



---

# HILFSANGEBOTE

(Stand 14.09.2023)

## SOZIALE UND PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE

### **Sozialinfo des Fonds Soziales Wien (FSW)**

1080 Wien, Lederergasse 25

**Tel:** 01 / 24 5 24

**Web:** [www.fsw.at](http://www.fsw.at)

Geschäftszeiten:

täglich 08:00 – 20:00

Persönliche Beratungsgespräche sind aufgrund der Covid-19-Situation nur nach Terminvereinbarung möglich!

### **Caritas Sozialberatung Wien**

1040 Wien, Mommsengasse 35, 2. Stock

**Tel:** 01 / 545 45 02

Geschäftszeiten:

Persönliche und telefonische Beratung:

Mo, Mi, Fr von 08:30 – 15:00, Di, Do 14:00-18:00

Für Menschen, die einen aufrechten Hauptwohnsitz in Wien haben (Meldebestätigung).

- volljährig sind
- sich in einer sozialen oder finanziellen Notsituation befinden
- unabhängig von ihrer Staatsbürgerschaft

**Vorsprachen:**

Für das persönliche Beratungsgespräch werden folgende Unterlagen benötigt:

- Meldezettel
- Lichtbildausweis
- Aufenthaltstitel oder Anmeldebescheinigung
- Bei Schwangerschaft: Mutter-Kind-Pass
- Belege über Einkommen und Ausgaben und Kontoauszüge (der letzten 2 Monate).

**Angebot:**

Beratung und Information für Menschen in sozialen und finanziellen Notlagen

Hilfe bei der Durchsetzung von gesetzlichen Ansprüchen, auch im Zusammenhang mit dem Fremdenrecht  
individuelles Eingehen auf die jeweilige Notsituation im persönlichen Gespräch

Hilfestellung zur Sicherung von Einkommen, Wohnung und Arbeitsplatz

Zugang zu Spendenmitteln, gemeinsame Lebens- und Finanzplanung



---

## Caritas Corona Nothilfe Hotline Caritas

**Tel:** 05 / 17 76 300

Ein Freiwilligenteam, das für armutsbetroffene Menschen in ganz Österreich erreichbar ist, bietet niederschwellig eine telefonische Erstberatung für besondere Situationen an, um anschließend an eine der Sozialberatungsstellen zu vermitteln. Zusätzlich können Betroffene in Wien und Umgebung Lebensmittelpakete über die Hotline bestellen.

Angebot:

- Vermittlung an eine Sozialberatungsstelle bei finanziellen Schwierigkeiten
- Bestellung von Lebensmittelpaketen im Rahmen des Projekts Le+O.
- Unterstützung bei der Suche nach weiteren passenden Angeboten der Caritas Wien

---

## Volkshilfe Wien

1190 Wien, Weinberggasse 77

**Tel:** 01 / 360 64 – 0

**Mail:** [volkshilfe@volkshilfe-wien.at](mailto:volkshilfe@volkshilfe-wien.at)

**Essensausgabe:** Modecenterstraße 10

Di ab 08:00, solange der Vorrat reicht (mitzubringen ist nur ein Ausweis)

**Miet- und Energierückstände:** zuerst bei MA-40 Antrag auf Hilfe in besonderen Lebenslagen stellen, wenn dieser abgelehnt wird, kann man sich an die Volkshilfe wenden.

---

## Rotes Kreuz

1040 Wien, Paulanergasse 9 G

**Individuelle Spontanhilfe:**

<https://www.rotekreuz.at/wien/ich-brauche-hilfe/individuelle-spontanhilfe>

**Tel:**

Imre Siska - Tel. 01 / 589 00 323

Katharina Bousska - Tel. 01 / 589 00 326

Jannine Bachl-Sturm - Tel. 01 / 589 00 124

**Mail:** [spontanhilfe@rotekreuz.at](mailto:spontanhilfe@rotekreuz.at)

Geschäftszeiten:

Mo: 09:00 – 12:00 und 13:00 – 15:00, Di - Do: 09:00 – 12:00

---

## Sozialpsychiatrisches Zentrum Wien

1050 Wien, Wiedner Hauptstraße 105/3/8

**Tel:** 01 / 544 44 79

Geschäftszeiten:

Mo, Di, Do: 08:15 - 15:30, Mi: 15:00 - 19:00, Fr: 8:15 - 13:00

Telefonische Terminvereinbarung erforderlich!

**Angebot: (kostenlos und auch für Unversicherte beziehbar)**

- Psychiatrische Angebote (Psychiatrische Grundversorgung, Einzel- und Gruppengespräche)



- medikamentöse Therapie, Krisenintervention, Beratung im Umgang mit der Erkrankung, Angehörigenberatung)
- Sozialberatung (Beratung in finanziellen, sozialen und rechtlichen Angelegenheiten, Begleitung bei Amtswegen, Hilfe bei der Sicherung und Wiedererlangung von Einkommen, Wohnmöglichkeiten, Arbeitsplatz und Tagesstruktur)
- Kreativgruppen, Freizeitgruppen

---

## **Psychosoziale Dienste Wien 03**

1030 Wien, Modecenterstraße 14/B/1.OG

**Tel:** 01 / 4000-53220

**Web:** [www.psd-wien.at](http://www.psd-wien.at)

**Notfälle: 01 / 31 330**

Geschäftszeiten:

**Die Psychiatrische Soforthilfe steht rund um die Uhr als Not- und Krisendienst zur Verfügung. täglich von 0:00 bis 24:00 telefonisch erreichbar 365 Tage im Jahr flächendeckend für ganz Wien**

Die Behandlungs- und Beratungszentren des PSD-Wien sind über das gesamte Stadtgebiet verteilt, für den Zugang ist keine Zuweisung nötig, um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

### **Angebot:**

Menschen in psychischen Krisen brauchen unverzüglich, unbürokratisch und professionell Hilfe. Die PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN haben zahlreiche Einrichtungen im Bereich Behandlung, Betreuung und Beratung.

Zur Behandlung für Menschen mit psychischen Erkrankungen stehen acht Sozialpsychiatrische Ambulatorien, ein Psychiatrischer Krisendienst (Psychiatrische Soforthilfe), ein Institut für Psychotherapie, ein Institut für Psychiatrische Frührehabilitation, ein Department für Behindertenpsychiatrie mit Autismus-Zentrum, ein Ambulatorium für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie ein Gerontopsychiatrisches Zentrum zur Verfügung.

Die Beratungsangebote der PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN richten sich an all jene, die Auskünfte über Erkrankungen, Behandlungsmethoden oder Versorgungseinrichtungen des Gesundheitswesens benötigen, oder aber in speziellen persönlichen Problemlagen individuelle kurzfristige Unterstützung benötigen.

---

## **Kriseninterventionszentrum**

1090 Wien, Lazarettgasse 14 A

**Tel: 01 / 406 95 95** / Anonym, Mo – Fr 10:00 –17:00

**Web:** [www.kriseninterventionszentrum.at](http://www.kriseninterventionszentrum.at)

**Mail-Beratung:** (Zugang über Homepage) / Anonym, Antwort in 24 bis 48 Stunden

Geschäftszeiten:

Erstgespräche können von Mo - Fr 10:00 bis 16:00 geführt werden. Bitte um telefonische Kontaktaufnahme. Ein Erstgesprächstermin wird nach Möglichkeit für den selben Tag oder für die folgenden zwei Werktage vergeben.

### **Unterstützung bei:**

- Akuten familiären oder anderen Beziehungskonflikten
- Drohendem PartnerInnenverlust und Trennung
- Todesfällen
- Schwerer Krankheit
- Gewalterfahrungen oder –androhungen
- Traumatischen Erlebnissen
- Arbeitsplatzverlust und anderen berufsbedingten Krisen
- Lebensveränderungen, die derzeit nicht bewältigbar scheinen



# SOZIALMÄRKTE

---

## **Samariterbund Sozialmarkt Wien 10**

1100 Wien, Gellertgasse 42-48

**Tel:** 01 / 891 45-650

**Mail:** [sozialmarkt@samariter.at](mailto:sozialmarkt@samariter.at)

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis
- Passfoto

---

## **Samariterbund Sozialmarkt Wien 15**

1150 Wien, Pillergasse 20

**Tel:** 01 / 89 145-371

**Mail:** [sozialmarkt@samariter.at](mailto:sozialmarkt@samariter.at)

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis
- Passfoto

---

## **Samariterbund Sozialmarkt Wien 21**

1210 Wien, Frömmelgasse 31

**Tel:** 01 / 22 144-44

---



**Mail:** [sozialmarkt@samariter.at](mailto:sozialmarkt@samariter.at)

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 9:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 / 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis
- Passfoto

---

## **Samariterbund Sozialmarkt Wien 21**

1210 Wien, Böckhgasse 2-4

**Tel:** 01 / 89145-651

**Mail:** [sozialmarkt@samariter.at](mailto:sozialmarkt@samariter.at)

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Sa: 09:00 - 13:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 / 89 145-371 (von 09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis
- Passfoto

---

## **Samariterbund Sozialmarkt Wien 22**

1220 Wien, Wagramer Straße 94

**Tel:** 01 / 221 44

**Mail:** [sozialmarkt@samariter.at](mailto:sozialmarkt@samariter.at)

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.238,- Euro (12 x pro Jahr)

Paare: 1.856,- Euro

Pro Kind: 371,- Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Mo bis Do von 11:00 - 13:00 ausgestellt.



Telefonische Auskünfte unter: 01 / 89 145-371 (09:00 - 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis
- Passfoto

## **SOMA Sozialmarkt Neubau, Wiener Hilfswerk**

1070 Wien, Neustiftgasse 73-75

**Tel:** 01 / 512 36 61 5300 (Zentrale)

**Mail:** [soma@wiener.hilfswerk.at](mailto:soma@wiener.hilfswerk.at)

**Web:** [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

### Geschäftszeiten:

Mo, Di, Mi und Fr: 10:00 - 14:00

Do 10:00 - 18:00

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

### Einkommengrenzen:

Einzelperson: € 1392,- (12 x pro Jahr) oder € 1.193,- (14 x pro Jahr)

Paare: € 2.088,- (12 x pro Jahr) oder € 1.790,- (14 x pro Jahr)

Pro Kind: € 418,- (12 x pro Jahr) oder € 358,- (14 x pro Jahr)

Pro weiterem Erw.: plus € 696,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 597,- (14 x im Jahr)

Berechtigungskarten werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00) ausgestellt.

Mitzubringen sind:

- aktueller Meldezettel aller im Haushalt lebenden Personen,
- Einkommensnachweis aller Personen über 18 Jahre (bzw. Schulbestätigung)
- Lichtbildausweis.

Preise 50 % bzw. 90% im Vergleich zum regulären Preis. Der wöchentliche, maximale Einkaufswert beträgt EUR 30,- für einen Ein-Personen-Haushalt (Summe erhöht sich bei weiteren im Haushalt lebenden Personen)

## **SOMA Sozialmarkt Penzing, Wiener Hilfswerk**

1140 Wien, Hickelgasse 18

**Tel:** 01 / 512 36 61-5400

**Mail:** [soma@wiener.hilfswerk.at](mailto:soma@wiener.hilfswerk.at)

**Web:** [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

### Geschäftszeiten:

Mo - Fr 09:30 - 15:30

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

### Einkommengrenzen:

Einzelperson: € 1392,- (12 x pro Jahr) oder € 1.193,- (14 x pro Jahr)

Paare: € 2.088,- (12 x pro Jahr) oder € 1.790,- (14 x pro Jahr)

Pro Kind: € 418,- (12 x pro Jahr) oder € 358,- (14 x pro Jahr)

Pro weiterem Erw.: plus € 696,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 597,- (14 x im Jahr)

Berechtigungskarten werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00) ausgestellt.



Mitzubringen sind:

- aktueller Meldezettel aller im Haushalt lebenden Personen
- Einkommensnachweis aller Personen über 18 Jahre (bzw. Schulbestätigung)
- Lichtbildausweis.

Preise 50 % bzw. 90% im Vergleich zum regulären Preis. Der wöchentliche, maximale Einkaufswert beträgt EUR 30,- für einen Ein-Personen-Haushalt (Summe erhöht sich bei weiteren im Haushalt lebenden Personen)

---

## **VinziMarkt Wien 11**

1110 Wien, Hauffgasse 4A

**Tel:** 0699 / 15 01 85 43

**Mail:** [vinzimarktwien@vinzi.at](mailto:vinzimarktwien@vinzi.at)

**Web:** [www.vinzi.at/vinzimarkt-wien](http://www.vinzi.at/vinzimarkt-wien)

Geschäftszeiten:

Mo - Fr 09:00 - 13:00, Sa 09:00 - 12:00

Verkauf von gespendeten Produkten, die bald ablaufen oder aus Überproduktion stammen, zu etwa einem Drittel des Normalpreises. Brot wird verschenkt.

Einkaufsberechtigt: alle Wiener:innen mit Einkommensgrenze: € 1.050,-, für Paare € 1.550,-, pro Kind + € 150,-.

Einkaufskarte: Ausstellung und Verlängerung Dienstag und Donnerstag 09:00 – 12:00

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

- Einkommensnachweis
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

Einkaufslimit: € 30,- / Woche

---

## **Sozialmarkt Favoriten**

1100 Wien, Braunspergengasse 30

**Tel:** 0676 / 694 48 91

**Mail:** [office@sozialmarkt.com](mailto:office@sozialmarkt.com)

**Web:** [www.sozialmarkt.com](http://www.sozialmarkt.com)

Geschäftszeiten:

Mo - Fr (ausgenommen Feiertage) 10:00 – 14:30

Für einkommensschwache Personen und Studierende

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

- Einkommensbeleg
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

Einkaufslimit pro Woche: € 35,-



---

## **Sozialmarkt Donaustadt**

1220 Wien, Ullreichgasse 13

**Tel:** 0676 / 694 48 91

**Mail:** [office@sozialmarkt.com](mailto:office@sozialmarkt.com)

**Web:** [www.sozialmarkt.com](http://www.sozialmarkt.com)

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) 10:00 - 14:30

Für einkommensschwache Personen und Studierende

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

- Einkommensbeleg
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

Einkaufslimit pro Woche: € 35,-

---

## **Sozialmarkt Ottakring**

1160 Wien, Wilhelminenstraße 22

**Tel:** 0676 / 694 48 91

**Mail:** [office@sozialmarkt.com](mailto:office@sozialmarkt.com)

**Web:** [www.sozialmarkt.com](http://www.sozialmarkt.com)

Geschäftszeiten:

Mo - Fr (ausgenommen Feiertage) 10:00 – 14:30

Für einkommensschwache Personen und Studierende

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.259,-, je Kind + € 377,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

- Einkommensbeleg
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

Einkaufslimit pro Woche: € 35,-

---

## **Foodpoint Pragerstraße - Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen**

1210 Wien, Pragerstraße 146

**Tel:** 0664 / 124 68 35

**Mail:** [floridsdorf@verein-startup.at](mailto:floridsdorf@verein-startup.at)

**Web:** [www.verein-startup.at](http://www.verein-startup.at)

Geschäftszeiten:

Mo - Fr: 10:00 - 17:00

Sa 10:00 – 15:00





**Angebot:**

Lebensmittel und Sachspenden, keine finanzielle Unterstützung, Beratung

Alle Menschen mit geringem Einkommen oder in Notsituationen haben Anspruch. Es gibt keine feste Einkommensgrenze, es wird individuell auf die persönliche Geschichte eingegangen.

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

**FOODPOINT Hernals - Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen**

1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 116

**Tel:** 0664 / 124 68 95

**Mail:** [hernals@verein-startup.at](mailto:hernals@verein-startup.at)

**Web:** [www.verein-startup.at](http://www.verein-startup.at)

Geschäftszeiten:

Mo - Fr 10:00 – 17:00, Sa 10:00 – 15:00

**Angebot:**

Lebensmittel und Sachspenden, keine finanzielle Unterstützung, Beratung

Alle Menschen mit geringem Einkommen oder in Notsituationen haben Anspruch. Es gibt keine feste Einkommensgrenze, es wird individuell auf die persönliche Geschichte eingegangen.

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.



# Le+O, LEBENSMITTEL und ORIENTIERUNG

## Achtung!

## Vorläufiger Aufnahmestopp bei Le+O

Betrieb in den Ausgabestellen läuft weiter  
allerdings mit kleineren Lebensmittelpaketen  
Derzeit können keine neuen Kund:innen aufgenommen werden!!!

Sie haben bereits einen Le+O Ausweis? Dann reservieren Sie Ihr Lebensmittelpaket bitte unter **05 / 17 76 300, Mo - Fr 09:00 – 13:00** (Deutsch, Englisch) oder [leo-ukraine@caritas-wien.at](mailto:leo-ukraine@caritas-wien.at) (Russisch, Ukrainisch). Bitte kommen Sie nicht ohne Voranmeldung zu einer Ausgabestelle!

Folgende Ausgabestellen haben Montag bis Freitag geöffnet:

- **Mo, 10.00 - 11.30:** Pfarre Hietzing, 1130, Am Platz 1 -> [Lageplan](#)
- **Mo, 14.00 - 16.30:** Pfarre Gumpendorf, 1060, Brückengasse 7 -> [Lageplan](#)
- **Mo, 14.30 - 16.30:** Pfarre Aspern, 1220, Asperner Heldenplatz 9 -> [Lageplan](#)
- **Di, 10.00 - 11.30:** Pfarre Ma.Lourdes, 1120, Haschkagasse 5 -> [Lageplan](#)
- **Di, 14.00 - 15.30:** Le+O Waldkloster, 1100 Wien, Gellertplatz 7 -> [Lageplan](#)
- **Di, 13.30 - 15.00:** LeO Steinheilgasse, 1210 Wien, Steinheilgasse 3 -> [Lageplan](#)
- **Di, Mi und Fr 09.30 - 13:30:** LeO Markt, 2163 Laa/Thaya, Sonnenweg 12 -> [Lageplan](#)
- **Mi, 09.30 - 11.30:** Pfarre Erlöserkirche, 1230, Endresstraße 57a -> [Lageplan](#)
- **Mi, 10.30 - 12.00** (14-tägig, ungerade Kalenderwochen): Pfarre St. Othmar (Mödling), 2340, Kaiserin Elisabethstr. 28 (Termine: 10.5., 24.5., 7.6., 21.6., 5.7., 19.7., 2.8., 16.8., 30.8.) -> [Lageplan](#)
- **Mi, 11.00 - 12.00:** Le+O Waldkloster, 1100 Wien, Gellertplatz 7 -> [Lageplan](#)
- **Mi, 11.00 - 12.30** (14-tägig, gerade Kalenderwochen): Pfarrzentrum Schwechat\*, 2320 Schwechat, Zirkelweg 3 (Termine: 17.5., 31.5., 14.6., 28.6., 12.7., 26.7., 9.8., 23.8.) -> [Lageplan](#)
- **Mi, 14.30 - 16.00:** Pfarre Kaiserebersdorf, 1110, Dreherstraße 2 -> [Lageplan](#)
- **Do, 9.30 - 11.00:** Pfarre Gartenstadt\*, 1210, Galvanigasse 3 -> [Lageplan](#)
- **Do, 10.00 - 11.30:** Pfarre Penzing, 1140, Karlingergasse 5 -> [Lageplan](#)
- **Fr, 09.30 - 11.30:** Pfarre Neufünfhaus, 1150, Vogelweidplatz 7 -> [Lageplan](#)
- **Fr, 10.00 - 12.00:** Pfarre Alt Ottakring, 1160, Joh. Krawarikg. 1 -> [Lageplan](#)

Alle Ausgabestellen bieten jetzt auch Hygienepakete und Kleidung (Neuware) zum Schnäppchenpreis an.

### Bitte beachten Sie:

- Kommen Sie unbedingt ohne Kinder
- Befolgen Sie die Sicherheitsanweisungen der Mitarbeiter\*innen vor Ort – insbesondere bzgl. der aktuell gültigen Corona-Regeln
- Zeigen Sie bitte Ihren Le+O- oder Lichtbild-Ausweis vor.



Bringen Sie bitte abgezählt mit:

- für Lebensmittelpakete 4,30 € (1 Paket) für 1 - 3 Personen-Haushalte oder 6,50 € (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte
- für Hygieneartikelpakete: 3,20 € (1 Paket) für 1 - 3 Personen-Haushalte oder 5,00 € (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte
- Die Schnäppchen-Preise für Kleidung und andere Nonfoodartikel erfahren Sie in den 3 LeO-Markt Ausgaben

## Zusätzliche Sozialmarktangebote finden Sie unter:

<https://www.wien.gv.at/sozialinfo/content/de/10/SearchResults.do?keyword=Sozialm%C3%A4rkte>



---

# AUSSPEISUNGSSTELLEN

## **Canisibus & Franciscobus (tägliche Essensbusse)**

1160 Wien, Römergasse 64 - 66, Stützpunkt: JUCA- Jugendhaus der Caritas

**Tel:** 01 / 87812 609

**Web:** [www.caritas-wien.at/canisibus](http://www.caritas-wien.at/canisibus)

Die täglichen Stationen / Standzeit jeweils etwa 15 Minuten

### Tour 1:

- 19:45: Friedensbrücke, Abgang zum Donaukanal (9. Bezirk, U4)
- 20:25: Bahnhof Floridsdorf, Bahnunterführung Franklinstraße (21. Bezirk, Schnellbahn, U6)
- 21:00: Bahnhof Praterstern, unter der Brücke Lassallestraße (2. Bezirk, Schnellbahn, U1/U2)
- 21:40: Schottentor, Universität - Rampe zum Haupteingang, Universitätsring 1 (1. Bezirk, U2)

### Tour 2:

- 19:50: Bahnhof Wien Meidling, Schedifkaplatz (12. Bezirk, U6 Philadelphiabrücke)
- 20:25: Hauptbahnhof, Bahnunterführung Canettistraße (10. Bezirk; Schnellbahn, Fernverkehr)
- 21:00: Karlsplatz, Symphonikerstraße, links der Karlskirche (4. Bezirk, U1/U2/U4)
- 21:35 Uhr: Westbahnhof, Langauergasse, U3 Aufzug Gerstnerstraße (15. Bezirk, U3/U6)

### Tour 3:

- 20.00 Uhr: Bahnhof Wien Mitte, Eingang The Mall, gegenüber Gigergasse 4 (3. Bezirk, U3/U4, Schnellbahn)
- 21.00 Uhr: Bahnhof Hernalts / WienMobil Radstation Hernalser Hauptstraße 177 (17. Bezirk, S45, 43)

---

## **Franziskanerkloster**

1010 Wien, Franziskanerplatz 4

**Tel:** 01 / 512 45 78

**Mail:** [wien@franziskaner.at](mailto:wien@franziskaner.at)

**Web:** [wien.franziskaner.at](http://wien.franziskaner.at)

Belegte Brote: Mo – Sa 09:00 - 11:00

Warme Mahlzeit: Fr 09:00 - 11:00

---

## **Frauenwohnzimmer, Tageszentrum für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen - Caritas der Erzdiözese Wien**

1020 Wien, Springergasse 5

**Tel:** 01 / 971 80 07

**Mail:** [frauenwohnzimmer@caritas-wien.at](mailto:frauenwohnzimmer@caritas-wien.at)

**Web:** <https://www.caritas-wien.at/>

### Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do und Fr 11:00 – 16:00

### **Angebot:**

Mahlzeit, Duschen, Wäsche waschen, kochen, Flohmarkt, ausruhen, entspannen, sozialarbeiterische Beratung und Information



---

## **Elisabethbrot, Franziskusspital Landstraße GmbH**

1030 Wien, Ungargasse 3

### **Ausspeisung:**

Mo – Fr 10:30 – 12:00

**Tel:** 01 / 711 26 9010

**Mail:** [elisabethbrot@dieelisabethinen.at](mailto:elisabethbrot@dieelisabethinen.at)

**Web:** [www.die-elisabethinen.at](http://www.die-elisabethinen.at)

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10:30 – 12:00

(Sa, So und Feiertag geschlossen)

---

## **Cafe neunerhaus**

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG

**Tel:** 0677 / 62 58 56 78

**Mail:** [cafe@neunerhaus.at](mailto:cafe@neunerhaus.at)

**Web:** <https://www.neunerhaus.at/konzepte/cafe/>

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10:00 – 15:00, Mittagessen 11:30 – 14:00 (gegen eine freiwillige Spende)

---

## **Die Gruft**

1060 Wien, Barnabitenngasse 12a

**Tel:** 01 / 587 87 54

**Mail:** [gruft@caritas-wien.at](mailto:gruft@caritas-wien.at)

### Öffnungszeiten:

Rund-um-die-Uhr-Betrieb

Tageszentrum täglich von 07:30 – 21:30

Notschlafstelle täglich von 21:30 - 07:30

Frühstück 08:00, Mittagessen 12:45 - 13:30, Abendessen 18.30 - 19:00

Für wohnungslose Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr

---

## **S´Häferl**

1060, Hornbostelgasse 6

**Tel:** 0664 / 88690405

**Mail:** [stadtdiakonie@diakoniewien.at](mailto:stadtdiakonie@diakoniewien.at)

### Öffnungszeiten:

Do - Sa 12:00 - 15:30, So 12:00 - 15:00

### **Angebot:**

Kostenloses warmes Mittagessen

Kostenlose Bekleidung

Kostenlose Monatshygieneartikel

Kaffee/Tee für einen Unkostenbeitrag (€ 0,50)

Sozialberatung jeden 2. Donnerstag im Monat



---

### **Pfarrzentrum Altsimmering**

1110 Wien, Kobelgasse 13

**Tel:** 01 / 769 69 32

**Mail:** [pfarre@altsimmering.at](mailto:pfarre@altsimmering.at)

**Web:** [www.altsimmering.at](http://www.altsimmering.at)

Geschäftszeiten:

Warme Mahlzeit: Di 17:30, kein Betrieb in den Schulferien

---

### **Zweite Gruft - Tageszentrum**

1180 Wien, Lacknergasse 98

**Tageszentrum ist aktuell aufgrund der Coronasituation geschlossen!**

Männernotquartier für 66 Plätze (täglich 24 Stunden geöffnet) nur mit Zuweisung durch das p7, Sozial- und Rückkehrberatung oder Jedmayr

**Tel:** 01 / 479 23 94 -13

**Mail:** [zweite.gruft@caritas-wien.at](mailto:zweite.gruft@caritas-wien.at)

**Web:** [www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)



---

# FOODSHARING-FAIRTEILER

Öffentliche Kühlschränke zur Entnahme oder Befüllung von bzw. mit Lebensmitteln – Achtung: die Öffnungszeiten können während des Lockdowns abweichen und möglicherweise sind nicht alle Standorte zugänglich!

**Web** <https://foodsharing.at/karte>

---

## **Badeschiff Wien**

1010 Wien, Donaukanal Franz-Josefs-Kai 4

Öffnungszeiten: Mo - So 08:00 - 22:00

Der Glaskühlschrank steht im Badeschiff beim Haupteingang in der Schleuse auf der linken Seite.

---

## **VHS Landstraße**

1030 Wien, Hainburger Straße 29/EG

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09:00 - 19:30

Der Fairteiler ist in der VHS Landstraße im Foyer aufgestellt, beim Reinkommen rechts halten und dann steht er gleich links neben der Säule, gemeinsam mit den offenen Bücherregalen die ebenfalls zum Tauschen einladen.

**Web:** <http://www.vhs.at/3-vhs-landstrasse.html>

---

## **mdw – Universität für Musik und darstellende Kunst Wien**

1030 Wien, Anton-von-Webern-Platz 1

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 22:00, Sa 08:00 – 18:00

Der Fairteiler steht im Haus Riegel (Gebäudeteil K), Erdgeschoss, nach der Portierloge links, dann rechts, gegenüber vom Getränkeautomaten.

---

## **Fairteiler St. Elisabeth-Platz / Obere Wieden**

1040 Wien, Sankt-Elisabeth-Platz 9 (beim Spielplatz)

Öffnungszeiten: Mo – So 06:00 – 22:00

---

## **Neunerhaus Café**

1050 Wien, Margaretenstraße 166

Öffnungszeiten: Mo – Fr 10:00 – 15:00

**Tel:** 0677 / 62585678

Aufgrund von Covid-19 kein Kühlschrank im Raum!

Man kann trotzdem Lebensmittel bringen, Café-Personal verteilt über ein Regal neben dem Tresen.

---

## **VHS Stöbergasse**

1050, Stöbergasse 11

Öffnungszeiten: Mo, Mi 08:30 – 16:30, Di, Do 11:00 – 18:30, Fr 08:30 – 14:30

Öffnungszeiten (Sommermonate): Mo - Do 08:30-16:30, Fr 08:30-14:30

**Tel:** +43 1 / 891 74 105 000

**Mail:** [polycollege@vhs.at](mailto:polycollege@vhs.at)



---

Der Kühlschrank befindet sich im Erdgeschoss (Kinderwagenraum)

### **Dirtwater – DERZEIT GESCHLOSSEN!**

1070, Kandlgasse 35

Öffnungszeiten: Di – Do 18:00 - 24:00, Fr - Sa 18:00 - 01:00

**Tel:** 0660 8078970

**Web:** <https://dirtwater.at/>

Der Fairteiler steht gleich beim Eingang.

### **Gasthaus Praschl**

1100 Wien, Quellenstraße 39

Öffnungszeiten: Mo – So 16:00 - 24:00

Der Kühlschrank steht gleich beim Eingang bei der Garderobe.

### **VHS Hietzing**

1130 Wien, Hietzinger Kai 131

Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 - 18:00, Fr 09:00 - 13:00

**Web:** [www.vhs.at/13-vhs-hietzing/kontakt00/kontakt210.html](http://www.vhs.at/13-vhs-hietzing/kontakt00/kontakt210.html)

Der Fairteiler befindet im 2. Stock. Aus dem Aufzug durch die rechte Glastür auf der rechten Seite.

### **Verein Login**

1150 Wien, Weiglasse 19

Öffnungszeiten: Mo – Do 10:00 - 16:00, Fr 10:00 – 14:00

Eingang Ecke Weiglasse /Jheringgasse

### **VHS Ottakring**

1160 Wien, Panikengasse 31

Öffnungszeiten: Aufgrund von Covid-19 derzeit eingeschränkte Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 16:00

### **Boulderbar Wien – ab 1. September 23 wieder geöffnet**

1200 Wien, Hannovergasse 21

Öffnungszeiten: Mo - Fr 07:00 - 23:00, Sa 07:00 - 22:00, So 08:30 - 22:00

Bei der Hausnummer 21 in den Hof/Parkplatz zur Boulderbar gehen. Der Fairteiler steht beim Eingang der Boulderbar im Außenbereich und ist frei zugänglich!

### **VHS Kürschnergasse - vorübergehend geschlossen**

1210 Wien, Kürschnergasse 9

Öffnungszeiten: Mo – Do 08:00 – 20:00, Fr 08:00 – 18:00

Ausgenommen Schulferien 09:00 - 15:00

Der Fairteiler befindet sich im Eingangsbereich neben dem Kaffeeautomat.





---

## **VHS Donaustadt**

1220 Wien, Bernoullistraße 1  
Öffnungszeiten: Mo – Fr 09:00 - 19:00

**Web:** <https://www.vhs.at/22-vhs-donaustadt.html>  
**Tel:** Bei Fragen bitte Michael kontaktieren – 0681 10309425

Der Fairteiler befindet sich im Foyer der VHS Donaustadt gleich neben dem Eingang zur Bibliothek.

---

## **Stadtteil Management Seestadt Aspern**

1220 Wien, Hannah-Arendt-Platz 1  
Öffnungszeiten: Mo 13:00 – 18:00, Di 09:00 – 13:00, Mi 13:00 – 18:00, Do 09:00 - 18:00, Fr 14:00 – 18:00

Der Fairteiler steht gleich nach dem Eingang rechts ums Eck.

---

## **Die Tafel Österreich Fairteiler**

1230 Wien, Laxenburger Straße 365 / A6 (**Großmarkt**)  
Anfahrt siehe <https://www.tafel-oesterreich.at/index.php?id=305>  
Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 – 14:00, Fr 09:00 – 13:30

**Tel:** 01 / 236 56 87  
**Mail:** [office@tafel-oesterreich.at](mailto:office@tafel-oesterreich.at)  
**Web:** [www.tafel-oesterreich.at](http://www.tafel-oesterreich.at)

---

## **VHS Erlaa**

1230 Wien, Putzendoplergasse 4  
Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 – 19:00, Fr 09:00 – 14:00

**Mail:** [erlaa@vhs.at](mailto:erlaa@vhs.at)  
**Web:** <http://www.vhs.at/23-vhs-liesing/kontakt-anfahrt/vhs-erlaa.html>

Der Fairteiler steht gleich beim Eingang.

---

## **VHS Liesing**

1230 Wien, Liesinger Platz 3  
Öffnungszeiten: Mo – Do 9:00 – 19:00, Fr 09:00 – 14:00

Der Fairteiler steht am Gang im 2. Stock



---

# WEITERE HILFSANGEBOTE

## **Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / Wien**

---

1190 Wien, Heiligenstädter Straße 88

**Tel:** 0660 / 430 86 52 (nur werktags von 14:00 - 17:00)

**Mail:** [wien@futterbox.org](mailto:wien@futterbox.org)

**Web:** [www.futterbox.org](http://www.futterbox.org)

Geschäftszeiten:

Die Futterausgaben finden dreiwöchentlich, immer samstags, von 10:00 bis 11:00 statt.  
23.9. / 14.10. / 4.11. / 25.11. / 16.12.

Der Verein Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere unterstützt bedürftige Haustierhalter:innen, die Ihren Lebensmittelpunkt in Österreich und ihre Haustiere bereits vor Eintritt der finanziellen Notsituation besessen haben, bei der Versorgung ihrer Haustiere, und zwar in erster Linie durch die regelmäßige, kostenfreie Ausgabe von Tierfutter.

Neukund:innen ersuchen wir, sich **voranzumelden**.

Einkommensgrenze:

Einzelpersonen € 1.260,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.080,- (14 Bezüge im Jahr)

2-Personen-Haushalt € 1.640,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.405,- (14 Bezüge im Jahr)

Jede weitere Person: + € 220,- (12 Bezüge im Jahr), + € 190,- (14 Bezüge im Jahr)

Für die Aufnahme in unsere Kundenkartei sind folgende Unterlagen (in Kopie) bereitzustellen:

- Lichtbildausweis und Meldezettel
- aktuelle Einkommensnachweise
- aktuelle Unterlagen zu den Haustieren, für die Sie Unterstützung beziehen möchten (Impfpässe, Tierarztrechnungen o.Ä.)

Bitte beachten Sie:

- Die Haustiere müssen in Ihrem Haushalt leben.
- Pro Haushalt können wir maximal bis zu 4 Haustiere unterstützen.
- Die Neuanschaffung von Haustieren wird nicht unterstützt!
- Auf unser Angebot besteht kein Rechtsanspruch. Der Verein behält sich vor, auch einen bestehenden Kundenstatus bei gegebenem Anlass ruhend zu stellen oder aufzulösen.

## **Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / St. Pölten**

---

3100 St. Pölten Schmiedgasse 4–6/5,

**Tel:** 0660 / 166 52 59

**Mail:** [office@futterbox.org](mailto:office@futterbox.org)

**Web:** [www.futterbox.org](http://www.futterbox.org)

Geschäftszeiten:

Die Futterausgaben finden dreiwöchentlich, immer samstags, von 10:00 bis 11:00 statt.  
9.9. / 30.9. / 21.10. / 11.11. / 2.12.

Der Verein Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere unterstützt bedürftige Haustierhalter:innen, die Ihren Lebensmittelpunkt in Österreich und ihre Haustiere bereits vor Eintritt der finanziellen Notsituation besessen haben, bei der Versorgung ihrer Haustiere, und zwar in erster Linie durch die regelmäßige, kostenfreie Ausgabe von Tierfutter.



Neukund:innen ersuchen wir, sich **voranzumelden**.

Einkommensgrenze:

Einzelpersonen € 1.260,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.080,- (14 Bezüge im Jahr)

2-Personen-Haushalt € 1.640,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.405,- (14 Bezüge im Jahr)

Jede weitere Person: + € 220,- (12 Bezüge im Jahr), + € 190,- (14 Bezüge im Jahr)

Für die Aufnahme in unsere Kundenkartei sind folgende Unterlagen (in Kopie) bereitzustellen:

- Lichtbildausweis und Meldezettel
- aktuelle Einkommensnachweise
- aktuelle Unterlagen zu den Haustieren, für die Sie Unterstützung beziehen möchten (Impfpässe, Tierarztrechnungen o.Ä.)

Bitte beachten Sie:

- Die Haustiere müssen in Ihrem Haushalt leben.
- Pro Haushalt können wir maximal bis zu 4 Haustiere unterstützen.
- Die Neuanschaffung von Haustieren wird nicht unterstützt!
- Auf unser Angebot besteht kein Rechtsanspruch. Der Verein behält sich vor, auch einen bestehenden Kundenstatus bei gegebenem Anlass ruhend zu stellen oder aufzulösen.

---

## **Leihladen – Wiens erste Bibliothek für Dinge (leila.wien)**

1160 Wien, Grundsteingasse 20

**Mail:** [info@leila.wien](mailto:info@leila.wien)

**Web:** [www.leila.wien](http://www.leila.wien)

Geschäftszeiten:

Mo, Mi und Fr 17:30 – 19:30

---

## **Kost-Nix-Laden**

1120 Wien, Erlgasse 27 (blaue Tür)

**Tel:** 0677 / 63791590

**Web:** [www.kostnixladen.at](http://www.kostnixladen.at)

**Mail:** [info@umsonstladen.at](mailto:info@umsonstladen.at)

Geschäftszeiten:

Mo, Do, Fr 15:00 - 20:00

---

## **Allesverwerter**

1100 Wien, Herzgasse 4

1160 Wien, Possingergasse 26 – Berliner Hof

**Tel:** 0699 / 177 959 28

**Mail:** [allesverwerter@gmx.at](mailto:allesverwerter@gmx.at)

**Web:** [www.allesverwerter.at](http://www.allesverwerter.at)

Geschäftszeiten:

Mo – Fr 08:00 - 16:00, Sa 08:00 – 14:00

Lebensmittelausgabe um 8 € „Mitgliedsbeitrag“ pro Einkauf

Anmeldung; täglich 08:00 – 11:00

Mitzubringen: Ausweis, Einkommensnachweis, Meldezettel.



---

## **Die Schenke Wien – Kost-nix-Laden**

Piaristengasse 33, 1080 Wien

**Mail:** [schenke@geldlos.at](mailto:schenke@geldlos.at)

**Web:** <https://dieschenke.wordpress.com/>

Geschäftszeiten:

Di und Mi 16:00 - 20:00

Jeder zweite Sa 12:00 – 15:00 offen für FLINTA\* (Frauen, Lesben, Inter, Nicht-Binär, Trans, Agender)

---

## **M.U.T Mensch Umwelt Tier**

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

**Mail:** [vereinszentrum@verein-mut.eu](mailto:vereinszentrum@verein-mut.eu)

**Web:** [www.verein-mut.eu](http://www.verein-mut.eu)

**Gratis-Sozial Greissler:**

Geschäftszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 10:00 – 12:30 und 13:00 – 15:30

Hier werden haltbare und frische Nahrungsmittel wie Gemüse, Obst, Mehl, Nudeln und Reis, Hygieneartikel und andere Goodies ausgegeben.

Dazu braucht man eine **kostenlose MUT-Karte**, diese ermöglicht es uns bei der Fair-Teilung der Güter noch fairer zu sein, denn auf der Karte ist ersichtlich was und wann die Person etwas von uns erhalten hat. So können wir sicherstellen, dass jede\*r die haltbaren Nahrungsmittel und Hygieneartikel bekommt, die man zum Leben benötigt.

**Derzeit können aufgrund der hohen Nachfrage leider keine neuen MUT-Karten ausgegeben werden!**

---

## **Projekt Guat Beinand – Wiener Hilfswerk**

1070, Schottenfeldgasse 29, Eingang 2

**Tel:** 01 / 512 36 61-3360

**Mail:** [nz7@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz7@wiener.hilfswerk.at)

**Web:** [www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

Geschäftszeiten:

Terminvereinbarung notwendig

**Angebot:**

Unterstützung von Personen in prekären Situationen durch Kleidung, Hausrat und Spielzeug (Voraussetzung: Beratung in einem Nachbarschaftszentrum).



# KOSTENLOSE ÄRZTLICHE HILFE

## **Louisebus**

1090 Wien, Müllnergasse 6a

**Tel:** 0676 / 7487921 (Mo - Fr 08:00 – 15:00)

**Mail:** [louisebus@caritas-wien.at](mailto:louisebus@caritas-wien.at)

### **Stationen:**

Montag 15:00 – 18:00: vor dem Tageszentrum Gruft, Barnabitingasse 14, 1060 Wien

Dienstag 09:00 – 12:00: Zweite Gruft, Lacknergasse 98, 1180 Wien

Dienstag 12:30 – 14:00: Frauenwohncentrum, Springergasse 5. 1020 Wien

Mittwoch 09:00 – 13:00: Im Tageszentrum NORD\_licht, Dr. Otto-Neurath-Gasse 1, 1220 Wien

Mittwoch 09:00 - 12:00: VinziRast Notschlafstelle, Wilhelmstraße 10, 1120 Wien

Donnerstag 09:00 – 12:00: Tageszentrum am Hauptbahnhof, Wiedner Gürtel 10, 1040 Wien

Freitag 09:00 – 13:00: hinter dem Tageszentrum JOSI, U6 Station Josefstädter Straße, 1080 Wien

## **Ambermed**

1230 Wien, Oberlaaer Straße 300 - 306

**Tel:** 01 / 589 00 847

**Mail:** [amber@diakonie.at](mailto:amber@diakonie.at)

### Öffnungszeiten:

Mo 13:30 - 16:00, Di 08:30 -11:00, Mi 13:30 - 16:00, Do 08:30 - 11:00,

Fr: Termine nach Vereinbarung

Ist kein/e Dolmetscher\*in für die benötigte Sprache anwesend, empfehlen wir eine\*n Dolmetscher\*in mitzubringen, um eine bessere Kommunikations- und Behandlungsmöglichkeit zu gewährleisten.

## **Neunerhaus Gesundheitszentrum**

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG

**Tel:** 01 / 990 09 09 500

**Mail:** [arztpraxis@neunerhaus.at](mailto:arztpraxis@neunerhaus.at)

### Öffnungszeiten:

Arztpraxis: Mo 9:00 - 13:00, Di 14:00 - 18:00, Mi 09:00 - 13:00, Do 9:00 - 13:00, Fr 09:00 - 13:00

Zahnarztpraxis: Mo - Fr 09:00 - 13:00

Augenarztpraxis nur nach Voranmeldung!

**Stand 14.09.2023**

**Die Tafel Österreich kann leider keine Garantie für die Aktualität und Vollständigkeit der Daten geben.**