mi 16:00 - 20:00

Jeder zweite Sa 12:00 – 15:00 offen für FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter, Nicht-Binär, Trans, Agender)

M.U.T Mensch Umwelt Tier

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

Mail: vereinszentrum@verein-mut.eu

Web: www.verein-mut.eu

Gratis-Sozial Greissler:

Hier werden haltbare und frische Nahrungsmittel wie Gemüse, Obst, Mehl, Nudeln und Reis, Hygieneartikel und andere Goodies ausgegeben.

Dazu braucht man eine **kostenlose MUT-Karte**, diese ermöglicht es uns bei der Fair-Teilung der Güter noch fairer zu sein, denn auf der Karte ist ersichtlich was und wann die Person etwas von uns erhalten hat. So können wir sicherstellen, dass jede*r die haltbaren Nahrungsmittel und Hygieneartikel bekommt, die man zum Leben benötigt.

Aufgrund der großen Nachfrage ist die Warteliste für den Gratis-Sozial-Greissler inzwischen schon sehr lange, dadurch kann es zurzeit zur mehrwöchigen/monatigen Wartezeiten kommen.

Geschäftszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 10:00 – 12:30 und 13:00 – 15:30

Projekt Guat Beinand – Wiener Hilfswerk

1070, Schottenfeldgasse 29, Eingang 2

Tel: 01 512 36 61 3360

Mail: nz7@wiener.hilfswerk.at

Web: www.nachbarschaftszentren.at

Geschäftszeiten:

Terminvereinbarung notwendig

Angebot:

Unterstützung von Personen in prekären Situationen durch Kleidung, Hausrat und Spielzeug (Voraussetzung: Beratung in einem Nachbarschaftszentrum).



SOZIALE UND PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE

Sozialinfo des Fonds Soziales Wien (FSW)

Tel: 01 - 24 5 24

Web www.fsw.at

Geschäftszeiten:

täglich 08:00 – 20:00

Persönliche Beratungsgespräche sind aufgrund der Covid-19-Situation nur nach Terminvereinbarung möglich!

Caritas Sozialberatung Wien

1040 Wien, Mommsengasse 35, 2. Stock

Tel: 01 545 45 02

Fax: 01 503 30 77-2250

Geschäftszeiten:

Mo – Fr von 09:00 – 16:00

Vorsprachen und Beratung nur nach telefonischer Terminvereinbarung!

Für Menschen, die einen aufrechten Hauptwohnsitz in Wien haben (Meldebestätigung).

- volljährig sind
- sich in einer sozialen oder finanziellen Notsituation befinden
- unabhängig von ihrer Staatsbürgerschaft

Vorsprachen:

Anlaufstelle für in Not geratene Personen. Im Beratungsgespräch wird die aktuelle Lebenssituation erhoben. In einer ersten Aufstellung werden Einnahmen und Ausgaben gegenübergestellt und finanzielle Defizite erfasst.

Für das persönliche Beratungsgespräch werden Unterlagen (Kontoauszüge, Postanweisungsabschnitte, Zahlungsbestätigungen, ...) über die Einnahmen und Ausgaben der letzten zwei Monate sowie die Meldezettel aller im Haushalt gemeldeten Personen benötigt.

Angebot:

- Beratung und Information für Menschen in sozialen und finanziellen Notlagen
- Hilfe bei der Durchsetzung von gesetzlichen Ansprüchen, auch im Zusammenhang mit dem Fremdenrecht
- individuelles Eingehen auf die jeweilige Notsituation im persönlichen Gespräch
- Hilfestellung zur Sicherung von Einkommen, Wohnung und Arbeitsplatz
- Zugang zu Spendenmitteln, gemeinsame Lebens- und Finanzplanung

Caritas Corona Nothilfe Hotline Caritas

Ein Freiwilligenteam, das für armutsbetroffene Menschen in ganz Österreich erreichbar ist, bietet niederschwellig eine telefonische Erstberatung für besondere Situationen an, um anschließend an eine der Sozialberatungsstellen zu vermitteln. Zusätzlich können Betroffene in Wien und Umgebung Lebensmittelpakete über die Hotline bestellen.



Angebot:

- Vermittlung an eine Sozialberatungsstelle bei finanziellen Schwierigkeiten
- Bestellung von Lebensmittelpaketen im Rahmen des Projekts Le+O.
- Unterstützung bei der Suche nach weiteren passenden Angeboten der Caritas Wien

Wenn Sie Unterstützung brauchen, dann rufen Sie gerne unter **05/17 76 300** an.

Volkshilfe Wien

Weinberggasse 77
A-1190 Wien
Tel.: 01/360 64 – 0
volkshilfe@volkshilfe-wien.at

Essensausgabe: Modecenterstraße 10
Di ab 08:00, solange der Vorrat reicht (mitzubringen ist nur ein Ausweis)

Miet- und Energierückstände: zuerst bei MA-40 Antrag auf Hilfe in besonderen Lebenslagen stellen, wenn dieser abgelehnt wird, kann man sich an die Volkshilfe wenden.

Rotes Kreuz

Individuelle Spontanhilfe:
<https://www.roteskreuz.at/wien/ich-brauche-hilfe/individuelle-spontanhilfe>

Paulanergasse 9G
1040 Wien
Mo: 09:00 – 12:00 und 13:00 – 15:00
Di-Do: 09:00 – 12:00
spontanhilfe@roteskreuz.at

Kontakt:
Imre Siska - Tel. 01 589 00 323
Katharina Bousska - Tel. 01 589 00 326
Jannine Bachl-Sturm - Tel. 01 589 00 124

Sozialpsychiatrisches Zentrum Wien

1050 Wien, Wiedner Hauptstraße 105/3/8

Tel: 01 544 44 79
Fax: 01 544 44 79-40

Geschäftszeiten:
Mo, Di, Do: 08:15 -15:30, Mi: 15:00-19:00, Fr: 8:15 - 13:00
Telefonische Terminvereinbarung erforderlich!

Angebot: (kostenlos und auch für Unversicherte beziehbar)

- Psychiatrische Angebote (Psychiatrische Grundversorgung, Einzel- und Gruppengespräche, medikamentöse Therapie, Krisenintervention, Beratung im Umgang mit der Erkrankung, Angehörigenberatung)
- Sozialberatung (Beratung in finanziellen, sozialen und rechtlichen Angelegenheiten, Begleitung bei Amtswegen, Hilfe bei der Sicherung und Wiedererlangung von Einkommen, Wohnmöglichkeiten, Arbeitsplatz und Tagesstruktur)
- Kreativgruppen, Freizeitgruppen

Psychosoziale Dienste Wien 03

1030 Wien, Modecenterstraße 14/B/1.OG

Tel: 01 4000-53220

Web: www.psd-wien.at

Notfälle: 01 31 330

Geschäftszeiten:

Die Psychiatrische Soforthilfe steht rund um die Uhr als Not- und Krisendienst zur Verfügung.
täglich von 0:00 bis 24:00 telefonisch erreichbar
365 Tage im Jahr
flächendeckend für ganz Wien

Die Behandlungs- und Beratungszentren des PSD-Wien sind über das gesamte Stadtgebiet verteilt, für den Zugang ist keine Zuweisung nötig, um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

Angebot:

Menschen in psychischen Krisen brauchen unverzüglich, unbürokratisch und professionell Hilfe. Die PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN haben zahlreiche Einrichtungen im Bereich Behandlung, Betreuung und Beratung.

Zur Behandlung für Menschen mit psychischen Erkrankungen stehen acht Sozialpsychiatrische Ambulatorien, ein Psychiatrischer Krisendienst (Psychiatrische Soforthilfe), ein Institut für Psychotherapie, ein Institut für Psychiatrische Frührehabilitation, ein Department für Behindertenpsychiatrie mit Autismus-Zentrum, ein Ambulatorium für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie ein Gerontopsychiatrisches Zentrum zur Verfügung.

Die Beratungsangebote der PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN richten sich an all jene, die Auskünfte über Erkrankungen, Behandlungsmethoden oder Versorgungseinrichtungen des Gesundheitswesens benötigen, oder aber in speziellen persönlichen Problemlagen individuelle kurzfristige Unterstützung benötigen.

Kriseninterventionszentrum

1090 Wien, Lazarettgasse 14 A

Tel: 01 406 95 95 / Anonym, Mo – Fr 10:00 –17:00

Web: www.kriseninterventionszentrum.at

Mail-Beratung: (Zugang über Homepage) / Anonym, Antwort in 24 bis 48 Stunden

Geschäftszeiten:

Erstgespräche können von Mo - Fr 10:00 bis 17:00 geführt werden. Bitte um telefonische Kontaktaufnahme. Ein Erstgesprächstermin wird nach Möglichkeit für den selben Tag oder für den nächsten Werktag vergeben.

Angebot:

Hilfe bei der Bewältigung von akuten Krisen und Krisen mit hohem Suizidrisiko und/oder bei drohender Gewalt. Telefonische, persönlichen Beratungen und Beratungen per Mail, psychotherapeutischen Interventionen sowie, wenn notwendig, auch medizinischer Behandlung.

Das Angebot ist mit keinen direkten Kosten verbunden (Ausnahme: gegebenenfalls Selbstbehalte bei manchen Krankenkassen, soweit zumutbar).



KOSTENLOSE ÄRZTLICHE HILFE

Louisebus

1090 Wien, Müllnergasse 6a

Tel 01 602 601 014

Mail louisebus@caritas-wien.at

Montag 15:00 – 18:00: vor dem Tageszentrum Gruft, Barnabiten-gasse 14, 1060 Wien

Dienstag 09:00 – 12:00: Zweite Gruft, Lacknergasse 98, 1180 Wien

Dienstag 12:30 – 14:00: Frauenwohncentrum, Springergasse 5. 1020 Wien

Mittwoch 09:00 – 11:30: Vor dem Notquartier Hetzendorf, Hetzendorferstr. 55, 1120 Wien

Mittwoch 12:00 - 14:30: Vor dem Notquartier Meidling, Kerschensteiner-gasse 20, Trakt D, 1120 Wien

Mittwoch 09.00 – 15.00: Im Notquartier Nord, Dr. Otto-Neurath-Gasse 1, 1220 Wien

Donnerstag 09:00 – 12:00: Tageszentrum am Hauptbahnhof, Wiedner Gürtel 10, 1040 Wien

Freitag 09:00 – 13:00: Tageszentrum JOSI, U6 Station Josefstädter Straße, 1080 Wien

Freitag 09 – 15:00: Im Notquartier Winkeläckerweg, Winkeläckerweg 6, 1210 Wien

Ambermed

1230 Wien, Oberlaaer Straße 300-306

Tel: 01 589 00 847

Fax: 01 253 303 330 23

Mail: amber@diakonie.at

Öffnungszeiten:

Montag 13:30 - 16:00

Dienstag 08:30 - 11:00

Mittwoch 13:30 - 16:00

Donnerstag 08:30 - 11:00

Ist kein/e Dolmetscher*in für die benötigte Sprache anwesend, empfehlen wir eine*n Dolmetscher*in mitzubringen, um eine bessere Kommunikations- und Behandlungsmöglichkeit zu gewährleisten.

Neunerhaus Gesundheitszentrum

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG

Tel: 01 990 09 09 500

Fax: 01 990 09 09 909

Mail: hallo@neunerhaus.at

Öffnungszeiten:

Arztpraxis: Mo 9:00 - 13:00, Di 14:00 - 18:00, Mi 09:00 - 13:00, Do 9:00 - 13:00, Fr 09:00 - 13:00

Zahnarztpraxis: Mo - Fr 09:00 - 13:00

Augenarztpraxis nur nach Voranmeldung!

Stand 19.01.2023

Die Wiener Tafel kann leider keine Garantie für die Aktualität und Vollständigkeit der Daten geben.