



HILFSANGEBOTE

(Stand 22.04.2025)

SOZIALE UND PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE

Sozialinfo des Fonds Soziales Wien (FSW)

1080 Wien, Lederergasse 25

Tel: 01 / 24 5 24

Web: www.fsw.at

Geschäftszeiten:

täglich 08:00 – 20:00

Caritas Sozialberatung Wien

1040 Wien, Mommsengasse 35, 2. Stock

Tel: 0517802700

Geschäftszeiten:

Persönliche und telefonische Beratung:

Mo-Fr: 9:00-16:00

Für eine persönliche Beratung benötigen Sie einen Termin.

Für Menschen, die einen aufrechten Hauptwohnsitz in Wien bzw. NÖ (Region Wein- und Industrieviertel) haben (Meldebestätigung).

- volljährig sind
- sich in einer sozialen oder finanziellen Notsituation befinden
- unabhängig von ihrer Staatsbürgerschaft

Vorsprachen:

Für das persönliche Beratungsgespräch werden folgende Unterlagen benötigt:

- Meldezettel
- Lichtbildausweis/ Reisepass
- Aufenthaltstitel oder Anmeldebescheinigung
- Bei Schwangerschaft: Mutter-Kind-Pass
- Belege über Einkommen und Ausgaben und Kontoauszüge (der letzten 2 Monate).

Angebot:

- Beratung und Information zu sozialrechtlichen Ansprüchen. Auch in Zusammenhang mit dem Fremdenrecht.
- Beratung zu staatlichen Ansprüchen und Leistungen.
- Information über die soziale Landschaft in Wien bzw. NÖ- Weitervermittlung an zuständige staatliche Stellen und spezialisierte Einrichtungen.
- Unterstützung bei der Erarbeitung eines Haushaltsplans.
- Wir geben erste fremdenrechtliche Informationen und vermitteln Sie bei Bedarf zum fremdenrechtlichen Journdienst der Caritas Wien weiter.



Caritas Corona Nothilfe Hotline Caritas

Tel: 05 / 17 76 300
Mo-Fr: 09:00-13.00

Ein Freiwilligenteam, das für armutsbetroffene Menschen in ganz Österreich erreichbar ist, bietet niederschwellig eine telefonische Erstberatung für besondere Situationen an, um anschließend an eine der Sozialberatungsstellen zu vermitteln. Zusätzlich können Betroffene in Wien und Umgebung Lebensmittelpakete über die Hotline bestellen.

Angebot:

- Vermittlung an eine Sozialberatungsstelle bei finanziellen Schwierigkeiten
- Bestellung von Lebensmittelpaketen im Rahmen des Projekts Le+O.
- Unterstützung bei der Suche nach weiteren passenden Angeboten der Caritas Wien

Volkshilfe Wien

1190 Wien, Weinberggasse 77

Tel: 01 / 360 64 – 0
Mail: volkshilfe@volkshilfe-wien.at

Essensausgabe: Scheygasse 21-25

Di ab 08:00, solange der Vorrat reicht (mitzubringen ist nur ein Ausweis)

Miet- und Energierückstände: zuerst bei MA-40 Antrag auf Hilfe in besonderen Lebenslagen stellen, wenn dieser abgelehnt wird, kann man sich an die Volkshilfe wenden.

Rotes Kreuz

1040 Wien, Paulanergasse 9 G

Individuelle Spontanhilfe:

<https://www.roteskreuz.at/wien/ich-brauche-hilfe/individuelle-spontanhilfe>

Tel:

Imre Siska - Tel. 01 / 589 00 323

Katharina Bousska - Tel. 01 / 589 00 326

Jannine Bachl-Sturm - Tel. 01 / 589 00 124

Lukas Enthofer- Tel. 050144

Mail: spontanhilfe@roteskreuz.at

Geschäftszeiten:

Mo: 09:00 – 12:00 und 13:00 – 15:00, Di - Do: 09:00 – 12:00

Sozialpsychiatrisches Zentrum Wien

1050 Wien, Wiedner Hauptstraße 105/3/8

Tel: 01 / 544 44 790

E-Mail: soz.psych@caritas-wien.at

Geschäftszeiten:



Mo, Di, Do: 10:30-21:30 Uhr Mi: 15-19 Uhr Fr: 08:15-13 Uhr
Telefonische Terminvereinbarung erforderlich!

Angebot: (kostenlos und auch für Unversicherte beziehbar)

- Psychiatrische Angebote (Psychiatrische Grundversorgung, Einzel- und Gruppengespräche
- medikamentöse Therapie, Krisenintervention, Beratung im Umgang mit der Erkrankung, Angehörigenberatung)
- Sozialberatung (Beratung in finanziellen, sozialen und rechtlichen Angelegenheiten, Begleitung bei Amtswegen, Hilfe bei der Sicherung und Wiedererlangung von Einkommen, Wohnmöglichkeiten, Arbeitsplatz und Tagesstruktur)
- Kreativgruppen, Freizeitgruppen

Psychosoziale Dienste Wien 03

1030 Wien, Modecenterstraße 14/C/1.OG

Tel: 01 / 4000-53220

Web: www.psd-wien.at

Notfälle: 01 / 31 330

Geschäftszeiten:

Die Psychiatrische Soforthilfe steht rund um die Uhr als Not- und Krisendienst zur Verfügung, täglich von 0:00 bis 24:00 telefonisch erreichbar 365 Tage im Jahr flächendeckend für ganz Wien

Die Behandlungs- und Beratungszentren des PSD-Wien sind über das gesamte Stadtgebiet verteilt, für den Zugang ist keine Zuweisung nötig, um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

Angebot:

Menschen in psychischen Krisen brauchen unverzüglich, unbürokratisch und professionell Hilfe. Die PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN haben zahlreiche Einrichtungen im Bereich Behandlung, Betreuung und Beratung.

Zur Behandlung für Menschen mit psychischen Erkrankungen stehen acht Sozialpsychiatrische Ambulatorien, ein Psychiatrischer Krisendienst (Psychiatrische Soforthilfe), ein Institut für Psychotherapie, ein Institut für Psychiatrische Frührehabilitation, ein Department für Behindertenpsychiatrie mit Autismus-Zentrum, ein Ambulatorium für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie ein Gerontopsychiatrisches Zentrum zur Verfügung.

Die Beratungsangebote der PSYCHOSOZIALEN DIENSTE IN WIEN richten sich an all jene, die Auskünfte über Erkrankungen, Behandlungsmethoden oder Versorgungseinrichtungen des Gesundheitswesens benötigen, oder aber in speziellen persönlichen Problemlagen individuelle kurzfristige Unterstützung benötigen.

Kriseninterventionszentrum

1090 Wien, Lazarettgasse 14 A

Tel: 01 / 406 95 95 / Anonym, Mo – Fr 08:00 –17:00

Web: www.kriseninterventionszentrum.at

Mail-Beratung: (Zugang über Homepage) / Anonym, Antwort in 24 bis 48 Stunden

Geschäftszeiten:

Erstgespräche können von Mo - Fr 10:00 bis 16:00 geführt werden. Bitte um telefonische Kontaktaufnahme. Ein Erstgesprächstermin wird nach Möglichkeit für den selben Tag oder für die folgenden zwei Werktage vergeben.



Unterstützung bei:

- Akuten familiären oder anderen Beziehungskonflikten
- Drohendem PartnerInnenverlust und Trennung
- Todesfällen
- Schwerer Krankheit
- Gewalterfahrungen oder –androhungen
- Traumatischen Erlebnissen
- Arbeitsplatzverlust und anderen berufsbedingten Krisen
- Lebensveränderungen, die derzeit nicht bewältigbar scheinen
- Krisenbedingter Überlastung und Überforderung
- Verzweiflung und Traurigkeit
- Antriebslosigkeit und Schlafstörungen
- Angst und Panik
- Psychosomatischen Beschwerden
- Gewalt- und Aggressionshandlungen
- Suizidgedanken
- Suizidversuchen

Wohnschirm

Web: www.wohnschirm.at

Ein österreichweites Unterstützungsprogramm zur Delogierungsprävention sowie Wohnungs- und Energiesicherung

Gratis Energiesparberatung & Gerätetausch für Einkommensschwache

BMK gemeinsam mit Caritas

Web: <https://infothek.bmk.gv.at/neue-foerderung-mit-der-caritas-gratis-energiesparberatung-geraetetausch-fuer-einkommensschwache/>



SOZIALMÄRKTE

Samariterbund Sozialmarkt Wien 10

1100 Wien, Gellertgasse 42-48

Tel: 01 / 891 45-650

Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.572,- Euro (12 x pro Jahr)

Zwei Personen: 2.358,- Euro

Pro Kind bis 13 Jahre: 472,- Euro

Pro Kind ab 14 Jahre: 786,- Euro

Einkaufslimits:

Einzelpersonen: 70,-Euro

Zwei Personen: 120,- Euro

Pro Kind: 40,-Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis

Samariterbund Sozialmarkt Wien 15

1150 Wien, Pillergasse 20

Tel: 01 / 89 145-371

Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.572,- Euro (12 x pro Jahr)

Zwei Personen: 2.358,- Euro

Pro Kind bis 13 Jahre: 472,- Euro

Pro Kind ab 14 Jahre: 786,- Euro

Einkaufslimits:

Einzelpersonen: 70,-Euro

Zwei Personen: 120,- Euro

Pro Kind: 40,-Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel



- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis

Samariterbund Sozialmarkt Wien 21

1210 Wien, Frömmelgasse 31

Tel: 01 / 22 144-44

Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 9:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.572,- Euro (12 x pro Jahr)

Zwei Personen: 2.358,- Euro

Pro Kind bis 13 Jahre: 472,- Euro

Pro Kind ab 14 Jahre: 786,- Euro

Einkaufslimits:

Einzelpersonen: 70,-Euro

Zwei Personen: 120,- Euro

Pro Kind: 40,-Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis

Samariterbund Sozialmarkt Wien 21

1210 Wien, Böckhgasse 2-4

Tel: 01 / 89145-651

Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Sa: 09:00 -13:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.572,- Euro (12 x pro Jahr)

Zwei Personen: 2.358,- Euro

Pro Kind bis 13 Jahre: 472,- Euro

Pro Kind ab 14 Jahre: 786,- Euro

Einkaufslimits:

Einzelpersonen: 70,-Euro

Zwei Personen: 120,- Euro

Pro Kind: 40,-Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel



- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis

Samariterbund Sozialmarkt Wien 22

1220 Wien, Wagramer Straße 94

Tel: 01 / 221 44

Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:

Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:

Einzelpersonen: 1.572,- Euro (12 x pro Jahr)

Zwei Personen: 2.358,- Euro

Pro Kind bis 13 Jahre: 472,- Euro

Pro Kind ab 14 Jahre: 786,- Euro

Einkaufslimits:

Einzelpersonen: 70,-Euro

Zwei Personen: 120,- Euro

Pro Kind: 40,-Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt von Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 13:00 ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis

SOMA Sozialmarkt Neubau, Wiener Hilfswerk

1070 Wien, Neustiftgasse 73-75

Tel: 01 / 512 36 61 5300 (Zentrale)

Mail: soma@wiener.hilfswerk.at

Web: www.wiener.hilfswerk.at

Geschäftszeiten:

Mo-Mi, Fr: 10:00-14:00 Uhr

Do: 10-18 Uhr

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

Einkommensgrenzen:

- als Einzelperson: € 1.572,- (12 x im Jahr) bzw. € 1.348,- (14 x im Jahr)
- als Paar: € 2.358,- (12 x im Jahr) bzw. € 2.021,- (14 x im Jahr)
- pro Kind: plus € 472,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 405,- (14 x im Jahr)
- pro weiterem Erw.: plus € 786,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 674,- (14 x im Jahr)

Berechtigungskarten werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00) ausgestellt.

Mitzubringen sind:

- aktueller Meldezettel aller im Haushalt lebenden Personen,
- Einkommensnachweis aller Personen über 18 Jahre (bzw. Schulbestätigung)
- Lichtbildausweis.

Preise 50 % bzw. 90% im Vergleich zum regulären Preis. Der wöchentliche, maximale Einkaufswert beträgt



EUR 30,- für einen Ein-Personen-Haushalt (Summe erhöht sich bei weiteren im Haushalt lebenden Personen)

SOMA Sozialmarkt Penzing, Wiener Hilfswerk

1140 Wien, Hickelgasse 18

Tel: 01 / 512 36 61-5400

Mail: soma@wiener.hilfswerk.at

Web: www.wiener.hilfswerk.at

Geschäftszeiten:

Mo - Fr 09:30 - 15:30

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

Einkommensgrenzen:

- als Einzelperson: € 1.572,- (12 x im Jahr) bzw. € 1.348,- (14 x im Jahr)
- als Paar: € 2.358,- (12 x im Jahr) bzw. € 2.021,- (14 x im Jahr)
- pro Kind: plus € 472,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 405,- (14 x im Jahr)
- pro weiterem Erw.: plus € 786,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 674,- (14 x im Jahr)

Berechtigungskarten werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00) ausgestellt.

Mitzubringen sind:

- aktueller Meldezettel aller im Haushalt lebenden Personen,
- Einkommensnachweis aller Personen über 18 Jahre (bzw. Schulbestätigung)
- Lichtbildausweis.

Preise 50 % bzw. 90% im Vergleich zum regulären Preis. Der wöchentliche, maximale Einkaufswert beträgt EUR 30,- für einen Ein-Personen-Haushalt (Summe erhöht sich bei weiteren im Haushalt lebenden Personen)

VinziMarkt Wien 11

1110 Wien, Hauffgasse 4A

Tel: 0699 / 15 01 85 43

Mail: vinzimarktwn@vinzi.at

Web: www.vinzi.at/vinzimarkt-wien

Geschäftszeiten:

Mo - Do 09:00 - 13:00, Fr 09:00 – 16:00 Sa 09:00 - 12:00

Verkauf von gespendeten Produkten, die bald ablaufen oder aus Überproduktion stammen, zu etwa einem Drittel des Normalpreises. Brot wird verschenkt.

Einkaufsberechtigt: alle Wiener:innen mit Einkommensgrenze: € 1.150,-, für Paare € 1.550,-, pro Kind + € 150,-.

Einkaufskarte: Ausstellung und Verlängerung Dienstag und Donnerstag 09:00 – 12:00

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

- Einkommensnachweis
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

Einkaufslimit: € 40,- / Woche



Sozialmarkt Favoriten

1100 Wien, Braunspergengasse 30

Tel: 0676 / 694 48 91

Mail: office@sozialmarkt.com

Web: www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten:

Mo - Fr (ausgenommen Feiertage) 10:00 – 14:30

Für einkommensschwache Personen und Studierende

Einkommensgrenze netto: Einzelpersonen € 1.572,-, je Kind + € 472,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

- Einkommensbeleg
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

Einkaufslimit pro Woche: € 35,-

Sozialmarkt Donaustadt

1220 Wien, Ullreichgasse 13

Tel: 0676 / 694 48 91

Mail: office@sozialmarkt.com

Web: www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten:

Mo - Fr (ausgenommen Feiertage) 10:00 – 14:30

Für einkommensschwache Personen und Studierende

Einkommensgrenze netto: Einzelpersonen € 1.572,-, je Kind + € 472,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

- Einkommensbeleg
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

Einkaufslimit pro Woche: € 35,-

Sozialmarkt Ottakring

1160 Wien, Wilhelminenstraße 22

Tel: 0676 / 694 48 91

Mail: office@sozialmarkt.com

Web: www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten:

Mo - Fr (ausgenommen Feiertage) 10:00 – 14:30



Für einkommensschwache Personen und Studierende

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.572,-, je Kind + € 472,-

Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:

- Einkommensbeleg
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

Einkaufslimit pro Woche: € 35,-

Foodpoint Pragerstraße - Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen

1210 Wien, Pragerstraße 146

Tel: 0664 / 124 68 35

Mail: pragerstrasse@verein-startup.at

Web: www.verein-startup.at

Geschäftszeiten:

Mo - Fr: 10:00 - 12:00 / 12:30 - 17:00

Sa 10:00 – 12:00 / 12:30 – 15:00

Angebot:

Lebensmittel, keine finanzielle Unterstützung oder Beratung

Alle Menschen mit geringem Einkommen oder in Notsituationen haben Anspruch. Es gibt keine feste Einkommensgrenze, es wird individuell auf die persönliche Geschichte eingegangen.

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

FOODPOINT Hernals - Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen

1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 116

Tel: 0664 / 124 68 95

Mail: hernals@verein-startup.at

Web: www.verein-startup.at

Geschäftszeiten:

Mo - Fr: 10:00 - 12:00 / 12:30 - 17:00

Sa 10:00 – 12:00 / 12:30 – 15:00

Angebot:

Lebensmittel, keine finanzielle Unterstützung oder Beratung

Alle Menschen mit geringem Einkommen oder in Notsituationen haben Anspruch. Es gibt keine feste Einkommensgrenze, es wird individuell auf die persönliche Geschichte eingegangen.

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.



Le+O, LEBENSMITTEL und ORIENTIERUNG

Achtung!

Vorläufiger Aufnahmestopp bei Le+O

Betrieb in den Ausgabestellen läuft weiter
allerdings mit kleineren Lebensmittelpaketen
Derzeit können keine neuen Kund:innen aufgenommen werden!!!

Sie haben bereits einen Le+O Ausweis? Dann reservieren Sie Ihr Lebensmittelpaket bitte unter **05 / 17 76 300, Mo - Fr 09:00 – 13:00** (Deutsch, Englisch) oder **leo@caritas-wien.at** (Russisch, Ukrainisch). Bitte kommen Sie nicht ohne Voranmeldung zu einer Ausgabestelle!

Folgende Ausgabestellen haben Montag bis Freitag geöffnet:

- **Mo, 10.00 - 11.30:** Pfarre Hietzing, 1130, Am Platz 1 -> [Lageplan](#)
- **Mo, 14.00 - 16.30:** Pfarre Gumpendorf, 1060, Brückengasse 7 -> [Lageplan](#)
- **Mo, 14.30 - 16.30:** Pfarre Aspern, 1220, Asperner Heldenplatz 9 -> [Lageplan](#)
- **Di, 10.00 - 11.30:** Pfarre Ma.Lourdes, 1120, Haschkagasse 5 -> [Lageplan](#)
- **Di, 14.00 - 15.30:** Le+O Waldkloster, 1100 Wien, Gellertplatz 7 -> [Lageplan](#)
- **Di, 13.30 - 15.00:** LeO Steinheilgasse, 1210 Wien, Steinheilgasse 3 -> [Lageplan](#)
- **Di, Mi und Fr 09.30 - 13.30:** LeO Markt, 2163 Laa/Thaya, Sonnenweg 12 -> [Lageplan](#)
- **Mi, 09.30 - 11.30:** Pfarre Erlöserkirche, 1230, Endresstraße 57a -> [Lageplan](#)
- **Mi, 10.30 - 12.00** (14-tägig, ungerade Kalenderwochen): Pfarre St. Othmar (Mödling), 2340, Kaiserin Elisabethstr. 28 (Termine: 10.5., 24.5., 7.6., 21.6., 5.7., 19.7., 2.8., 16.8., 30.8.) -> [Lageplan](#)
- **Mi, 11.00 - 12.00:** Le+O Waldkloster, 1100 Wien, Gellertplatz 7 -> [Lageplan](#)
- **Mi, 11.00 - 12.30** (14-tägig, gerade Kalenderwochen): Pfarrzentrum Schwechat*, 2320 Schwechat, Zirkelweg 3 (Termine: 17.5., 31.5., 14.6., 28.6., 12.7., 26.7., 9.8., 23.8.) -> [Lageplan](#)
- **Mi, 14.30 - 16.00:** Pfarre Kaiserebersdorf, 1110, Dreherstraße 2 -> [Lageplan](#)
- **Do, 9.30 - 11.00:** Pfarre Gartenstadt*, 1210, Galvanigasse 3 -> [Lageplan](#)
- **Do, 10.00 - 11.30:** Pfarre Penzing, 1140, Karlingergasse 5 -> [Lageplan](#)
- **Fr, 09.30 - 11.30:** Pfarre Neufünfhaus, 1150, Vogelweidplatz 7 -> [Lageplan](#)
- **Fr, 10.00 - 12.00:** Pfarre Alt Ottakring, 1160, Joh. Krawarikg. 1 -> [Lageplan](#)

Alle Ausgabestellen bieten jetzt auch Hygienepakete und Kleidung (Neuware) zum Schnäppchenpreis an.

Bitte beachten Sie:

- Kommen Sie unbedingt ohne Kinder
- Befolgen Sie die Sicherheitsanweisungen der Mitarbeiter*innen vor Ort – insbesondere bzgl. der aktuell gültigen Corona-Regeln
- Zeigen Sie bitte Ihren Le+O- oder Lichtbild-Ausweis vor.



Bringen Sie bitte abgezählt mit:

- für Lebensmittelpakete 4,30 € (1 Paket) für 1 - 3 Personen-Haushalte oder 6,50 € (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte
- für Hygieneartikelpakete: 3,20 € (1 Paket) für 1 - 3 Personen-Haushalte oder 5,00 € (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte
- Die Schnäppchen-Preise für Kleidung und andere Nonfoodartikel erfahren Sie in den 3 LeO-Markt Ausgaben

Zusätzliche Sozialmarktangebote finden Sie unter:

<https://www.wien.gv.at/sozialinfo/content/de/10/SearchResults.do?keyword=Sozialm%C3%A4rkte>



AUSSPEISUNGSSTELLEN

Canisibus & Franciscobus (tägliche Essensbusse)

1160 Wien, Römergasse 64 - 66, Stützpunkt: JUCA- Jugendhaus der Caritas

Tel: 01 / 87812 609

Web: <https://www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/obdach-wohnen/mobile-notversorgung/canisibus>

Die täglichen Stationen / Standzeit jeweils etwa 15 Minuten

Tour 1:

- 19:45: Friedensbrücke, Abgang zum Donaukanal (9. Bezirk, U4)
- 20:25: Bahnhof Floridsdorf, Bahnunterführung Franklinstraße (21. Bezirk, Schnellbahn, U6)
- 21:00: Bahnhof Praterstern, unter der Brücke Lassallestraße (2. Bezirk, Schnellbahn, U1/U2)
- 21:40: Schottentor, Universität - Rampe zum Haupteingang, Universitätsring 1 (1. Bezirk, U2)

Tour 2:

- 19:50: Bahnhof Wien Meidling, Schedifkaplatz (12. Bezirk, U6 Philadelphiabrücke)
- 20:25: Hauptbahnhof, Bahnunterführung Canettistraße (10. Bezirk; Schnellbahn, Fernverkehr)
- 21:00: Karlsplatz, Symphonikerstraße, links der Karlskirche (4. Bezirk, U1/U2/U4)
- 21:35 Uhr: Westbahnhof, Langaugergasse, U3 Aufzug Gerstnerstraße (15. Bezirk, U3/U6)

Tour 3:

- 20.00 Uhr: Bahnhof Wien Mitte, Eingang The Mall, gegenüber Gigergasse 4 (3. Bezirk, U3/U4, Schnellbahn)
- 21.00 Uhr: Bahnhof Hernalers / WienMobil Radstation Hernalser Hauptstraße 177 (17. Bezirk, S45, 43)

Franziskanerkloster

1010 Wien, Franziskanerplatz 4

Tel: 01 / 512 45 78

Web: <https://franziskaner.at/wien/suppenkueche/>

Belegte Brote: Mo – Sa 09:00 - 11:00

Warme Mahlzeit: Fr 09:00 - 11:00

Frauenwohnzimmer, Tageszentrum für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen - Caritas der Erzdiözese Wien

1020 Wien, Springergasse 5

Tel: 01 / 971 80 07

Mail: frauenwohnzimmer@caritas-wien.at

Web: <https://www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/obdach-wohnen/tagesaufenthalt/frauenwohnzimmer/>

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do und Fr 11:00 – 16:00

Angebot:

Mahlzeit, Duschen, Wäsche waschen, kochen, Flohmarkt, ausruhen, entspannen, ärztliche Betreuung, sozialarbeiterische Beratung und Information



Elisabethbrot, Franziskusspital Landstraße GmbH

1030 Wien, Ungargasse 3

Tel: 01 / 711 26 9010

Mail: elisabethbrot@dieelisabethinen.at

Web: www.die-elisabethinen.at

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10:30 – 12:00

(Sa, So und Feiertag geschlossen)

Cafe neunerhaus

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG

Tel: 0677 / 62 58 56 78

Mail: cafe@neunerhaus.at

Web: <https://www.neunerhaus.at/konzepte/cafe/>

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10:00 – 15:00, Mittagessen 12:00 – 14:00 (gegen eine freiwillige Spende)

Die Gruft

1060 Wien, Barnabiten-gasse 12a

Tel: 01 / 587 87 54

Mail: gruft@caritas-wien.at

Öffnungszeiten:

Rund-um-die-Uhr-Betrieb

Tageszentrum täglich von 07:30 – 21:30

Notschlafstelle täglich von 21:30 - 07:30

Frühstück 08:00, Mittagessen 12:45 - 13:30, Abendessen 18.30 - 19:00

Für wohnungslose Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr

Häferl

1060, Hornbostelgasse 6

Tel: 0664 / 88690405

Mail: stadtdiakonie@diakoniewien.at

Öffnungszeiten:

Mi – So 12:00 - 15:30

Angebot:

Kostenloses warmes Mittagessen

Kostenlose Bekleidung

Kostenlose Monatshygieneartikel

Kaffee/Tee für einen Unkostenbeitrag (€ 0,50)

Sozialberatung jeden 2.Donnerstag im Monat



Pfarrzentrum Altsimmering

1110 Wien, Kobelgasse 24

Tel: 01 / 769 69 32

Mail: pfarre@altsimmering.at

Web: www.altsimmering.at

Geschäftszeiten:

Warme Mahlzeit: Di 17:30

Von 17.12.2024 – 01.04.2025 keine Essensausgabe, da Freitags Wärmestube geöffnet ist.

Kein Betrieb in den Schulferien

Notquartir Pavillon 4 – Zweite Gruft

1140 Wien, Baumgarnter Höhe 1/Pav. 4

24h Notquartier für 50 Männer, nur mit Zuweisung durch P7, Sozial- und Rückkehrberatung und Jedmayr.

Tel: 05 1780 2090

Mail: paviollon4@caritas-wien.at

Web: www.caritas-wien.at



FOODSHARING-FAIRTEILER

Öffentliche Kühlschränke zur Entnahme oder Befüllung von bzw. mit Lebensmitteln – Achtung: die Öffnungszeiten können während des Lockdowns abweichen und möglicherweise sind nicht alle Standorte zugänglich!

Web <https://foodsharing.at/karte>

Badeschiff Wien

1010 Wien, Donaukanal Franz-Josefs-Kai 4

Öffnungszeiten: Mo - So 08:00 - 22:00

Der Glaskühlschrank steht im Badeschiff beim Haupteingang in der Schleuse auf der linken Seite.

VHS Landstraße

1030 Wien, Hainburger Straße 29/EG

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 09:00 - 19:30

Der Fairteiler ist in der VHS Landstraße im Foyer aufgestellt, beim Reinkommen rechts halten und dann steht er gleich links neben der Säule, gemeinsam mit den offenen Bücherregalen die ebenfalls zum Tauschen einladen.

Web: <http://www.vhs.at/3-vhs-landstrasse.html>

mdw – Universität für Musik und darstellende Kunst Wien

1030 Wien, Anton-von-Webern-Platz 1

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 22:00, Sa 08:00 – 18:00

Der Fairteiler steht im Haus Riegel (Gebäudeteil K), Erdgeschoss, nach der Portierloge links, dann rechts, gegenüber vom Getränkeautomaten.

Neunerhaus Café

1050 Wien, Margaretenstraße 166

Öffnungszeiten: Mo – Fr 10:00 – 15:00

Tel: 0677 / 62585678

VHS Stöbergasse

1050, Stöbergasse 11

Öffnungszeiten: Mo, Di 08:30 – 18:30, Mi, Do 08:30 – 16:30, Fr 08:30 – 14:30

Tel: +43 1 / 891 74 105 000

Mail: polycollege@vhs.at

Der Kühlschrank befindet sich im Erdgeschoss (Kinderwagenraum)

Ahornergasse

1070 Wien, Ahornergasse 4

Rund um die Uhr geöffnet



VHS Hietzing

1130 Wien, Hietzinger Kai 131

Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 - 17:00, Fr 09:00 - 13:00

Web: www.vhs.at/13-vhs-hietzing/kontakt00/kontakt210.html

Der Fairteiler befindet im 2. Stock. Aus dem Aufzug durch die rechte Glastür auf der rechten Seite.

Diesen Fairteiler gibt es nicht mehr!

Verein Login

1150 Wien, Weiglasse 19

Öffnungszeiten: Mo – Do 10:00 - 16:00, Fr 10:00 – 14:00

Eingang Ecke Weiglasse /Jheringgasse

VHS Ottakring

1160 Wien, Panikengasse 31

Öffnungszeiten: Mo – Do: 09:00 – 13:00 & 14:00 – 20:00, Fr: 09-17:00

Dieser Fairteiler ist bald zurück!

TÜWI Fairteiler

1190 Wien, Dänenstraße 4

Öffnungszeiten: Mo – Fr 10:00 – 15:00 (In den Ferien geschlossen)

Dieser Fairteiler ist momentan inaktiv!

VHS Kürschnergasse - vorübergehend geschlossen

1210 Wien, Kürschnergasse 9

Öffnungszeiten: Mo – Do 08:00 – 20:00, Fr 08:00 – 18:00

Ausgenommen Schulferien 09:00 - 15:00

Der Fairteiler befindet sich im Eingangsbereich neben dem Kaffeeautomat.

Dieser Fairteiler ist momentan inaktiv!

VHS Donaustadt

1220 Wien, Bernoullistraße 1

Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 – 19:30, Fr 09:00 - 19:00

Web: <https://www.vhs.at/22-vhs-donaustadt.html>

Tel: Bei Fragen bitte Michael kontaktieren – 0681 10309425

Der Fairteiler befindet sich im Foyer der VHS Donaustadt gleich neben dem Eingang zur Bibliothek.

Stadtteil Management Seestadt Aspern

1220 Wien, Hannah-Arendt-Platz 1

Öffnungszeiten: Mo 13:00 – 18:00, Di 09:00 – 13:00, Mi 13:00 – 18:00, Do 09:00 - 18:00, Fr 14:00 – 18:00

Der Fairteiler steht im ersten Raum.



Die Tafel Österreich Fairteiler

1230 Wien, Laxenburger Straße 365 / A6 (**Großmarkt**)

Anfahrt siehe <https://www.tafel-oesterreich.at/index.php?id=305>

Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 – 14:00, Fr 09:00 – 13:30

Tel: 01 / 236 56 87

Mail: office@tafel-oesterreich.at

Web: www.tafel-oesterreich.at

VHS Erlaa

1230 Wien, Putzendoplergasse 4

Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 – 19:00, Fr 09:00 – 14:00

Mail: erlaa@vhs.at

Web: <http://www.vhs.at/23-vhs-liesing/kontakt-anfahrt/vhs-erlaa.html>

Der Fairteiler steht gleich beim Eingang.

VHS Liesing

1230 Wien, Liesinger Platz 3

Öffnungszeiten: Mo – Do 9:00 – 19:00, Fr 09:00 – 14:00 (In den Ferien ist am Freitag geschlossen)

Der Fairteiler steht am Gang im 2. Stock

Das Jetzt, 1170 Wien

1170 Wien, Parhamerplatz 16

Öffnungszeiten: dieser Fairteiler ist entsprechend der Öffnungszeiten der „Jetzt-Bar“ täglich ab 17 Uhr zugänglich.

Er steht gleich im Eingangsbereich.

Fair-Teiler St. Elisabeth Platz

1040 Wien, St. Elisabeth-Platz 9

Immer geöffnet!

GB* Stadtteilbüro 1210

Gebietsbetreuung Stadterneuerung 21/22, Brünner Straße 34-38/8, R10, 1210 Wien

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 14:00 – 18:00 Uhr; Di, Do 09:00 – 18:00 Uhr

Hannovergasse 1200 Wien

1200 Wien, Hannovergasse 21

Bei der Hausnummer 21 in den Hof zur Boulderbar gehen. Der Fair-Teiler steht beim Eingang der Boulderbar im Außenbereich und ist frei zugänglich!

Öffnungszeiten: Mo-Fr 07:00 – 23:00 Uhr; Sa 07:00 – 22:00 Uhr; So 08:30 – 22:00 Uhr

Juli und August immer außer Betrieb



WEITERE HILFSANGEBOTE

Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / Wien

1190 Wien, Heiligenstädter Straße 88

Tel: 0660 / 430 86 52 (nur werktags von 14:00 - 17:00)

Mail: wien@futterbox.org

Web: www.futterbox.org

Geschäftszeiten:

Die Futterausgaben finden dreiwöchentlich, immer samstags, von 10:00 bis 11:00 statt.

Der Verein Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere unterstützt bedürftige Haustierhalter:innen, die Ihren Lebensmittelpunkt in Österreich und ihre Haustiere bereits vor Eintritt der finanziellen Notsituation besessen haben, bei der Versorgung ihrer Haustiere, und zwar in erster Linie durch die regelmäßige, kostenfreie Ausgabe von Tierfutter.

Neukund:innen ersuchen wir, sich **voranzumelden**.

Einkommensgrenze:

Einzelpersonen € 1.350,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.160,- (14 Bezüge im Jahr)

2-Personen-Haushalt € 1.925,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.650,- (14 Bezüge im Jahr)

Jede weitere Person: + € 350,- (12 Bezüge im Jahr), + € 300,- (14 Bezüge im Jahr)

Für die Aufnahme in unsere Kundenkartei ersuchen wir Sie, folgende Unterlagen (in Kopie) bereitzustellen:

- Lichtbildausweis und Meldezettel
- aktuelle Einkommensnachweise
- aktuelle Unterlagen zu den Haustieren, für die Sie Unterstützung beziehen möchten (Impfpässe, Tierarztrechnungen o.Ä.)

Bitte beachten Sie:

- Die Haustiere müssen in Ihrem Haushalt leben.
- Pro Haushalt können wir maximal bis zu 4 Haustiere unterstützen.
- Die Neuanschaffung von Haustieren wird nicht unterstützt!
- Auf unser Angebot besteht kein Rechtsanspruch. Der Verein behält sich vor, auch einen bestehenden Kundenstatus bei gegebenem Anlass ruhend zu stellen oder aufzulösen.

Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / St. Pölten

3100 St. Pölten Schmiedgasse 4–6/5,

Tel: 0660 / 166 52 59

Mail: office@futterbox.org

Web: www.futterbox.org

Geschäftszeiten:

Die Futterausgaben finden dreiwöchentlich, immer samstags, von 10:00 bis 11:00 statt.

Der Verein Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere unterstützt bedürftige Haustierhalter:innen, die Ihren



Lebensmittelpunkt in Österreich und ihre Haustiere bereits vor Eintritt der finanziellen Notsituation besessen haben, bei der Versorgung ihrer Haustiere, und zwar in erster Linie durch die regelmäßige, kostenfreie Ausgabe von Tierfutter.

Neukund:innen ersuchen wir, sich **voranzumelden**.

Einkommensgrenze:

Einzelpersonen € 1.350,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.160,- (14 Bezüge im Jahr)

2-Personen-Haushalt € 1.925,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.650,- (14 Bezüge im Jahr)

Jede weitere Person: + € 350,- (12 Bezüge im Jahr), + € 300,- (14 Bezüge im Jahr)

Für die Aufnahme in unsere Kundenkartei ersuchen wir Sie, folgende Unterlagen (in Kopie) bereitzustellen:

- Lichtbildausweis und Meldezettel
- aktuelle Einkommensnachweise
- aktuelle Unterlagen zu den Haustieren, für die Sie Unterstützung beziehen möchten (Impfpässe, Tierarztrechnungen o.Ä.)

Bitte beachten Sie:

- Die Haustiere müssen in Ihrem Haushalt leben.
- Pro Haushalt können wir maximal bis zu 4 Haustiere unterstützen.
- Die Neuanschaffung von Haustieren wird nicht unterstützt!
- Auf unser Angebot besteht kein Rechtsanspruch. Der Verein behält sich vor, auch einen bestehenden Kundenstatus bei gegebenem Anlass ruhend zu stellen oder aufzulösen.

Leihladen – Wiens erste Bibliothek für Dinge (leila.wien)

1160 Wien, Grundsteingasse 20

Mail: info@leila.wien

Web: www.leila.wien

Geschäftszeiten:

Mo, Mi und Fr 17:30 – 19:30

Aus Liebe

1150 Wien, Grimmigasse 5/3

Web: www.aus-liebe-zum-nächsten.at

Geschäftszeiten:

Do: 10:00 – 16:00 Uhr

Zu verschenken:

- Bekleidung (Damen, Herren und Kinder), Bettwäsche, Lederwaren, Schuhe, Pflegeprodukte, Bücher, Schreibmaterialien, Töpfe und Geschirr...

Bitte beachten Sie:

- Einkommensgrenze: Einkommen bis 1200€/ Monat, Nachweis bitte mitbringen
- 3 Stück pro Person und Besuch

Kost-Nix-Laden

1120 Wien, Erlgasse 27 (blaue Tür)

Tel: 0677 / 63791590

Web: www.kostnixladen.at

Mail: info@umsonstladen.at

Fixe Geschäftszeiten:



Jeden Montag 15:00 – 18:00 Uhr

Zusätzliche Öffnungstage werden am Sonntag auf Social Media (Facebook und Google) unter Öffnungszeiten bekanntgegeben.

Allesverwerter

1100 Wien, Herzgasse 4
1160 Wien, Possingergasse 26 – Berliner Hof

Tel: 0699 / 177 959 28

Mail: allesverwerter@gmx.at

Web: www.allesverwerter.at

Geschäftszeiten:

Mo – Fr 08:00 - 16:00, Sa 08:00 – 12:00

Lebensmittelausgabe um 8 € „Mitgliedsbeitrag“ pro Einkauf

Anmeldung täglich 10:00 – 11:00 im Vereinslokal

Mitzubringen: Ausweis, Einkommensnachweis, Meldezettel.

Die Schenke Wien – Kost-nix-Laden

Piaristengasse 33, 1080 Wien

Mail: schenke@geldlos.at

Web: <https://dieschenke.wordpress.com/>

Geschäftszeiten:

Di 16:00 - 18:00, Mi 18:00 – 20:00, So 14:00 – 16:00

Jeder zweite Sa 12:00 – 15:00 offen für FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter, Nicht-Binär, Trans, Agender)

M.U.T Mensch Umwelt Tier

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

Mail: vereinszentrum@verein-mut.eu

Web: www.verein-mut.eu

Gratis-Sozial Greissler:

Geschäftszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 10:00 – 12:30 und 13:00 – 15:30

Hier werden haltbare und frische Nahrungsmittel wie Gemüse, Obst, Mehl, Nudeln und Reis, Hygieneartikel und andere Goodies ausgegeben.

Dazu braucht man eine **kostenlose MUT-Karte**, diese ermöglicht es uns bei der Fair-Teilung der Güter noch fairer zu sein, denn auf der Karte ist ersichtlich was und wann die Person etwas von uns erhalten hat. So können wir sicherstellen, dass jede*r die haltbaren Nahrungsmittel und Hygieneartikel bekommt, die man zum Leben benötigt.

Derzeit können aufgrund der hohen Nachfrage leider keine neuen MUT-Karten ausgegeben werden!

KOSTENLOSE ÄRZTLICHE HILFE



Louisebus

1090 Wien, Müllnergasse 6a

Tel: 0676 / 7487921

Mail: louisebus@caritas-wien.at

Stationen:

Montag 15:00 – 18:00: vor dem Tageszentrum Gruft, Barnabitingasse 14, 1060 Wien

Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr: Vor dem Notquartier Pavillon 4, Baumgartner Höhe, 1140 Wien

Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr: Im Haus Amadou, Kirchstetterngasse 26-28, 1160 Wien

Dienstag 12.30 – 14.00 Uhr: Vor dem FrauenWohnZentrum, Springergasse 5, 1020 Wien (auch für Männer)

Mittwoch 09:00 – 13:00: Im Notquartier NORD_licht, Dr. Otto-Neurath-Gasse 1, 1220 Wien

Mittwoch 09:00 - 12:00: VinziRast Notschlafstelle, Wilhelmstraße 10, 1120 Wien

Donnerstag 09:00 – 12:00: Tageszentrum am Hauptbahnhof, Wiedner Gürtel 10, 1040 Wien

Freitag 09:00 – 13:00: hinter dem Tageszentrum JOSI, U6 Station Josefstädter Straße, 1080 Wien

Ambermed

1230 Wien, Oberlaaer Straße 300 - 306

Tel: 01 / 589 00 847

Mail: amber@diakonie.at

Öffnungszeiten:

Mo 13:30 - 16:00, Di 08:30 -11:00, Mi 13:30 - 16:00, Do 08:30 - 11:00,

Fr: Termine nach Vereinbarung

Ist kein/e Dolmetscher*in für die benötigte Sprache anwesend, empfehlen wir eine*n Dolmetscher*in mitzubringen, um eine bessere Kommunikations- und Behandlungsmöglichkeit zu gewährleisten.

Neunerhaus Gesundheitszentrum

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG

Tel: 01 / 990 09 09 500

Mail: arztpraxis@neunerhaus.at

Öffnungszeiten:

Arztpraxis: Mo 9:00 - 13:00, Di 14:00 - 18:00, Mi 09:00 - 13:00, Do 9:00 - 13:00, Fr 09:00 - 13:00

Zahnarztpraxis: Mo - Fr 09:00 - 13:00

Augenarztpraxis nur nach Voranmeldung!

Stand 22.04.2025

Die Tafel Österreich kann leider keine Garantie für die Aktualität und Vollständigkeit der Daten geben.