HILFSANGEBOTE
Wien
(Stand 13.04.2026)

Inhaltsverzeichnis

SOZIALE UND PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE 4
Sozialinfo des Fonds Soziales Wien (FSW) 4
Caritas Sozialberatung Wien 4
Volkshilfe Wien 5
Rotes Kreuz 5
Psychosoziale Dienste - PSD 5
KrisenInterventionszentrum 5
WOHN- UND ENERGIEBERATUNG 7
Wohnschirm Energie 2026 7
Caritas Energiesparberatung & Gerätetausch für Einkommensschwache 7
Anlauf- und Beratungsstelle für Energiearmut – Wien Energie 7
VOLKSHILFE Wien – Fachstelle für Wohnungssicherung FAWOS 8
Volkshilfe Wohndrehscheibe 8
P7 – Wiener Service für Wohnungslose 9
SOZIALMÄRKTE 10
Samariterbund Sozialmarkt Wien 10 10
Samariterbund Sozialmarkt Wien 15 10
Samariterbund Sozialmarkt Wien 21 11
Samariterbund Sozialmarkt Wien 21 11
Samariterbund Sozialmarkt Wien 22 11
SOMA Sozialmarkt Neubau, Wiener Hilfswerk 12
SOMA Sozialmarkt Penzing, Wiener Hilfswerk 12
VinziMarkt Wien 11 13
Sozialmarkt Favoriten 13
Sozialmarkt Donaustadt 14
Sozialmarkt Ottakring 14
FOODPOINT Hernals - Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen 15
FOODPOINT Meidling - Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen 15
FOODPOINT Favoriten - Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen 16
Le+O, LEBENSMITTEL und ORIENTIERUNG 17
AUSSPEISUNGSSTELLEN 19
Canisibus & Francescobus (tägliche Essensbusse) 19
Franziskanerkloster 19
Frauenwohnzimmer, Tageszentrum für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen - Caritas der Erzdiözese Wien 19
Elisabethbrot, Franziskusspital Landstraße GmbH 20

Cafe neunerhaus 20
Die Gruft 20
Häferl 20
Pfarrzentrum Altsimmering 21
FOODSHARING-FAIRTEILER 22
Badeschiff Wien 22
VHS Landstraße 22
mdw – Universität für Musik und darstellende Kunst Wien 22
Neunerhaus Café 22
VHS Stöbergasse 22
24/7 – Fairteiler Ahornergasse 23
Verein Login 23
VHS Ottakring 23
VHS Donaustadt 23
Stadtteil Management Seestadt Aspern 24
Die Tafel Österreich Fairteiler 24
VHS Erlaa 24
WEITERE HILFSANGEBOTE 25
Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / Wien 25
Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / St. Pölten 25
Leihladen – Wiens erste Bibliothek für Dinge (leila.wien) 26
Aus Liebe 26
Kost-Nix-Laden 26
Allesverwerter 27
Die Schenke Wien – Kost-nix-Laden 27
M.U.T Mensch Umwelt Tier 27
KOSTENLOSE ÄRZTLICHE HILFE 28
Louisebus 28
Ambermed 28
Neunerhaus Gesundheitszentrum 28

SOZIALE UND PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE

Sozialinfo des Fonds Soziales Wien (FSW)

1030 Wien, Guglgasse 7-9

Tel: 01 / 24 5 24
Web: www.fsw.at

Geschäftszeiten:
täglich 08:00 – 20:00

Caritas Sozialberatung Wien

1040 Wien, Mommsengasse 35, 2. Stock

Tel: 05 17 802 700
Mail: sozialberatung-wien@caritas-wien.at

Geschäftszeiten:
Persönliche und telefonische Beratung:
Mo-Fr: 9:00-16:00
Für eine persönliche Beratung benötigen Sie einen Termin.

Für Menschen, die einen aufrechten Hauptwohnsitz in Wien haben (Meldebestätigung).

- volljährig sind
- sich in einer sozialen oder finanziellen Notsituation befinden
- unabhängig von ihrer Staatsbürgerschaft

Vorsprachen:
Für das persönliche Beratungsgespräch werden folgende Unterlagen benötigt:

- Meldezettel
- Lichtbildausweis/ Reisepass
- Aufenthaltstitel oder Anmeldebescheinigung
- Bei Schwangerschaft: Mutter-Kind-Pass
- Belege über Einkommen und Ausgaben und Kontoauszüge (der letzten 2 Monate).

Angebot:

- Beratung und Information zu sozialrechtlichen Ansprüchen. Auch in Zusammenhang mit dem Fremdenrecht.
- Beratung zu staatlichen Ansprüchen und Leistungen.
- Information über die soziale Landschaft in Wien, Weitervermittlung an zuständige staatliche Stellen und spezialisierte Einrichtungen.
- Unterstützung bei der Erarbeitung eines Haushaltsplans.
- Wir geben erste fremdenrechtliche Informationen und vermitteln Sie bei Bedarf zum fremdenrechtlichen Journaldienst der Caritas Wien weiter.

Volkshilfe Wien

1190 Wien, Weinberggasse 77

Tel: 01 / 360 64 – 0
Mail: volkshilfe@volkshilfe-wien.at

Essensausgabe:
1210 Wien, Scheygasse / Ecke Autokaderstraße (solange der Vorrat reicht)
Di ab 08:00, solange der Vorrat reicht (mitzubringen ist nur ein Ausweis)

Rotes Kreuz

1041 Wien, Paulanergasse 9 G

Individuelle Spontanhilfe:
https://www.roteskreuz.at/wien/ich-brauche-hilfe/individuelle-spontanhilfe

Tel:
Imre Siska - Tel. 01 / 589 00 323
Katharina Bousska - Tel. 01 / 589 00 326
Lukas Enthofer- Tel. 01 589 00 421
Mail: spontanhilfe@roteskreuz.at

Geschäftszeiten:
Mo: 09:00 – 12:00 und 13:00 – 15:00, Di - Do: 09:00 – 12:00

Psychosoziale Dienste - PSD

Sorgenhotline: 01 4000 53000
Die Sorgenhotline des PSD-Wien ist ein kostenloses und anonymes psychosoziales Erst-Angebot für alle Menschen in Wien. Die Hotline bietet telefonische Abklärung, Entlastung und direkte, schnelle Beratung – damit Sorgen, Probleme und Belastungen möglichst nicht zu einer Krise werden!

Sozialpsychiatrischer Notdienst:
Web: www.psd-wien.at
Tel: 01 / 31 330

Geschäftszeiten:
Der sozialpsychiatrische Notdienst steht rund um die Uhr als Not- und Krisendienst zur Verfügung. täglich von 0:00 bis 24:00 telefonisch erreichbar 365 Tage im Jahr flächendeckend für ganz Wien

Die Behandlungs- und Beratungszentren des PSD-Wien sind über das gesamte Stadtgebiet verteilt, für den Zugang ist keine Zuweisung nötig, um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

Angebot:
Das Leistungsangebot reicht von Beratungs- und Entlastungsgesprächen, Hilfe und Rat für Angehörige, medizinischen Akut-Interventionen, über medikamentöse Unterstützung bis zu psychosozialer und psychotherapeutischer Kurzbetreuung. Ziel ist, rasche Hilfe im Krisenfall anzubieten sowie weiterführende Hilfsmaßnahmen einzuleiten.

Kriseninterventionszentrum

1090 Wien, Lazarettgasse 14 A

Tel: 01 / 406 95 95 / Anonym, Mo – Fr 08:00 –17:00

Web: www.kriseninterventionszentrum.at
Mail-Beratung: (Zugang über Homepage) / Anonym, Antwort in 24 bis 48 Stunden

Geschäftszeiten:
Erstgespräche können von Mo - Fr 10:00 bis 16:00 geführt werden. Bitte um telefonische Kontaktaufnahme. Ein Erstgesprächstermin wird nach Möglichkeit für den selben Tag oder für die folgenden zwei Werktage vergeben.

Unterstützung bei:

- Akuten familiären oder anderen Beziehungskonflikten
- Drohendem PartnerInnenverlust und Trennung
- Todesfällen
- Schwerer Krankheit
- Gewalterfahrungen oder –androhungen
- Traumatischen Erlebnissen
- Arbeitsplatzverlust und anderen berufsbedingten Krisen
- Lebensveränderungen, die derzeit nicht bewältigbar scheinen
- Krisenbedingter Überlastung und Überforderung
- Verzweiflung und Traurigkeit
- Antriebslosigkeit und Schlafstörungen
- Angst und Panik
- Psychosomatischen Beschwerden
- Gewalt- und Aggressionshandlungen
- Suizidgedanken
- Suizidversuchen

WOHN- UND ENERGIEBERATUNG

Wohnschirm Energie 2026

1040 Wien, Mommsengasse 35, 2. Stock

Die Caritas Sozialberatung bearbeitet im Auftrag des Sozialministeriums alle Wohnschirm Energieanträge 2026

Anspruchsvoraussetzungen:

- Eine Abschaltung durch den Energielieferanten droht.
- Eine Abschaltung wurde bereits durchgeführt, der Energieliefervertag ist aber noch aufrecht.
- Es darf bisher kein Wohnschirm Energie Antrag gestellt worden sein.
-

Eine Anmeldung für einen Termin zum Wohnschirm Energie Antrag ist wie folgt möglich:

- Per Onlineformular:https://www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/beratung-nothilfe/soziale-finanzielle notlagen/energiesicherung
- Per E-Mail: energiesicherung@caritas-wien.at
- Telefonisch: 05/17 76 300
- Persönlich: Caritas Sozialberatung Wien – Mommsengasse 35/2. Stock, 1040 Wien

Caritas Energiesparberatung & Gerätetausch für Einkommensschwache

1040 Wien, Mommsengasse 35, 2. Stock

Web: https://www.caritas.at/hilfe-angebote/nothilfe/energiesparberatung

Zielgruppe sind Personen, die einen Hauptwohnsitz in Österreich haben. Zusätzlich muss eine der folgenden Voraussetzungen erfüllt sein:

- Befreiung von ORF-Gebühren
- Bezug des Heizkostenzuschuss des Landes
- Bezug von Sozialhilfe oder Ausgleichszulage
- Bezug von Wohnbeihilfe

Terminvereinbarung für Erstberatung: in der zuständigen Beratungsstelle: über Onlineformular auf der Homepage

Zur Erstberatung nehmen Sie bitte folgende Unterlagen mit:

- Ausweis
- Meldezettel
- Nachweis über Befreiung von ORF-Gebühren oder
- Nachweis über Heizkostenzuschuss oder
- Nachweis über Sozialhilfe / Ausgleichszulage oder
- Nachweis der Wohnbeihilfe

Anlauf- und Beratungsstelle für Energiearmut – Wien Energie

Die Anlauf- und Beratungsstelle für Energiearmut betreut Privat-Kund*innen sowie Klient*innen sozialer Einrichtungen, die sich in schwierigen Lebenslagen befinden und dadurch ihre Energierechnung nicht bezahlen können.

Angebote:

- Beratung und Betreuung bei lebenserhaltenden Geräten, Zahlungsschwierigkeiten und

- Wiederaufnahme der Energieversorgung
- Einfache Energieberatungsleistungen
- Information über Sozialansprüche und Anträge
- Vermittlung an öffentliche und private Sozialeinrichtungen sowie Schuldnerberatung

Kontakt:
Mail: energiearmut@wienenergie.at Telefon:0800 500 799 (Fernwärme) + 0800 500 788 (Strom/Gas) > Wir sind für Sie **Mo, Di, Do, Fr von 8-12 Uhr** sowie **Mi von 12-15 Uhr** telefonisch erreichbar

VOLKSHILFE Wien – Fachstelle für Wohnungssicherung FAWOS

1110 Wien, Erdbergstraße 228

Tel: 01/218 56 90

Die Fachstelle für Wohnungssicherung berät und unterstützt Personen bei verschiedenen Themen und Problemen rund ums Wohnen. Hauptziel ist die Sicherung der Wohnung.

Angebote:

Wer kann die Fachstelle für Wohnungssicherung in Anspruch nehmen?

- Bewohner*innen von Privat-, Genossenschafts- und fremdverwalteten Gemeindewohnungen in Wien, die vom Verlust ihrer Wohnung bedroht sind.
- Unser Ziel ist es, Lösungen für Ihre Problemlagen zur Sicherung Ihrer Wohnung zu suchen, Sie zu beraten und zu begleiten.

Um welche Themen geht es?

- Sicherung der bestehenden Wohnung
- Abwendung von Delogierung/Wohnungsverlust
- Aufforderungen auszuziehen.
- Mietrückstände, Kündigungen, etc.

Um welche Themen geht es nicht?

- Wir vergeben keine Wohnungen.

Beratung und Hilfe im Detail
Erstabklärung (Journaldienst Mo + Do, 9-12h und telefonische Abklärung Mo, Di, Do 9-15h, MI, 16-18h, Fr 9-12h) – Klärung Zuständigkeiten, Erwartungen, Ansprüche, rechtliche Infos und Wartezeiten, etc.)

Das Team besteht aus erfahrenen Sozialarbeiter*innen, die rund um das Thema Kündigung und Räumungsklage alle Informationen bieten.
Bei komplexen mietrechtlichen Fragen leiten wir jedoch an andere juristische Beratungsstellen weiter, wie die Mieterhilfe mobil, die Mietervereinigung oder die Mieterinteressensgemeinschaft.

Volkshilfe Wohndrehscheibe

1030 Wien, Erdbergstraße 216A/1

Die Wohndrehscheibe ist eine Beratungsstelle der Wiener Wohnungslosenhilfe, gefördert vom FSW und dem Wohnservice Wien. **Sie bietet umfassende Wohn- Sozial- und Energieberatung**!

Unsere telefonische Erreichbarkeit:
Montag, Dienstag & Donnerstag von 08:00 bis 12:00 und 13:00 bis 17:00 Mittwoch von 13.00 -17.00
Freitag von 08:00 bis 12:00

Angebote:

- Hilfe bei der Wohnungssuche und beim Wohnungswechsel im Privat- und Genossenschaftsbereich in Wien

Sie bietet:

- Information, Orientierung & Beratung zum Wiener Wohnungsmarkt mit Schwerpunkt private Mietwohnungen
- Information & Beratung über konkrete Möglichkeiten der Wohnungssuche
- Beratung & Unterstützung bei einem notwendigen Wohnungswechsel (über Wohnschirm)
- Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Information & Beratung über Förderungen und Beihilfen
- Weitervermittlung zur Unterstützung durch andere Beratungsstellen und Behörden
-

Anfragen unter:

Mail: wds@volkshilfe-wien.at
Telefon: 01 360 64 4343

Die Beratung kann in Deutsch, Arabisch, Bosnisch, Kroatisch, Serbisch, Mazedonisch, Ukrainisch, Russisch, Türkisch und Englisch in Anspruch genommen werden.

Zielgruppe: Alle Wiener*innen mit Ausnahme von Asylwerber*innen

P7 – Wiener Service für Wohnungslose

1040 Wien, Wiedner Gürtel 10

Tel: 01 / 8923389
Web: www.caritas-wien.at/hilfe-angebote

Zentrale Erstanlaufstelle für Wohnungslose in Wien!

Geschäftszeiten:
Mo – Fr: 08:00 - 18:00, Sa, So und Feiertage 09:00 – 16:00

SOZIALMÄRKTE

Samariterbund Sozialmarkt Wien 10

1100 Wien, Gellertgasse 42-48

Tel: 01 / 891 45-650
Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:
Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:
Einzelpersonen: 1.661,- Euro (12 x pro Jahr)
Zwei Personen: 2.492,- Euro
Pro Kind: 498,- Euro

Einkaufslimits:
Einzelpersonen: 70,-Euro
Zwei Personen: 120,- Euro
Pro Kind: 40,-Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:
- aktueller Meldezettel
- Einkommensnachweis
- Lichtbildausweis

Samariterbund Sozialmarkt Wien 15

1150 Wien, Pillergasse 20

Tel: 01 / 89 145-371
Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:
Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:
Einzelpersonen: 1.661,- Euro (12 x pro Jahr)
Zwei Personen: 2.492,- Euro
Pro Kind: 498,- Euro

Einkaufslimits:
Einzelpersonen: 70,-Euro
Zwei Personen: 120,- Euro
Pro Kind: 40,-Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:
- aktueller Meldezettel, Einkommensnachweis, Lichtbildausweis

Samariterbund Sozialmarkt Wien 21

1210 Wien, Frömmlgasse 31

Tel: 01 / 22 144-44
Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:
Mo – Fr: 9:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:
Einzelpersonen: 1.661,- Euro (12 x pro Jahr)
Zwei Personen: 2.492,- Euro
Pro Kind: 498,- Euro

Einkaufslimits:
Einzelpersonen: 70,-Euro
Zwei Personen: 120,- Euro
Pro Kind: 40,-Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel, Einkommensnachweis, Lichtbildausweis

Samariterbund Sozialmarkt Wien 21

1210 Wien, Böckhgasse 2-4

Tel: 01 / 89145-651
Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:
Mo – Fr: 08:00 - 17:00
Sa: 08:00 -13:00

Einkommensgrenzen:
Einzelpersonen: 1.661,- Euro (12 x pro Jahr)
Zwei Personen: 2.492,- Euro
Pro Kind: 498,- Euro

Einkaufslimits:
Einzelpersonen: 70,-Euro
Zwei Personen: 120,- Euro
Pro Kind: 40,-Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:

- aktueller Meldezettel, Einkommensnachweis, Lichtbildausweis

Samariterbund Sozialmarkt Wien 22

1220 Wien, Wagramer Straße 94

Tel: 01 / 221 44
Mail: sozialmarkt@samariter.at

Geschäftszeiten:
Mo – Fr: 09:00 - 14:00

Einkommensgrenzen:
Einzelpersonen: 1.661,- Euro (12 x pro Jahr)
Zwei Personen: 2.492,- Euro
Pro Kind: 498,- Euro

Einkaufslimits:
Einzelpersonen: 70,-Euro
Zwei Personen: 120,- Euro
Pro Kind: 40,-Euro

Der Einkaufspass wird direkt im Samariterbund Sozialmarkt ausgestellt. Telefonische Auskünfte unter: 01 89 145-371 (09:00 bis 14:00).

Bitte beim ersten Einkauf sind mitzubringen:
- aktueller Meldezettel, Einkommensnachweis, Lichtbildausweis

SOMA Sozialmarkt Neubau, Wiener Hilfswerk

1070 Wien, Neustiftgasse 73-75

Tel: 01 / 512 36 61 5300 (Zentrale)
Mail: soma@wiener.hilfswerk.at
Web: www.wiener.hilfswerk.at

Geschäftszeiten:
Mo-Mi, Fr: 10:00-14:00 Uhr
Do: 10-18 Uhr

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

Einkommensgrenzen:
- als Einzelperson: € 1.661,- (12 x im Jahr) bzw. € 1.423,- (14 x im Jahr)
- als Paar: € 2.492,- (12 x im Jahr) bzw. € 2.136,- (14 x im Jahr)
- pro Kind: plus € 498,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 427,- (14 x im Jahr)
- pro weiterem Erw.: plus € 831,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 713,- (14 x im Jahr)

Berechtigungskarten werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00) ausgestellt.
Mitzubringen sind:
- aktueller Meldezettel aller im Haushalt lebenden Personen,
- Einkommensnachweis aller Personen über 18 Jahre (bzw. Schulbestätigung)
- Lichtbildausweis.

Preise 50 % bzw. 90% im Vergleich zum regulären Preis. Der wöchentliche, maximale Einkaufswert beträgt EUR 30,- für einen Ein-Personen-Haushalt (Summe erhöht sich bei weiteren im Haushalt lebenden Personen)

SOMA Sozialmarkt Penzing, Wiener Hilfswerk

1140 Wien, Hickelgasse 18

Tel: 01 / 512 36 61-5400
Mail: soma@wiener.hilfswerk.at

Web: www.wiener.hilfswerk.at

Geschäftszeiten:
Mo - Fr 09:30 - 15:30

Einkaufsberechtigt sind Menschen mit Wohnsitz in Wien.

Einkommensgrenzen:
- als Einzelperson: € 1.661,- (12 x im Jahr) bzw. € 1.423,- (14 x im Jahr)
- als Paar: € 2.492,- (12 x im Jahr) bzw. € 2.136,- (14 x im Jahr)
- pro Kind: plus € 498,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 427,- (14 x im Jahr)
- pro weiterem Erw.: plus € 831,- (12 x im Jahr) bzw. plus € 713,- (14 x im Jahr)

Berechtigungskarten werden im SOMA Neustiftgasse 73-75 (Mo - Fr 10:00 - 13:00) ausgestellt.
Mitzubringen sind:
- aktueller Meldezettel aller im Haushalt lebenden Personen,
- Einkommensnachweis aller Personen über 18 Jahre (bzw. Schulbestätigung)
- Lichtbildausweis.

Preise 50 % bzw. 90% im Vergleich zum regulären Preis. Der wöchentliche, maximale Einkaufswert beträgt EUR 30,- für einen Ein-Personen-Haushalt (Summe erhöht sich bei weiteren im Haushalt lebenden Personen)

VinziMarkt Wien 11

1110 Wien, Hauffgasse 4A

Tel: 0699 / 15 01 85 43
Mail: vinzimarktwien@vinzi.at
Web: www.vinzi.at/vinzimarkt-wien

Geschäftszeiten:
Mo - Do 10:00 - 13:00, Fr 10:00 – 16:00 Sa 09:00 - 12:00

Verkauf von gespendeten Produkten, die bald ablaufen oder aus Überproduktion stammen, zu etwa einem Drittel des Normalpreises. Brot wird verschenkt.

Einkaufsberechtigt: alle Wiener:innen mit Einkommensgrenze: € 1.150-, für Paare € 1.550,-, pro Kind + € 150,-.

Einkaufskarte: Ausstellung und Verlängerung Dienstag und Donnerstag 10:00 – 13:00
Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:
- Einkommensnachweis
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

Einkaufslimit: € 40,- / Woche

Sozialmarkt Favoriten

1100 Wien, Braunspergengasse 30

Tel: 0676 / 694 48 91
Mail: office@sozialmarkt.com
Web: www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten:
Mo - Fr (ausgenommen Feiertage) 10:00 – 14:30

Für einkommensschwache Personen und Studierende

Einkommensgrenze netto: Einzelpersonen € 1.572,-, je Kind + € 472,-
Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:
- Einkommensbeleg
- Meldezettel
- Lichtbildausweis oder Studentenausweis

Einkaufslimit pro Woche: € 35,-

Sozialmarkt Donaustadt

1220 Wien, Ullreichgasse 13

Tel: 0676 / 694 48 91
Mail: office@sozialmarkt.com
Web: www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten:
Mo - Fr (ausgenommen Feiertage) 10:00 – 14:30

Für einkommensschwache Personen und Studierende

Einkommensgrenze netto: Einzelpersonen € 1.572,-, je Kind + € 472,-
Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:
- Einkommensbeleg
- Meldezettel
- Lichtbildausweis oder Studentenausweis

Einkaufslimit pro Woche: € 35,-

Sozialmarkt Ottakring

1160 Wien, Wilhelminenstraße 22

Tel: 0676 / 694 48 91
Mail: office@sozialmarkt.com
Web: www.sozialmarkt.com

Geschäftszeiten:
Mo - Fr (ausgenommen Feiertage) 10:00 – 14:30

Für einkommensschwache Personen und Studierende

Einkommensgrenze: Einzelpersonen € 1.572,-, je Kind + € 472,-
Einkommenskarte: erhält man direkt im Sozialmarkt.

Folgende Dokumente beim ersten Einkauf bitte mitbringen:
- Einkommensbeleg
- Meldezettel
- Lichtbildausweis oder Studentenausweis

Einkaufslimit pro Woche: € 35,-

Foodpoint Pragerstraße - Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen

1210 Wien, Pragerstraße 146

Tel: 0664 / 124 68 35
Mail:pragerstrasse@verein-startup.at
Web: www.verein-startup.at

Geschäftszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 12:00 / 12:30 - 17:00
Sa 10:00 – 12:00 / 12:30 – 15:00

Angebot:
Lebensmittel, keine finanzielle Unterstützung oder Beratung

Alle Menschen mit geringem Einkommen oder in Notsituationen haben Anspruch. Es gibt keine feste Einkommensgrenze, es wird individuell auf die persönliche Geschichte eingegangen.

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

FOODPOINT Hernals - Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen

1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 116

Tel: 0664 / 124 68 95
Mail: hernals@verein-startup.at
Web: www.verein-startup.at

Geschäftszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 12:00 / 12:30 - 17:00
Sa 10:00 – 12:00 / 12:30 – 15:00

Angebot:
Lebensmittel, keine finanzielle Unterstützung oder Beratung

Alle Menschen mit geringem Einkommen oder in Notsituationen haben Anspruch. Es gibt keine feste Einkommensgrenze, es wird individuell auf die persönliche Geschichte eingegangen.

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

FOODPOINT Meidling - Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen

1120 Wien, Am Schöpfwerk 29/11

Tel: 0664 / 124 68 95
Mail: meidling@verein-startup.at
Web: www.verein-startup.at

Geschäftszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 12:00 / 12:30 - 17:00
Sa 10:00 – 12:00 / 12:30 – 15:00

Angebot:
Lebensmittel, keine finanzielle Unterstützung oder Beratung

Alle Menschen mit geringem Einkommen oder in Notsituationen haben Anspruch. Es gibt keine feste Einkommensgrenze, es wird individuell auf die persönliche Geschichte eingegangen.

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

FOODPOINT Favoriten - Verein zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen

1100 Wien, Gudrunstraße 171

Tel: 0676 / 643 37 81
Mail: gudrunstrasse@verein-startup.at
Web: www.verein-startup.at

Geschäftszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 12:00 / 12:30 - 17:00
Sa 10:00 – 12:00 / 12:30 – 15:00

Angebot:
Lebensmittel, keine finanzielle Unterstützung oder Beratung

Alle Menschen mit geringem Einkommen oder in Notsituationen haben Anspruch. Es gibt keine feste Einkommensgrenze, es wird individuell auf die persönliche Geschichte eingegangen.

Bei der ersten Abholung wird mit einem Ausweis und Einkommensnachweis eine Mitgliedskarte ausgestellt, die zukünftig zur Abholung berechtigt.

Le+O, LEBENSMITTEL und ORIENTIERUNG

Registrierungen können in allen Ausgabestellen zu den Ausgabezeiten vorgenommen werden.

Mitzubringen sind:
• Lichtbildausweis der beantragenden Person
• Meldezettel von allen im Haushalt lebenden Personen
• Einkommensnachweis dieser Personen (z.B.: Bescheid vom AMS oder MA40

Sie können nach der Anmeldung (= Registrierung) selbst einen Termin für die Abholung von Lebensmittelpaketen in der App buchen.
Folgende Ausgabestellen haben Montag bis Freitag geöffnet:

- **Mo, 10.00 - 11.30:** Pfarre Hietzing, 1130, Am Platz 1
- **Mo, 14.00 - 16.30:** Pfarre Gumpendorf, 1060, Brückengasse 7
- **Mo, 14.30 - 16.00:** Pfarre Aspern, 1220, Asperner Heldenplatz 9
- **Di, 10.00 - 11.30:** Pfarre Maria.Lourdes, 1120, Haschkagasse 5
- **Di, 13.30 - 15.00:** LeO Steinheilgasse, 1210 Wien, Steinheilgasse 3
- **Di, 10.30 – 13.30:** Antonskirche 1100, Wirerstraße 2-4
- **Di, Mi, Fr 09.30 - 13:30:** LeO Markt, 2163 Laa/Thaya, Sonnenweg 12
- **Mi, 09.30 - 11.30:** Pfarre Erlöserkirche, 1230, Endresstraße 57a
- **Mi, 10.00 – 13.00:** LeO Markt im Kirchenschiff 1050, Siebenbrunnenfeldgasse 22
- **Mi, 10.30 - 12.00** (14-tägig, ungerade Kalenderwochen): Pfarre St. Othmar (Mödling), 2340, Kaiserin Elisabethstr. 28 (Termine: 08.04., 22.04., 06.05.,20.05., 03.06., 17.06.)
- **Mi, 11.00 - 12.30** (14-tägig, gerade Kalenderwochen): Pfarrzentrum Schwechat*, 2320 Schwechat, Zirkelweg 3 (Termine: 15.04., 29.04., 13.05., 27.05., 10.06., 24.06.)
- **Mi, 14.30 - 16.00:** Pfarre Kaiserebersdorf, 1110, Dreherstraße 2
- **Do, 9.30 - 11.00:** Pfarre Gartenstadt*, 1210, Galvanigasse 3
- **Do, 10.00 - 11.15:** Pfarre Oberbaumgarten, 1140, Müller-Guttenbrunn-Straße 35
- **Fr, 09.30 - 11.30:** Pfarre Neufünfhaus, 1150, Vogelweidplatz 7
- **Fr, 10.00 - 12.00:** Pfarre Alt Ottakring, 1160, Joh. Krawarikg. 1

Bitte beachten Sie:
- Kommen Sie wenn möglich ohne Kinder
- Befolgen Sie die Sicherheitsanweisungen der Mitarbeiter*innen vor
- Zeigen Sie bitte einen Lichtbildausweis sowie Ihre Terminbestätigung auf dem Handy vor.

Bringen Sie bitte abgezählt mit:

- für Lebensmittelpakete 5,00 € (1 Paket) für 1 - 3 Personen-Haushalte oder 7,60 € (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte
- für Hygieneartikelpakete: 3,90 € (1 Paket) für 1 - 3 Personen-Haushalte oder 5,90 € (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte

Zusätzliche Sozialmarktangebote finden Sie unter:

https://www.wien.gv.at/sozialinfo/content/de/10/SearchResults.do?keyword=Sozialm%C3%A4rkte

AUSSPEISUNGSSTELLEN

Canisibus & Francescobus (tägliche Essensbusse)

1160 Wien, Römergasse 64 - 66, Stützpunkt: JUCA- Jugendhaus der Caritas

Tel: 01 / 87812 609
Web: https://www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/obdach-wohnen/mobile-notversorgung/canisibus

Die täglichen Stationen / Standzeit jeweils etwa 15 Minuten

Tour 1:
- 19:45: Friedensbrücke, Abgang zum Donaukanal (9. Bezirk, U4)
- 20:25: Bahnhof Floridsdorf, Bahnunterführung Franklinstraße (21. Bezirk, Schnellbahn, U6)
- 21:00: Bahnhof Praterstern, unter der Brücke Lassallestraße (2. Bezirk, Schnellbahn, U1/U2)
- 21:40: Schottentor, Universität - Rampe zum Haupteingang, Universitätsring 1 (1. Bezirk, U2)

Tour 2:
- 19:50: Bahnhof Wien Meidling, Schedifkaplatz (12. Bezirk, U6 Philadelphiabrücke)
- 20:25: Hauptbahnhof, Bahnunterführung Canettistraße (10. Bezirk; Schnellbahn, Fernverkehr)
- 21:00: Karlsplatz, Symphonikerstraße, links der Karlskirche (4. Bezirk, U1/U2/U4)
- 21:35 Uhr: Westbahnhof, Langauergasse, U3 Aufzug Gerstnerstraße (15. Bezirk, U3/U6)

Tour 3 – Canisibike
- 20.00 Uhr: Bahnhof Wien Mitte**,** Eingang The Mall, gegenüber Gigergasse 4 (3. Bezirk, U3/U4, Schnellbahn)
- 21.00 Uhr: Bahnhof Hernals / WienMobil Radstation Hernalser Hauptstraße 177 (17. Bezirk, S45, 43)

Franziskanerkloster

1010 Wien, Franziskanerplatz 4

Tel: 01 / 512 45 78
Web: https://franziskaner.at/wien/suppenkueche/

Belegte Brote: Mo – Sa 09:00 - 11:00
Warme Mahlzeit: Fr 09:00 - 11:00

Frauenwohnzimmer, Tageszentrum für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen - Caritas der Erzdiözese Wien

1020 Wien, Springergasse 5

Tel: 01 / 971 80 07
Mail: frauenwohnzimmer@caritas-wien.at
Web: https://www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/obdach-wohnen/tagesaufenthalt/frauenwohnzimmer/

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do und Fr 11:00 – 16:00

Angebot:
Mahlzeit, Duschen, Wäsche waschen, kochen, ausruhen, entspannen, ärztliche Betreuung, sozialarbeiterische Beratung und Information

Elisabethbrot, Franziskusspital Landstraße GmbH

1030 Wien, Ungargasse 3

Tel: 01 / 711 26 9010
Mail: elisabethbrot@dieelisabethinen.at
Web: www.die-elisabethinen.at

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10:30 – 12:00
(Sa, So und Feiertag geschlossen)

Cafe neunerhaus

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG

Tel: 0677 / 62 58 56 78
Mail: cafe@neunerhaus.at
Web: https://www.neunerhaus.at/konzepte/cafe/

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10:00 – 15:00, Mittagessen Di – Fr 12:00 – 14:00 (gegen eine freiwillige Spende)

Die Gruft

1060 Wien, Barnabitengasse 12a

Tel: 01 / 587 87 54
Mail: gruft@caritas-wien.at

Öffnungszeiten:
Rund-um-die-Uhr-Betrieb
Tageszentrum täglich von 07:30 – 21:00
Notschlafstelle täglich von 21:00 - 07:30

Angebot:
Mahlzeiten: morgens, mittags und abends bietet die Gruft warmes Essen, abhängig von den eingegangenen Sach- und Geldspenden
Beratung und Betreuung, Kleidung, Waschmöglichkeit, Depot, Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung, medizinische Versorgung, Postadresse

Für wohnungslose Menschen ab dem 18. Lebensjahr

Häferl

1060, Hornbostelgasse 6

Tel: 0664 / 886 904 05
Mail: tobias.riener@diakoniewien.at

Öffnungszeiten:
Mi – So 12:00 - 15:30

Angebot:
Kostenloses warmes Mittagessen
Kostenlose Bekleidung
Ausgabe von Schlafsäcken und Hygieneartikeln
Sozialberatung

Pfarrzentrum Altsimmering

1110 Wien, Kobelgasse 24

Tel: 01 / 769 69 32
Mail: pfarre@altsimmering.at
Web: www.altsimmering.at

Geschäftszeiten:
Warme Mahlzeit: Di 17:30
Von 17.12.2024 – 01.04.2025 keine Essensausgabe, da Freitags Wärmestube geöffnet ist.
Kein Betrieb in den Schulferien

FOODSHARING-FAIRTEILER

Öffentliche Kühlschränke zur Entnahme oder Befüllung von bzw. mit Lebensmitteln
Web https://foodsharing.at/karte

Badeschiff Wien

1010 Wien, Donaukanal Franz-Josefs-Kai 4
Öffnungszeiten: Mo - So 08:00 - 22:00

Der Glaskühlschrank steht im Badeschiff beim rechten Eingang (also dem Eingang, der näher beim Pool ist). Dort im Durchgang, (also vor der Glastür, die ins eigentliche Schiff führt), links an der Wand.

VHS Landstraße

1030 Wien, Hainburger Straße 29/EG
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 09:00 - 19:30

Der Fairteiler ist in der VHS Landstraße im Foyer aufgestellt, beim Reinkommen rechts halten und dann steht er gleich links neben der Säule, gemeinsam mit den offenen Bücherregalen die ebenfalls zum Tauschen einladen.

Web: http://www.vhs.at/3-vhs-landstrasse.html

mdw – Universität für Musik und darstellende Kunst Wien

1030 Wien, Anton-von-Webern-Platz 1
Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 22:00, Sa 08:00 – 18:00

Der Fairteiler steht im Haus Riegel (Gebäudeteil K), Erdgeschoss, nach der Portierloge links, dann rechts, gegenüber vom Getränkeautomaten.

Fair-Teiler St. Elisabeth Platz

1040 Wien, St. Elisabeth-Platz 9

Immer geöffnet!

Neunerhaus Café

1050 Wien, Margaretenstraße 166
Öffnungszeiten: Mo – Fr 10:00 – 15:00

Tel: 0677 / 625 856 78

VHS Stöbergasse

1050, Stöbergasse 11
Öffnungszeiten: Mo, Di 08:30 – 18:30, Mi, Do 08:30 – 16:30, Fr 08:30 – 14:30

Tel: +43 1 / 891 74 105 000
Mail: polycollege@vhs.at

Der Kühlschrank befindet sich im Erdgeschoss (Kinderwagenraum)

24/7 – Fairteiler Ahornergasse

1070 Wien, Ahornergasse 4
Rund um die Uhr geöffnet. Es befindet sich hier kein Kühlschrank

Verein Login

1150 Wien, Weiglgasse 19

Tel: 0664 832 36 07

Öffnungszeiten**:** Mo – Do 10:00 - 16:00, Fr 10:00 – 14:00

Eingang Ecke Weiglgasse /Jheringgasse

VHS Ottakring

1160 Wien, Luda-Hartmann-Platz 7
Öffnungszeiten: Mo – Fr: 08:00 – 21:30

Das Jetzt, 1170 Wien

1170 Wien, Parhamerplatz 16

Öffnungszeiten: dieser Fairteiler ist entsprechend der Öffnungszeiten der „Jetzt-Bar“ täglich ab 17 Uhr zugänglich.

Er steht gleich im Eingangsbereich.

Hannovergasse 1200 Wien

1200 Wien, Hannovergasse 21

Bei der Hausnummer 21 in den Hof zur Boulderbar gehen. Der Fair-Teiler steht beim Eingang der Boulderbar im Außenbereich und ist frei zugänglich!

Öffnungszeiten: Mo-Fr 07:00 – 23:00 Uhr; Sa 07:00 – 22:00 Uhr; So 08:30 – 22:00 Uhr
Juli und August immer außer Betrieb

GB* Stadtteilbüro 1210

Gebietsbetreuung Stadterneuerung 21/22, Brünner Straße 34-38/8, R10, 1210 Wien

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 14:00 – 18:00 Uhr; Di 09:00 – 13:00 Uhr, Do 09:00 – 18:00 Uhr

VHS Donaustadt

1220 Wien, Bernoullistraße 1
Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 – 19:30, Fr 09:00 - 19:00

Web: https://www.vhs.at/22-vhs-donaustadt.html
Tel: Bei Fragen bitte Michael kontaktieren – 0681 10309425

Der Fairteiler befindet sich im Foyer der VHS Donaustadt gleich neben dem Eingang zur Bibliothek.

Stadtteil Management Seestadt Aspern

1220 Wien, Hannah-Arendt-Platz 1
Öffnungszeiten: Mo 13:00 – 18:00, Di 09:00 – 13:00, Mi 13:00 – 18:00, Do 09:00 - 18:00, Fr 14:00 – 18:00

Aktuell OHNE Kühlschrank. Bitte nur Lebensmittel abgeben, die ungekühlt gelagert werden können.

Die Tafel Österreich Fairteiler

1230 Wien, Laxenburger Straße 365 / A6 (**Großmarkt**)
Anfahrt siehe https://www.tafel-oesterreich.at/index.php?id=305
Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 – 14:00, Fr 09:00 – 13:30

Tel: 01 / 236 56 87
Mail: office@tafel-oesterreich.at
Web: www.tafel-oesterreich.at

VHS Erlaa

1230 Wien, Putzendoplergasse 4

Öffnungszeiten: Mo – Do 09:00 – 19:00, Fr 09:00 – 14:00

Mail: erlaa@vhs.at
Web:http://www.vhs.at/23-vhs-liesing/kontakt-anfahrt/vhs-erlaa.html

Der Fairteiler steht gleich beim Eingang.

WEITERE HILFSANGEBOTE

Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / Wien

1190 Wien, Heiligenstädter Straße 88

Mail: wien@futterbox.org
Web: www.futterbox.org

Geschäftszeiten:
Die Futterausgaben finden dreiwöchentlich, immer samstags, von 10:00 bis 11:00 statt.

Der Verein Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere unterstützt bedürftige Haustierhalter:innen, die Ihren Lebensmittelpunkt in Österreich und ihre Haustiere bereits vor Eintritt der finanziellen Notsituation besessen haben, bei der Versorgung ihrer Haustiere, und zwar in erster Linie durch die regelmäßige, kostenfreie Ausgabe von Tierfutter.

Neukund:innen ersuchen wir, sich über das Kontaktformular auf der Homepage **voranzumelden.**

Einkommensgrenze:
Einzelpersonen € 1.350,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.160,- (14 Bezüge im Jahr)
2-Personen-Haushalt € 1.925,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.650,- (14 Bezüge im Jahr)
Jede weitere Person: + € 350,- (12 Bezüge im Jahr), + € 300,- (14 Bezüge im Jahr)

Für die Aufnahme in unsere Kundenkartei ersuchen wir Sie, folgende Unterlagen (in Kopie) bereitzustellen:
• Lichtbildausweis und Meldezettel
• aktuelle Einkommensnachweise
• aktuelle Unterlagen zu den Haustieren, für die Sie Unterstützung beziehen möchten (Impfpässe, Tierarztrechnungen o.Ä.)

Bitte beachten Sie:
• Die Haustiere müssen in Ihrem Haushalt leben.
• Pro Haushalt können wir maximal bis zu 4 Haustiere unterstützen.
• Die Neuanschaffung von Haustieren wird nicht unterstützt!
• Auf unser Angebot besteht kein Rechtsanspruch. Der Verein behält sich vor, auch einen bestehenden Kundenstatus bei gegebenem Anlass ruhend zu stellen oder aufzulösen.

Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / St. Pölten

3100 St. Pölten Schmiedgasse 4–6//Geschäft

Tel: 0660 / 166 52 59
Mail: office@futterbox.org
Web: www.futterbox.org

Geschäftszeiten:
Die Futterausgaben finden dreiwöchentlich, immer samstags, von 10:00 bis 11:00 statt.

Der Verein Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere unterstützt bedürftige Haustierhalter:innen, die Ihren

Lebensmittelpunkt in Österreich und ihre Haustiere bereits vor Eintritt der finanziellen Notsituation besessen haben, bei der Versorgung ihrer Haustiere, und zwar in erster Linie durch die regelmäßige, kostenfreie Ausgabe von Tierfutter.

Neukund:innen ersuchen wir, sich über das Kontaktformular auf der Homepage **voranzumelden.**

Einkommensgrenze:
Einzelpersonen € 1.350,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.160,- (14 Bezüge im Jahr)
2-Personen-Haushalt € 1.925,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.650,- (14 Bezüge im Jahr)
Jede weitere Person: + € 350,- (12 Bezüge im Jahr), + € 300,- (14 Bezüge im Jahr)

Für die Aufnahme in unsere Kundenkartei ersuchen wir Sie, folgende Unterlagen (in Kopie) bereitzustellen:
• Lichtbildausweis und Meldezettel
• aktuelle Einkommensnachweise
• aktuelle Unterlagen zu den Haustieren, für die Sie Unterstützung beziehen möchten (Impfpässe, Tierarztrechnungen o.Ä.)

Bitte beachten Sie:
• Die Haustiere müssen in Ihrem Haushalt leben.
• Pro Haushalt können wir maximal bis zu 4 Haustiere unterstützen.
• Die Neuanschaffung von Haustieren wird nicht unterstützt!
• Auf unser Angebot besteht kein Rechtsanspruch. Der Verein behält sich vor, auch einen bestehenden Kundenstatus bei gegebenem Anlass ruhend zu stellen oder aufzulösen.

Leihladen – Wiens erste Bibliothek für Dinge (leila.wien)

1160 Wien, Brestelgasse 20

Mail: info@leila.wien
Web: www.leila.wien

Geschäftszeiten:
Mo, Mi und Fr 17:30 – 19:30

Aus Liebe

1150 Wien, Grimmgasse 5/3

Web: www.aus-liebe-zum-nächsten.at

Geschäftszeiten:
Do: 10:00 – 16:00 Uhr

Zu verschenken:
- Bekleidung (Damen, Herren und Kinder), Bettwäsche, Lederwaren, Schuhe, Pflegeprodukte, Bücher, Schreibmaterialien, Töpfe und Geschirr…

Bitte beachten Sie:
- Einkommensgrenze: Einkommen bis 1200€/ Monat, Nachweis bitte mitbringen
- 3 Stück pro Person und Besuch

Kost-Nix-Laden

1120 Wien, Erlgasse 27 (grünblaue Holztür)

Tel: 0677 / 624 833 18
Web: www.kostnixladen.at
Mail: info@umsonstladen.at

Fixe Geschäftszeiten:
Jeden Montag 15:00 – 18:00 Uhr

Allesverwerter

1100 Wien, Herzgasse 4
1160 Wien, Possingergasse 26 – Berliner Hof

Tel: 0699 / 177 959 28
Mail: allesverwerter@gmx.at
Web: www.allesverwerter.at

Geschäftszeiten:
Mo – Fr 08:00 - 16:00, Sa 08:00 – 12:00

Lebensmittelausgabe um 8 € „Mitgliedsbeitrag“ pro Einkauf

Anmeldung täglich 08:00 – 11:00 im Vereinslokal

Mitzubringen: Ausweis, Einkommensnachweis, Meldezettel.

Die Schenke Wien – Kost-nix-Laden

Piaristengasse 33, 1080 Wien

Mail: schenke@geldlos.at
Web: https://dieschenke.wordpress.com/

Geschäftszeiten:
Di 16:00 - 18:00, Mi 18:00 – 20:00, So 14:00 – 16:00
Jeder zweite Sa 12:00 – 15:00 geöffnet NUR für FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter, Nicht-Binär, Trans, Agender)

M.U.T Mensch Umwelt Tier

1040 Wien, Rechte Wienzeile 37/3/1

Mail: vereinszentrum@verein-mut.eu
Web: www.verein-mut.eu

Gratis-Sozial Greissler:
Geschäftszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 10:00 – 12:30 und 13:00 – 15:30

Hier werden haltbare und frische Nahrungsmittel wie Gemüse, Obst, Mehl, Nudeln und Reis, Hygieneartikel und andere Goodies ausgegeben.
Dazu braucht man eine **kostenlose MUT-Karte**, diese ermöglicht es uns bei der Fair-Teilung der Güter noch fairer zu sein, denn auf der Karte ist ersichtlich was und wann die Person etwas von uns erhalten hat. So können wir sicherstellen, dass jede*r die haltbaren Nahrungsmittel und Hygieneartikel bekommt, die man zum Leben benötigt.

KOSTENLOSE ÄRZTLICHE HILFE

Louisebus

1090 Wien, Müllnergasse 6a

Tel: 0676 / 7487921
Mail: louisebus@caritas-wien.at

Stationen:
Mo 13.00 – 14.30 Uhr: Vor dem NQ Hetzendorf, Hetzendorferstraße 55, 1120 Wien
Mo 15:00 – 18:00 Uhr: Vor dem Tageszentrum Gruft, Barnabitengasse 14, 1060 Wien
Di 09.00 – 12.00 Uhr: Vor dem Notquartier Pavillon 4, Baumgartner Höhe, 1140 Wien
Di 12.30 – 14.00 Uhr: Vor dem FrauenWohnZentrum, Springergasse 5, 1020 Wien (auch für Männer)
Mi 09:00 – 12:00 Uhr: Im NQ NORD_licht, Dr. Otto-Neurath-Gasse 1, 1220 Wien
Mi 12.30 – 15.00 Uhr: Vor dem NQ Meidling, Trakt D, Kerschensteinergasse 20, 1120 Wien
Do 09:00 – 12:00 Uhr: Tageszentrum am Hauptbahnhof, Wiedner Gürtel 10, 1040 Wien
Do 13.00 – 16.00 Uhr: Vor dem Notquartier Winkeläckerweg, Winkeläckerweg 6, 1210 Wien
Fr 09:00 – 13:00 Uhr: hinter dem Tageszentrum JOSI, U6 Station Josefstädter Straße, 1080 Wien

Ambermed

1230 Wien, Oberlaaer Straße 300 - 306

Tel: 01 / 589 00 847
Mail: amber@diakonie.at

AmberMed hilft Menschen ohne Krankenversicherung, die **dauerhaft** in Österreich leben, durch ambulant-medizinische Versorgung und Medikamentenhilfe.

Öffnungszeiten:
Mo 13:30 - 16:00, Di 08:30 -11:00, Mi 13:30 - 16:00, Do 08:30 - 11:00,
Fr: Termine nach Vereinbarung

Ist kein/e Dolmetscher*in für die benötigte Sprache anwesend, empfehlen wir eine*n Dolmetscher*in mitzubringen, um eine bessere Kommunikations- und Behandlungsmöglichkeit zu gewährleisten.

Neunerhaus Gesundheitszentrum

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG

Tel: 01 / 990 09 09 500
Mail: arztpraxis@neunerhaus.at

Öffnungszeiten:
Arztpraxis: Mo bis Fr 9:00 - 13:00, zusätzlich Di 14:00 - 18:00
Zahnarztpraxis: Mo bis Fr 9:00 - 13:00, zusätzlich Di 14:00 - 18:00

Stand 13.04.2026

Die Tafel Österreich kann leider keine Garantie für die Aktualität und Vollständigkeit der Daten geben.