DIE TAFEL ÖSTERREICH

# HILFSANGEBOTE Niederösterreich

(Stand 10.11.2026)

# Inhaltsverzeichnis

**SOZIALE UND PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE ..... 4**
Notruf Niederösterreich – AKUT-Team Niederösterreich ..... 4
Psychosoziale Dienste – PSD, Niederösterreich ..... 4
Caritas Sozialberatung NÖ Nord ..... 6
Caritas Sozialberatung NÖ Süd ..... 6
Caritas Sozialberatung.Nothilfe NÖ-West ..... 7
Rotes Kreuz – Individuelle Spontanhilfe Niederösterreich ..... 8
Frühe Hilfen Niederösterreich – Unterstützung ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr ..... 9
**WOHN- UND ENERGIEBERATUNG ..... 10**
Wohnschirm 2026 – für sichere Wohnverhältnisse ..... 10
Wohnschirm Energie 2026 ..... 11
Caritas Energiesparberatung & Gerätetausch für Einkommensschwache ..... 13
**SOZIALMÄRKTE ..... 15**
Team Österreich Tafel – Lebensmittelhilfe ..... 15
Soogut-Märkte ..... 16
Volkshilfe SOMA-Märkte ..... 18
Caritas soma-Sozialmärkte ..... 19
Le+O, Lebensmittel und Orientierung ..... 20
ZeFaBe – Zentrum für Familie und Begegnung Mistelbach ..... 20
**AUSSPEISUNGSSTELLEN ..... 21**
Emmaus – Tageszentrum Kalvarienberg St.Pölten ..... 21
Emmaus – Frauentageszentrum Café Emma St. Pölten ..... 21
Der soziale Greissler Wiener Neustadt ..... 22
**FOODSHARING-FAIRTEILER ..... 23**
Fairteiler Sonnenpark St. Pölten ..... 23
Fairteiler Zeiselmauer ..... 23
Fairteiler St. Christoph Baden ..... 23
**WEITERE HILFSANGEBOTE ..... 24**
Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / St. Pölten ..... 24
Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / Krems ..... 24
Kost-Nix-Laden Bad Erlach ..... 25
Kost-Nix-Laden Mank ..... 25
Kost-Nix-Laden Gablitz - Kleinkinderkleidung ..... 25
Kost-Nix-Laden Absdorf ..... 25
TauschBox Lanzenkirchen ..... 26
Give Box Perchtholdsdorf ..... 26
Give Box Wiener Neudorf ..... 26
Talente-, Tausch- und Schenkbörse Amstetten ..... 26

ZeFaBe – Zentrum für Familie und Begegnung Mistelbach – Shop 3 ..... 26
**KOSTENLOSE ÄRZTLICHE HILFE ..... 27**
Ambermed Wien – auch für Menschen in Niederösterreich ..... 27
Neunerhaus Gesundheitszentrum Wien auch für Menschen aus Niederösterreich..... 27

# SOZIALE UND PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE

## Notruf Niederösterreich – AKUT-Team Niederösterreich
## Notrufnummer 144 (täglich von 0 – 24 Uhr)

3100 St. Pölten, Niederösterreichring 2, Haus D

**Tel.-Hotline:** 0800 144 244
**Web:** https://akutteam.notrufnoe.at/chatte-mit-dem-akutteam-niederoesterreich/

**Unterstützung bei:**

- medizinischen Notfällen oder plötzlichen Todesfällen
- Unfällen mit Schwerverletzten oder mit Todesfolge
- Suizid, Suizidandrohungen- und versuchen
- Gewalttaten
- akuten Krisen in familiären Bereichen
- Elementarereignissen & Großschadenslagen (z.B.: Hochwasser, Großbrand, Amoklauf, Suizidversuchen

## Psychosoziale Dienste – PSD, Niederösterreich

2000 Stockerau, Austraße 9

**Tel:** 02266 / 661 85-55 / Erst-Info (Mo-Fr 08:00-18:00)
**Web:** https://www.psz.co.at/beratung-behandlung/psd/

Über die telefonische **Erst-Info** erhalten Sie Informationen zu den Angeboten. Für **Terminvereinbarungen** kann man aber auch die Standorte in den Bezirken direkt kontaktieren (siehe Kontaktadressen)!

**Angebot:**

- psychosoziale und psychiatrische Beratung, Begleitung und Behandlung
- Hilfe bei Kontakten zu Behörden, bei der Klärung der Wohnsituation und bei finanziellen Schwierigkeiten
- Beratung für Angehörige
- Tagesstruktur und intensives Case-Management, das bedeutet umfassende Begleitung auch zu Hause und in der Gestaltung des Alltags. Damit soll es Betroffenen ermöglicht werden, in ihrem gewohnten Lebensumfeld, also außerhalb einer Institution, zu bleiben.
- Einzelgespräche, Gespräche mit Betroffenen und Angehörigen, Gruppenangebote, Hausbesuche. Regelmäßige Vernetzung mit den psychiatrischen Abteilungen der regionalen Krankenhäuser, Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen im Sozialbereich und im Gesundheitsbereich

Die Kosten der Beratungen und Betreuung beim PSD werden vom Land Niederösterreich übernommen.

## Bezirksstandorte:

- **PSD Baden:**
  2500 Baden, Wiener Gasse 3/B/2.DG
  **Tel:** 02252 / 896 96
  **Email:** psd.2500@psz.co.at
  Erreichbarkeit: Mo-Fr 09:00-11:00, Mo-Do 14:00-16:00

- **PSD Bruck/Leitha:**
  2460 Bruck/Leitha, Grabengasse 28-30
  **Tel:** 021662 / 639 12
  **Email:** psd.2460@psz.co.at
  Erreichbarkeit: Mo-Do 09:00-11:00, Do 15:00-17:00

- **PSD Gänserndorf**
  2230 Gänserndorf, Hauptstraße 32
  **Tel:** 02282 / 8733 20
  **Email:** psd.2230@psz.co.at
  Erreichbarkeit: Mo-Fr 09:00-11:00, Mo-Do 14:00-16:00

- **PSD Hollabrunn**
  2020 Hollabrunn, Kühschelmgasse 5
  **Tel:** 02952 / 306 601 10
  **Email:** psd.2020@psz.co.at
  Erreichbarkeit: Mo-Fr 10:00-12:00, Do 14:00-15:00

- **PSD Klosterneuburg**
  3400 Klosterneuburg, Hundskehle 21/5
  **Tel:** 02243 / 35201
  **Email:** psd.3400@psz.co.at
  Erreichbarkeit: Mo-Fr 10:00-12:00

- **PSD Mistelbach**
  2130 Mistelbach, Hauptplatz 7-8, 1. Stock
  **Tel:** 02572 / 4233 42
  **Email:** psd.2130@psz.co.at
  Erreichbarkeit: Mo-Fr 09:00-11:00, Di und Do 14:00-16:00

- **PSD Neunkirchen**
  2620 Neunkirchen, Wiener Straße 23
  **Tel:** 02635 / 626 87
  **Email:** psd.2620@psz.co.at
  Erreichbarkeit: Mo-Fr 09:00-11:0

- **PSD Schwechat**
  2320 Schwechat, Wiener Straße 1/6
  **Tel:** 01 / 707 31 57
  **Email:** psd.2320@psz.co.at
  Erreichbarkeit: Mo-Do 10:00-12:00, Mo 13:00-15:0

- **PSD Stockerau**
  2000 Stockerau, Bahnhofstraße 16
  **Tel:** 02266 / 639 14 100
  **Email:** psd.2000@psz.co.at
  Erreichbarkeit: Mo-Fr 10:00-12:00, Di 15:00-17:00

- **PSD Tulln**
  3430 Tulln, Dr. Siegmund-Freud-Weg 3
  **Tel:** 02272 / 651 88
  **Email:** psd.3430@psz.co.at
  Erreichbarkeit: Mo-Fr 09:00-11:00, Mo und Mi 13:00-15:00

- **PSD Wiener Neudorf**
  2351 Wiener Neudorf, Wiener Straße 17/Stiege 1, 3. OG
  **Tel:** 02236 / 313 12
  **Email:** psd.2351@psz.co.at
  Erreichbarkeit: Mo-Fr 09:00-11:00, Mo-Do 14:00-16:00

- **PSD Wiener Neustadt**
  2700 Wiener Neustadt, Walthergasse 6
  **Tel:** 02622 / 237 05
  **Email:** psd.2700@psz.co.at
  Erreichbarkeit: Mo-Fr 09:00-12:00, Mi und Do 13:00-15:00

# Sozialberatungsstellen:

## Caritas Sozialberatung NÖ Nord

2100 Korneuburg, Donaustraße 3/3

**Tel:** 05 / 178 028 00
**Hotline:** 05 /17 76 300
**Mail:** sozialberatung-noenord@caritas-wien.at

Geschäftszeiten:
Telefonische Erreichbarkeit Di, Mi, Do 09:00-12:00
Für eine persönliche Beratung benötigen Sie einen Termin.

Für Menschen, die einen aufrechten Hauptwohnsitz im nördlichen Niederösterreich haben
- volljährig sind
- sich in einer sozialen oder finanziellen Notsituation befinden
- unabhängig von der Saatsbürgerschaft

**Vorsprachen:**
Für das persönliche Beratungsgespräch werden folgende Unterlagen benötigt:
- Meldezettel
- Lichtbildausweis/ Reisepass
- Aufenthaltstitel oder Anmeldebescheinigung
- Bei Schwangerschaft: Mutter-Kind-Pass
- Belege über Einkommen und Ausgaben und Kontoauszüge (der letzten 2 Monate).

**Angebot:**
- Beratung und Information zu sozialrechtlichen Ansprüchen. Auch in Zusammenhang mit dem Fremdenrecht.
- Beratung zu staatlichen Ansprüchen und Leistungen.
- Information über die soziale Landschaft in Niederösterreich, Weitervermittlung an zuständige staatliche Stellen und spezialisierte Einrichtungen.
- Unterstützung bei der Erarbeitung eines Haushaltsplans.
- Wir geben erste fremdenrechtliche Informationen und vermitteln Sie bei Bedarf zum fremdenrechtlichen Journaldienst der Caritas Wien weiter.

## Caritas Sozialberatung NÖ Süd

2700 Wiener Neustadt, Neuklostergasse 1

**Tel:** 05 / 178 028 20
**Hotline:** 05 /17 76 300
**Mail:** sozialberatung-noesued@caritas-wien.at

Geschäftszeiten:
Telefonische Erreichbarkeit Di-Fr 09:00-12:00
Für eine persönliche Beratung benötigen Sie einen Termin.

Für Menschen, die einen aufrechten Hauptwohnsitz im nördlichen Niederösterreich haben
- volljährig sind
- sich in einer sozialen oder finanziellen Notsituation befinden
- unabhängig von der Staatsbürgerschaft

**Vorsprachen:**
Für das persönliche Beratungsgespräch werden folgende Unterlagen benötigt:
- Meldezettel
- Lichtbildausweis/ Reisepass
- Aufenthaltstitel oder Anmeldebescheinigung
- Bei Schwangerschaft: Mutter-Kind-Pass
- Belege über Einkommen und Ausgaben und Kontoauszüge (der letzten 2 Monate).

**Angebot:**

- Beratung und Information zu sozialrechtlichen Ansprüchen. Auch in Zusammenhang mit dem Fremdenrecht.
- Beratung zu staatlichen Ansprüchen und Leistungen.
- Information über die soziale Landschaft in Niederösterreich, Weitervermittlung an zuständige staatliche Stellen und spezialisierte Einrichtungen.
- Unterstützung bei der Erarbeitung eines Haushaltsplans.
- Wir geben erste fremdenrechtliche Informationen und vermitteln Sie bei Bedarf zum fremdenrechtlichen Journaldienst der Caritas Wien weiter.

## Caritas Sozialberatung.Nothilfe NÖ-West

Die Sozialberatung.Nothilfe ist eine Anlaufstelle für alle jene, die durch Krankheit, Behinderung, Arbeitslosigkeit, Flucht, Unglücksfälle oder durch schwierige Lebensumstände in eine Notlage geraten sind und in dieser Situation Beratung, Unterstützung und Orientierung suchen.

**Vorsprachen:**
**Für die Abklärung der Situation ist im Vorfeld telefonisch ein Termin zu vereinbaren!**

Für das persönliche Beratungsgespräch werden folgende Unterlagen benötigt:

- Lichtbildausweis oder Reisepass
- Meldezettel
- Aufenthaltstitel bzw. Anmeldebescheinigung, falls zutreffend
- Einkommensnachweise – z. B. Lohn, AMS, Pension, Sozialunterstützung, Familienbeihilfe
- Nachweise über Ausgaben – insbesondere Miete, Strom, Heizung, Versicherungen usw.
- Kontoauszüge der letzten 2 Monate
- Unterlagen über Kredite, Schulden und Zahlungsrückstände, Kontoauszüge
- Wenn es um eine konkrete offene Rechnung geht: die Rechnung/Mahnung bzw. den Schriftverkehr dazu
- Bei Schwangerschaft: Mutter-Kind-PassAlle Unterlagen über das Einkommen,

**Angebot:**

- Ein persönliches Gespräch zur Abklärung der Situation
- Abklärung möglicher Ansprüche aus Versicherungs- und Sozialleistungen
- Hilfe beim Durchsetzen gesetzlicher Ansprüche
- Gemeinsames Erarbeiten von Lösungsmöglichkeiten
- Finanzielle Überbrückungshilfe in existenziellen Notlagee
- Kostenlose Bekleidung und Möbeln in Kooperation mit den Caritas Läden
- Rechtliche Informationen und Beratung
- Zusammenarbeit mit anderen Sozialeinrichtungen, Ämtern, Behörden und Pfarren
- Materielle Hilfe
- Soforthilfe zur Überbrückung der Notsituation
- Nach Abklärung der Situation einmalige finanzielle Hilfe möglich (Miete, Strom, …

**Beratungsstellen:**

**Sozialberatung Zentralraum**
3100 St. Pölten, Schulgasse 10
**Tel:** 02742 841-390
**Mail:** monika.jakubovie@caritas-stpoelten.at

Öffnungszeiten:
Di bis Fr 08:30 - 12:00
Für eine persönliche Beratung benötigen Sie einen Termin!

**Sozialberatung Mostviertel**
3300 Amstetten, Hauptplatz 37
**Tel:** 0676 838 446 59

**Mail:** florian.hehenberger-rautner@caritas-stpoelten.at

Öffnungszeiten:
Di, 08:30-11:30
Für eine persönliche Beratung benötigen Sie einen Termin!

**Sozialberatung Oberes Waldviertel**
3580 Horn, Bahnstraße 5
**Tel:** 0676 838 448 360
**Mail:** simone.angenbauer@caritas-stpoelten.at

Öffnungszeiten:
Di 09:00 - 12:00
Für eine persönliche Beratung benötigen Sie einen Termin!

**Sozialberatung Oberes Waldviertel**
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18
**Tel:** 0676 838 443 11
**Mail:** martina.binder-floh@caritas-stpoelten.at

Öffnungszeiten:
Di 09:00 - 12:00
Für eine persönliche Beratung benötigen Sie einen Termin!

**Sozialberatung Unteres Waldviertel**
3500 Krems, Bahnhofplatz 6, Geschäftslokal III/I
**Tel:** 0676 838 443 14
**Mail:** martina.binder-floh@caritas-stpoelten.at

Für eine persönliche Beratung benötigen Sie einen Termin!

## Rotes Kreuz – Individuelle Spontanhilfe Niederösterreich

3430 Tulln, Franz-Zant-Allee 3-5

**Tel:** 059 144 50530
**Mail:** sozialarbeit@n.roteskreuz.at
**Web:** https://www.roteskreuz.at/niederoesterreich/ich-brauche-hilfe/individuelle-spontanhilfe

Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:00-15:00

Für Menschen in unverschuldeten finanziellen Notsituationen (Arbeitsverlust, Scheidung,…) mit Hauptwohnsitz in Oberösterreich

**Angebot:**
- Erhebung der aktuellen Situation und der Gründe, die zur Notlage geführt haben.
- Erstellung einer Einnahmen-Ausgaben Übersicht.
- Einmalige finanzielle und materielle Überbrückungshilfe, wenn staatliche Möglichkeiten bereits ausgeschöpft worden sind. Aus organisatorischen Gründen wird unsere Überbrückungshilfe nicht in bar ausbezahlt, sondern erfolgt in Form von Gutscheinen oder Überweisungen.

Folgende Unterlagen sind zum Beratungsgespräch mitzubringen:
- Meldezettel, Lichtbildausweis
- Einkommensnachweise
- Ausgabennachweise

## Frühe Hilfen Niederösterreich – Unterstützung ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr

https://www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/fruehe-hilfen-oberoesterreich

Die Geburt eines Kindes ist für Eltern meist ein beglückendes Erlebnis. Sie kann aber auch zur Belastung werden. Das kann sich negativ auf die Psyche der Allerkleinsten auswirken. Frühe Hilfen sind da, damit sich die Allerkleinsten gut entwickeln können und die Mutter-Kind-Bindung gestärkt wird. So werden Familien von Anfang an gut begleitet.

**Angebot:**
**Unterstützung ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr**
Die Mitarbeiter:innen der Frühen Hilfen sind für Sie da, wenn

- Sie unsicher sind im Umgang mit Ihrem Kind oder sich überfordert fühlen
- Unterstützung aus dem Umfeld fehlt und Sie allein sind
- finanzielle Sorgen und psychosozialen Belastungen drücken
- Sie Ängste, Depressionen oder anderen psychische Erkrankungen haben
- Kinder sich nicht gut entwickeln
- Ihre Schwangerschaft sehr früh oder sehr spät war
- es Konflikte oder Gewalt in der Partnerschaft gibt
- Sie Unterstützung bei Behördenwegen brauchen
- Sie geeigneten Beratungs- und Therapieangebote suchen
- Sie Fragen zur Pflege, Versorgung und Erziehung Ihres Kindes haben.

**Erstkontakt per Mail oder Anruf!**

**Frühe Hilfen - NÖ Süd-Ost**
Baden, Bruck an der Leitha, Gänserndorf, Lilienfeld, Mödling, Mistelbach, Neunkirchen, Wiener Neustadt Stadt, Wiener Neustadt Land

**Tel:** 05 1779
**Mail:** anfrage@fruehehilfen-noe.at

Telefonische Erreichbarkeit: Mo - Fr 08:00-16:00

**Netzwerk Familie NÖ**
Amstetten, Gmünd, Hollabrunn, Horn, Korneuburg, Krems Stadt, Krems Land, Melk, St.Pölten Stadt, St.Pölten Land, Scheibbs, Tulln, Waidhofen an der Thaya, Waidhofen an der Ybbs

**Tel:** 0676 85870 34522
**Mail:** netzwerkfamilie@noetutgut.at

Telefonische Erreichbarkeit: Mo - Fr 09:00-17:00

# WOHN- UND ENERGIEBERATUNG

## Wohnschirm 2026 – für sichere Wohnverhältnisse

**WOHNSCHIRM hilft Menschen in verschiedenen Situationen:**

- wenn die letzten Mieten nicht bezahlt werden konnten und ein Wohnungsverlust im Raum steht
- bei Hauptwohnsitz in Österreich.

Bei einem kostenlosen ersten Termin wird geklärt, ob WOHNSCHIRM MIETE das passende Angebot ist. Außerdem wird besprochen und abgeklärt:

- Möglichkeit der Mietschuldenübernahme durch Wohnschirm
- Möglichkeit der finanziellen Unterstützung bei einem notwendigen Umzug

**Bei welchen Kosten kann WOHNSCHIRM MIETE unterstützen?**
WOHNSCHIRM MIETE bietet finanzielle Hilfe bei Mietschulden.
In diesem Zusammenhang können zum Beispiel auch übernommen werden:

- Kosten für das Gericht
- Mahnspesen
- Betriebskosten, wenn diese über Ihren Vermieter abgerechnet werden

Nicht übernommen werden können zum Beispiel:

- Schulden, die Sie gemacht haben, um die Miete zu bezahlen (z.B.: Kredit bei der Bank, Schulden bei Verwandten)

**Folgende Unterlagen sind zum Beratungsgespräch mitzubringen:**

- Ausweis (z.B.: Führerschein, Personalausweis, Reisepass)
- Einkommensnachweise aller Haushaltsmitglieder (z.B. Lohnzettel)
- Meldezettel von allen Personen im Haushalt
- Mietvertrag
- Briefe oder E-Mails von Vermieter oder Vermieterin, vom Gericht oder von Anwalt oder Anwältin. Auf diesen soll die Höhe der Mietschulden stehen.

**Beratungsstellen:**
**Verein Betreuung Orientierung – Beratungsstelle NÖ Süd**
**Baden, Wiener Neustadt, Neunkirchen**
2700 Wr, Neustadt, Domplatz 5/2

**Tel:** +43 2622 25300
**Mail:** wohnungssicherung@vbo.or.at
**Web:** **http://www.vbo.or.at/wohnungssicherung.html**

Für ein Beratungsgespräch ist eine Terminvereinbarung notwendig!

**BEWOG – Wohnungssicherung**
**Gmünd, Waidhofen/Thaya, Horn, Zwettl, Melk, Krems Stadt, Krems Land, Tulln nördlich der Donau**
3500 Krems, Bahnhofsplatz 8E

**Tel:** +43 2732 79649
**Mail:** beratung@bewok.at
**Web:** https://www.bewok.at/

Für ein Beratungsgespräch ist eine Terminvereinbarung notwendig!

**Caritas Wien Wohnungssicherung NÖ Ost**
**Korneuburg, Hollabrunn, Mistelbach, Gänserndorf, Bruck/Leitha, Mödling, Klosterneuburg**
2100 Korneuburg, Hauptplatz 6-7/1,

**Tel:** +43 2262 73285
**Mail:** wosi-noeost@caritas-wien.at
**Web:** https://www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/obdach-wohnen/beratung/wohnungssicherung-noe-ost

Für ein Beratungsgespräch ist eine Terminvereinbarung notwendig!

**Caritas Niederösterreich Amstetten**
**Mostviertel, Amstetten, Waidhofen/Ybbs, Scheibbs**
3300 Amstetten, Hauptplatz 37

**Tel:** +43 676 83844306
**Mail:** wohnungssicherung@caritas-stpoelten.at
**Web:** https://www.caritas-stpoelten.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/wohnungssicherung

Für ein Beratungsgespräch ist eine Terminvereinbarung notwendig!

**Verein Wohnen Beratungsstelle NÖ Mitte**
**St. Pölten, Stadt und Land, Lilienfeld, Tulln südlich der Donau**
3100 St. Pölten, Kerensstraße 14/3,

**Tel:** +43 2742 47076
**Mail:** office@vereinwohnen.at
**Web:** https://www.vereinwohnen.at/wohnungssicherung/

Für ein Beratungsgespräch ist eine Terminvereinbarung notwendig!

## Wohnschirm Energie 2026

**Wann hilft WOHNSCHIRM ENERGIE?**

- bei offenen Rechnungen für Energie (z.B. Strom, Gas, Fernwärme), diese können aber nicht selbst bezahlt werden
- Der Energieanbieter hat darum die Abschaltung der Energie angekündigt oder die Energie schon abgeschaltet.
- Sie haben ein geringes Einkommen. Hier finden Sie die Einkommensobergrenzen.
- Ihr Hauptwohnsitz ist in Österreich.

Bei einem kostenlosen ersten Termin wird geklärt, ob WOHNSCHIRM Energie das passende Angebot ist.
Bei der Beratung wird gemeinsam die finanzielle Situation besprochen.

- Ihr Energieanbieter hat die Abschaltung der Energie angekündigt? **WOHN**SCHIRM **ENERGIE** kann die offenen Energierechnungen übernehmen. Die Beratungsstelle hilft Ihnen dabei, dass die Abschaltung verhindert wird.
- Ihre Energie wurde schon abgeschaltet? **WOHN**SCHIRM **ENERGIE** kann die offenen Energierechnungen übernehmen. Die Beratungsstelle hilft Ihnen dabei, dass die Energie wieder eingeschaltet wird.
- In diesem Zusammenhang können auch Mahnspesen übernommen werden.
- Nicht übernommen werden können Schulden, die Sie gemacht haben, um Ihre Energierechnungen zu bezahlen (z.B.: Kredit bei der Bank, Schulden bei Verwandten)

**Folgende Unterlagen sind zum Beratungsgespräch mitzubringen:**

- Ausweis (z.B.: Reisepass, Führerschein, Personalausweis)
- Meldezettel von allen Personen im Haushalt
  Einkommensnachweis aller Haushaltsmitglieder (z.B.: Lohnzettel)
- Energierechnungen (z.B. Strom, Gas, Fernwärme)
- Brief oder E-Mail: Mahnung mit Abschalt-Termin oder Nachweis über Abschaltung

**Beratungsstellen:**
**Verein Betreuung Orientierung – Beratungsstelle NÖ Süd**
**Baden, Wiener Neustadt, Neunkirchen**
2700 Wr, Neustadt, Domplatz 5/2

**Tel:** +43 2622 25300
**Mail:** wohnungssicherung@vbo.or.at
**Web:** **http://www.vbo.or.at/wohnungssicherung.html**

Für ein Beratungsgespräch ist eine Terminvereinbarung notwendig!

**Caritas St.Pölten**
**Gmünd, Waidhofen/Thaya, Horn, Zwettl, Melk, Krems, Amstetten, Waidhofen/Ybbs, Scheibbs, St.Pölten Stadt&Land, Lilienfeld,Tulln,**
3100 St. Pölten, Schulgasse 10

**Tel:** +43 2742 841390
**Mail:** sozialberatung@caritas-stpoelten.at
**Web:** https://www.caritas-stpoelten.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung-nothilfe

Für ein Beratungsgespräch ist eine Terminvereinbarung notwendig!

**Caritas Wien Wohnungssicherung NÖ Ost**
**Korneuburg, Hollabrunn, Mistelbach, Gänserndorf, Bruck/Leitha, Mödling, Klosterneuburg**
2100 Korneuburg, Hauptplatz 6-7/1,

**Tel:** +43 2262 73285
**Mail:** wosi-noeost@caritas-wien.at
**Web:** https://www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/obdach-wohnen/beratung/wohnungssicherung-noe-ost

Für ein Beratungsgespräch ist eine Terminvereinbarung notwendig!

**Caritas - Sozialberatung Wien**
**Baden, Wiener Neustadt, Neunkirchen, Korneuburg, Hollabrunn, Mistelbach, Gänserndorf, Bruck/Leitha, Mödling, Klosterneuburg**
1040 Wien, Mommsengasse 35

**Tel:** +43 5 17 76 300
**Mail:** energiesicherung@caritas-wien.at
**Web:** https://www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/beratung-nothilfe/soziale-finanzielle-notlagen/wohnschirm-energie/

Für ein Beratungsgespräch ist eine Terminvereinbarung notwendig!

**Caritas Niederösterreich Amstetten**
**Mostviertel, Amstetten, Waidhofen/Ybbs, Scheibbs**
3300 Amstetten, Hauptplatz 37

**Tel:** +43 676 83844306
**Mail:** wohnungssicherung@caritas-stpoelten.at
**Web:** https://www.caritas-stpoelten.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/wohnungssicherung

Für ein Beratungsgespräch ist eine Terminvereinbarung notwendig!

**Verein Wohnen Beratungsstelle NÖ Mitte**
**St. Pölten, Stadt und Land, Lilienfeld, Tulln südlich der Donau**
3100 St. Pölten, Kerensstraße 14/3,

**Tel:** +43 2742 47076
**Mail:** office@vereinwohnen.at

**Web:** https://www.vereinwohnen.at/wohnungssicherung/

Für ein Beratungsgespräch ist eine Terminvereinbarung notwendig!

## Caritas Energiesparberatung & Gerätetausch für Einkommensschwache

**Web: https://www.caritas.at/hilfe-angebote/nothilfe/energiesparberatung**

Die Energiesparberatung findet im Haushalt statt. Dabei werden einfach umsetzbare Energiesparmaßnahmen geprüft und gemeinsam besprochen.
Vor Ort werden auch die Elektrogeräte im Haushalt überprüft und bei Bedarf kann für kaputte oder veraltete Geräte ein kostenloser Tausch organisiert werden.
Getauscht werden können Kühlschränke, Tiefkühlschränke, Kühl-Gefrier-Kombinationen,Gefriertruhen, Geschirrspüler, Waschmaschinen und E-Herde.

Zielgruppe sind Personen, die einen Hauptwohnsitz in Österreich haben. Zusätzlich muss eine der folgenden Voraussetzungen erfüllt sein:

- Befreiung von ORF-Gebühren
- Bezug des Heizkostenzuschusses des Landes
- Bezug von Sozialhilfe oder Ausgleichszulage
- Bezug von Wohnbeihilfe

Zur Erstberatung nehmen Sie bitte folgende Unterlagen mit:

- Ausweis
- Meldezettel
- Nachweis über Befreiung von ORF-Gebühren oder
- Nachweis über Heizkostenzuschuss oder
- Nachweis über Sozialhilfe / Ausgleichszulage oder
- Nachweis der Wohnbeihilfe

Für die Erstberatung ist eine Terminvereinbarung notwendig!

**Caritas St. Pölten NÖ West**
3100 St. Pölten, Schulgasse 10

**Tel:** 02742 841-390
**Mail:** energiesparberatung(at)caritas-stpoelten.at
**Web:** https://www.caritas-stpoelten.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/energiesparberatung/

**Caritas Sozialberatung NÖ Nord**
2100 Korneuburg, Donaustraße 3/3

**Tel:** 05 178 028 00
**Mail:** sozialberatung-noenord@caritas-wien.at
**Web:** https://www.caritas.at/hilfe-angebote/nothilfe/energiesparberatung

**Caritas Sozialberatung NÖ Süd**
2700 Wiener Neustadt, Neuklostergasse 1

**Tel:** 05 178 028 20
**Mail:** sozialberatung-noenord@caritas-wien.at
**Web:** https://www.caritas.at/hilfe-angebote/nothilfe/energiesparberatung

**Caritas Sozialberatung NÖ Ost**
1040 Wien, Mommsengasse 35, 2. Stock

**Tel:** 05 178 027 00
**Mail:** sozialberatung-wien@caritas-wien.at
**Web:** https://www.caritas.at/hilfe-angebote/nothilfe/energiesparberatung

## Weitere Sozialberatungsstellen des Landes Niederösterreich:

https://www.beratungsstellen.at/niederoesterreich

# SOZIALMÄRKTE

## Team Österreich Tafel – Lebensmittelhilfe

Wer kann zur Team Österreich Tafel kommen?
Die Lebensmittelspenden werden an Menschen in schwierigen finanziellen Verhältnissen abgegeben.
Bezugsberechtigt sind alle Personen, die unter folgender Einkommensgrenze (Netto) liegen:

- 1-Personen Haushalt: max. € 1.827,- pro zusätzlicher Person im Haushalt erhöht sich der Betrag (wird bei der Erstregistrierung geklärt)

Für den Einkauf wird eine Bezugsberechtigungskarte benötigt, die bei der ersten Abholung vor Bezug der Waren ausgestellt wird.

Folgenden Unterlagen sind für die Registrierung mitzubringen:

- Einkommensnachweis aller im Haushalt lebenden Personen
- Bezüge oder Leistungsbescheide (z.B. AMS, Sozialhilfe, Mindestsicherung, PVA, oder Bundessozialamt
- Nachweis über Familienbeihilfe (Falls zutreffend)
- Schulbesuchsbestätigung für alle Haushaltsangehörigen ab 15 Jahren
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

## Ausgabestellen:

**Team Österreich Tafel Bezirk Amstetten:**

| | | |
|---|---|---|
| 3352 Sankt Peter in der Au, Burgholz 1 | Sa 19:00-19:30 | Tel: 059 144 51840 |
| 3340 Waidhofen/Ybbs, Südtirolerplatz 3 | Sa 19:00-20:00 | Tel: 059 144 76042 |

**Team Österreich Tafel Bezirk Baden:**

| | | |
|---|---|---|
| 2500 Baden, Wiener Straße 68a | Sa 16:00-18:00 | Tel: 059 144 52004 |
| 2560 Berndorf, Bahnhofstraße 6 | Sa 19:00-20:30 | Tel: 059 144 52400 |
| 2486 Pottendorf, Alte Spinnerei 4 | Mi ab 19:00 | Tel: 059 144 52000 |

**Team Österreich Tafel Bezirk Bruck an der Leitha:**

| | | |
|---|---|---|
| 2460 Bruck/Leitha, Höfleiner Straße 18 | Sa 18:00-19:00 | Tel: 0664 12 66 755 |
| 2410 Hainburg/Donau, Rotkreuzstraße 14 | Sa 19:00-20:00 | Tel: 0664 73 611 610 |
| 2401 Fischamend, Schützweg 1 | Mo ab 18:30 | Tel: 0664 53 36 946 |
| 2435 Ebergassing, Schwadorfer Straße 9 | Mo 18:00-18:30 | Tel: 0664 53 36 946 |
| 2452 Mannersdorf, Hauptstraße 48 | Di ab 19:45 | Tel: 0664 53 36 946 |
| 2325 Himberg, Wienerstraße 9 | Do ab 18:15 | Tel: 0664 53 36 946 |

**Team Österreich Tafel Bezirk Gänserndorf:**

| | | |
|---|---|---|
| 2231 Strasshof, Gutshofstraße 1 | Sa ab 18:30 | Tel: 059 144 54036 |
| 2230 Gänserndorf, Hafengrubenweg 5 | Sa ab 19:15 | Tel: 0664 885 43 842 |
| 2391 Groß Enzersdorf, Freiherr-v.-Smola-Str. 1 | Sa 18:00-19:00 | Tel: 0664 48 45 806 |
| 2293 Marchegg, Schlosshoferstraße 2 | Sa ab 19:00 | Tel: 0664 62 14 227 |
| 2225 Zistersdorf, Bahnstraße 7 | Sa 18:30-19:30 | Tel: 059 144 54610 |

**Team Österreich Tafel Bezirk Gmünd:**

| | | |
|---|---|---|
| 3950 Gmünd, Schubertplatz 8 | Sa 17:30-19:00 | Tel: 059 144 55011 |

| | | |
|---|---|---|
| **Team Österreich Tafel Bezirk Hollabrunn:** | | |
| 3550 Hollabrunn, Assperesdorferstraße 34 | Sa 18:00-19:00 | Tel: 059 144 57004 |
| 2070 Retz, Kremserstraße 13 | Sa 16:45-17:00<br>Jeder 1. u. 3. im Monat | Tel: 059 144 57444 |
| **Team Österreich Tafel Bezirk Krems-Land:** | | |
| 3550 Langenlois, Kamptalstraße 83 | Sa 19:00-20:00 | Tel: 059 144 600000 |
| **Team Österreich Tafel Bezirk Lilienfeld:** | | |
| 3180 Lilienfeld, Liese-ProkopStraße 8 | Sa 19:00-19:30 | Tel: 059 144 61027 |
| 3170 Hainfeld, Ramsauer Straße 17 | Sa 18:30-19:00 | Tel: 059 144 61431 |
| **Team Österreich Tafel Bezirk Melk:** | | |
| 3650 Pöggstall, Hauptplatz 13, Shop 4 | Sa 18:30-19:00 | Tel: 059 144 62614 |
| 3380 Pöchlarn, Bahnhofplatz 1 | Sa 18:00-20:00 | Tel: 059 144 62025 |
| **Team Österreich Tafel Bezirk Mistelbach:** | | |
| 2130 Mistelbach, Gewerbeschulgasse 2 | Fr 17:00-21:00 | Tel: 0664 824 53 05 |
| **Team Österreich Tafel Bezirk Mödling:** | | |
| 2345 Brunn a. Gebirge, Fr. -Schillerstr. 24-26 | Sa ab 17:00 | Tel: 059 144 64414 |
| **Team Österreich Tafel Bezirk Neunkirchen:** | | |
| 2640 Gloggnitz, Semmeringstraße 3 | Sa 19:00-20:00 | Tel: 0664 62 14 728 |
| 2640 Neunkirchen, Werner v. Siemensstraße 4 | Sa 19:00-20:00 | Tel: 0664 500 99 46 |
| 2840 Grimmenstein, Wechselstraße 79 | Sa 19:00-20:00 | Tel: 059 144 65000 |
| **Team Österreich Tafel Bezirk Scheibbs:** | | |
| 3270 Scheibbs, Rutesheimer Straße 3 | Sa 19:00-20:00 | Tel: 059 144 68004 |
| **Team Österreich Tafel Bezirk St. Pölten-Land:** | | |
| 3040 Neulengbach, Rettungsgasse 1 | Sa ab 19:30 | Tel: 059 144 67000 |
| 3204 Kirchberg, Schulgasse 7 | Sa 18:00-19:00 | Tel: 059 144 73041 |
| 3021 Pressbaum, Hauptstraße 117 | Sa 18:15-19:15 | Tel: 059 144 66000 |
| **Team Österreich Tafel Bezirk Wiener Neustadt:** | | |
| 2700 Wiener Neustadt, Grazer Straße 50 | Sa 17:00-21:00 | Tel: 059 144 74000 |
| 2763 Pernitz, Peter-Rosegger-Straße 5 | Sa 19:00-20:00 | Tel: 0664 40 31 508 |
| **Team Österreich Tafel Bezirk Zwettl:** | | |
| 3631 Ottenschlag, Oberer Markt 7 | Sa 18:45-19:15 | Tel: 059 144 72000 |

## Soogut-Märkte

**Wer kann in den Soogut-Märkten einkaufen?**

Einkaufsberechtigt sind alle Personen, die unter folgenden Einkommensgrenzen (Netto, 12 mal pro Jahr) liegen:

- 1-Personen Haushalt: max. € 1.806,-
- 2-Personen Haushalt: max. € 2.709,-
- Für jedes im Haushalt lebende unterhaltspflichtige Kind: € 541,-
- Für jede weitere erwachsene Person im Haushalt und Kinder über 14 Jahre: plus € 903,00,-
- Personen in akuten finanziellen Notlagen
- Menschen, die Zivil- oder Präsenzdienst oder ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Studierende, Schüler:innen und Lehrlinge (mit gültigem Ausweis) können auch ohne Einkaufspass für den Eigenbedarf einkaufen.

Für den Einkauf wird eine Einkaufs-/Berechtigungskarte benötigt.
Alle Personen, die unter den angeführten Einkommensgrenzen liegen, können diese direkt in den Märkten oder bei den mobilen Verkaufshaltestellen beantragen.

Folgenden Unterlagen sind für den Antrag mitzubringen:

- Einkommensnachweis
- Aktueller Meldenachweis aller Personen, die im Haushalt leben
- Lichtbildausweis

**Soogut-Märkte Standorte:**

**Soogut-Markt Amstetten**
3300 Amstetten, Wagmeisterstraße 7 — Mo-Fr 10:00 -14:00, Sa 09:00-12:00
**Tel.:** 0676 880 44 666
**Mail:** amstetten@soogut.at

**Soogut-Markt Heidenreichstein:**
3860 Heidenreichstein, Litschauer Straße 2/11 — Di-Fr 10:00 -14:00, Sa 09:30-12:00
**Tel.:** 0676 880 44 660
**Mail:** heidenreichstein@soogut.at

**Soogut-Markt Korneuburg:**
2100 Korneuburg, Stockerauer Straße 11 — DI, Do 09:00 -15:00, Fr 09:00-12:30
**Tel.:** 0676 880 44 652
**Mail:** korneuburg@soogut.at

**Soogut-Markt Melk:**
3390 Melk, Rathausplatz 8 — Mo, Mi, Fr 11:00 -14:00
**Tel.:** 0676 880 44 620
**Mail:** st.poelten@soogut.at

**Soogut-Markt Mödling:**
2340 Mödling, Bahnstraße 4 — Mo-Fr 09:00 -16:00
**Tel.:** 0676 880 44 655
**Mail:** moedling@soogut.at

**Soogut-Markt St. Pölten:**
3100 St. Pölten, Eybnerstraße 13 — Mo, Di, Do, Fr 10:00 -15:00, Mi 10:00-13:00, Sa 10:00-12:00
**Tel.:** 0676 880 44 620
**Mail:** st.poelten@soogut.at

**Soogut-Markt St. Valentin:**
4300 St. Valentin, Langenharterstraße 13 — Mo, Mi, Fr 09:00 -12:00
**Tel.:** 0676 880 44 666
**Mail:** amstetten@soogut.at

**Soogut-Markt Stockerau:**
2000 Stockerau, Judithastraße 5 — Mo-Fr 10:00 -15:00
**Tel.:** 0676 880 44 606
**Mail:** stockerau@soogut.at

**Soogut-Markt Ternitz:**
2630 Ternitz, Gfiederstraße 3 — Mo-Fr 10:00 -15:00
**Tel.:** 0676 880 44 250
**Mail:** ternitz@soogut.at

**Soogut-Markt Tulln:**
3430 Tulln, Frauentorgasse 10 Mo-Fr 10:00 -15:00
**Tel.:** 0676 880 44 626
**Mail:** tulln@soogut.at

**Soogut-Markt Waidhofen/Ybbs:**
3340 Waidhofen/Ybbs, Ybbsitzerstraße 7 Di, Fr 09:00 -12:00
**Tel.:** 0676 880 44 666
**Mail:** amstetten@soogut.at

**Soogut-Mobilmärkte:**
**Tel.:** 0676 880 44 620
**Mail:** st.poelten@soogut.at

**Böheimkirchen** neben Fa. Höfler Di, Do 11:00-11:50 / **Herzogenburg** bei P&R Di, Fr 12:10-12:40 / **Kirchtetten** Pflegeheim HB Clementinum Mi (in ungeraden KW) 10:00-12:00 / **Loosdorf** bei der Feuerwehr Mo, Do 09:30-10:30 / **Mank** auf dem Parkplatz Betreutes Wohnen Mo, Do 11:00-12:00 / **Obergrafendorf** Siedlungsstraße 13 (Parkplatz Sozialzentrum) Di, Fr 09:00-09:40 / **Petzenkirchen** beim Gemeindeamt Mo, Do 12:30-13:30 / **Pottenbrunn** am Kirchenplatz Di, Fr 13:00-13:40 / **Wilhelmsburg** zwischen Kirche und Kriegerdenkmal Di, Fr 10:00-10:40

## Volkshilfe SOMA-Märkte

**Wer kann im SOMA-Markt der Volkshilfe einkaufen?**
Einkaufsberechtigt sind alle Personen, die unter folgenden Einkommensgrenzen (Netto, 12 mal pro Jahr) liegen:

- 1-Personen Haushalt: max. € 1.661,-
- 2-Personen Haushalt (Ehepartner, Lebensgemeinschaft): max. €2492,-
- Für jedes im Haushalt lebende unterhaltspflichtige Kind: € 498,-
- Für jeden weiteren im Haushalt lebenden Erwachesenen: 831.-

Das wöchentliche Einkaufslimit für Kund:innen beträgt € 30,- pro Woche oder € 10 pro Tag an max. 3 Einkaufstagen.

Für den Einkauf wird eine Einkaufs-/Berechtigungskarte benötigt.
Alle Personen, die unter den angeführten Einkommensgrenzen liegen, können diese beim jeweiligen Soma-Markt beantragen. Der Ausweis berechtigt zum Warenbezug in den Soma-Märkten und ist bei jedem Einkauf vorzuzeigen.

Folgenden Unterlagen sind für den Antrag mitzubringen:

- Einkommensnachweis
- Meldezettel
- Lichtbildausweis

**SOMA-Markt Standorte:**
**Volkshilfe SOMA-Markt Schwechat**
2320 Schwechat, Glasbeckstraße 1 Mo-Fr 10:00 -13:00
**Tel.:** 0676 8700 26017
**Mail:** kontakt@noe-volkshilfe.at

**Volkshilfe SOMA-Markt Wiener Neustadt**
2700 Wiener Neustadt, Grazer Straße 81 Mo-Fr 10:00 -13:00
**Tel.:** 0676 / 8700 28419
**Mail:** kontakt@noe-volkshilfe.at

## Caritas soma-Sozialmärkte

**Wer kann im soma-Markt der Caritas einkaufen?**
Einkaufsberechtigt sind alle Personen, die unter folgenden Einkommensgrenzen (Netto, 12 mal pro Jahr) liegen:

- 1 Personenhaushalt 1.827,- Euro
- 1 Erwachsener+1 Kind (unter 14 Jahre) 2.376,- Euro
- 1 Erwachsener+2 Kinder (unter 14 Jahre) 2.924,- Euro
- 2 Erwachsene 2.741,- Euro
- 2 Erwachsene+1 Kind (unter 14 Jahre) 3.289,- Euro
- 2 Erwachsene+2 Kinder (unter 14 Jahre) 3.837,- Euro
- 3 Erwachsene+3 Kinder (unter 14 Jahre) 4.386,- Euro
- für jede weitere erwachsene Person + 914,- Euro
- für jedes Kind unter 14 Jahren (Bezug von Familienbeihilfe) im Haushalt: + 549,- Euro
- **Es gibt auch Ausnahme-Situationen, die extra geprüft werden.**

Das wöchentliche Einkaufslimit für Kund:innen beträgt € 30,- pro Woche oder € 10 pro Tag an max. 3 Einkaufstagen.

Für den Einkauf wird eine Einkaufs-/Berechtigungskarte benötigt.
Alle Personen, die unter den angeführten Einkommensgrenzen liegen, können diese beim jeweiligen Soma-Markt beantragen. Der Ausweis berechtigt zum Warenbezug in den Soma-Märkten und ist bei jedem Einkauf vorzuzeigen.

Folgenden Unterlagen sind für den Antrag mitzubringen:

- Einkommensnachweis
- Meldezettel
- Foto
- Lichtbildausweis

**Caritas soma-Markt Standorte:**

**soma-Markt Gföhl**
3542 Gföhl Kremserstraße 27 — Di, Do 09:30 -12:00, 13:00-14:00
**Tel.:** 0676 838 444 38
**Mail:** gfoehl@caritas-stpoelten.at

**soma-Markt Gars**
3571 Gars am Kamp, Schillerstraße 163, 3-4 — DI, Mi, Do 09:30-12:00, Di, Do 13:00-15:00
**Tel.:** 0676 838 444 28
**Mail:** wst.gars@caritas-stpoelten.at

**soma-Markt Krems**
3500 Krems, Bahnhofsplatz 6 — Mo, Do 08:00-13:30, Di, Fr 08:00-14:30
**Tel.:** 0676 838 44 387

**soma-Markt Schrems**
3943 Schrems, Pfarrgasee 3 — DI, Mi, Do 10:00-12:00, Di, Do 12:30-15:00
**Tel.:** 0676 838 444 41
**Mail:** wst.schrems@caritas-stpoelten.at

**soma-Markt Zwettl**
3910 Zwettl, Klosterstraße 10 — DI, Do 10:00-13:00. Fr 09:30-12:00
**Tel.:** 0676 838 444 39
**Mail:** wst.zwettl@caritas-stpoelten.at

**soma-Markt Waidhofen/Thaya**
3830 Waidhofen, Hauptplatz 18 Mo-Do 08:30-13:00. Fr 09:30-15:30
**Tel.:** 0676 838 444 81
**Mail:** wst.waidhofen@caritas-stpoelten.at

**Le+O, Lebensmittel und Orientierung**

**Anspruchsberechtigung:**
Sie erhalten eine Berechtigungskarte, wenn Ihr Haushaltseinkommen unter einem bestimmten Betrag liegt. Für eine erwachsene Person liegt die Grenze bei rund 1.200,- Euro netto. Der Betrag erhöht sich mit jeder zusätzlichen Person im Haushalt.

**Für Menschen in besonderen Notlagen kann eine Ausnahme gemacht werden!**

Registrierungen können in allen Ausgabestellen zu den Ausgabezeiten vorgenommen werden.

**Mitzubringen sind:**
• Lichtbildausweis der beantragenden Person
• Meldezettel von allen im Haushalt lebenden Personen
• Einkommensnachweis dieser Personen (z.B.: AMS- oder MA40-Bescheid, Lohnzettel,..)

Sie können nach der Anmeldung (= Registrierung) selbst einen Termin für die Abholung von Lebensmittelpaketen in der App buchen. Man kann **1 mal pro Woche** einkaufen.

Bitte beachten Sie:
- Kommen Sie wenn möglich ohne Kinder
- Befolgen Sie die Sicherheitsanweisungen der Mitarbeiter*innen vor
- Zeigen Sie bitte einen Lichtbildausweis sowie Ihre Terminbestätigung auf dem Handy vor.

Bringen Sie bitte abgezählt mit:

- für Lebensmittelpakete 5,00 € (1 Paket) für 1 - 3 Personen-Haushalte oder 7,60 € (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte
- für Hygieneartikelpakete: 3,90 € (1 Paket) für 1 - 3 Personen-Haushalte oder 5,90 € (2 Pakete) für Mehrpersonenhaushalte

**Ausgabestellen:**

| | | |
|---|---|---|
| **LeO Markt:** | 2163 Laa/Thaya, Sonnenweg 12 | Di, Mi, Fr 09:30- 13:30) |
| **Pfarre St. Othmar:** | 2340 Mödling, Kais.-Elisabethstr. 28 | Mi, 10:30–12:00 (14-tägig, ungerade KW) |
| **Pfarrzentr. Schwechat:** | 2320 Schwechat, Zirkelweg 3 | Mi, 11.00-12.30 (14-tägig, gerade KW) |

## ZeFaBe – Zentrum für Familie und Begegnung Mistelbach

2130 Mistelbach, Hafnerstraße 4 Mi ab 13:00
**Tel**: 0676 83322 1663 **Nur nach telefonischer Voranmeldung!**
**Mail**: office@zefabe.at

Die Lebensmittelausgabe gibt es jeweils am Mittwoch für ÖsterreicherInnen und Menschen, die schon länger in Österreich leben (AlleinerzieherInnen, MindestpensionistInnen, Langzeitarbeitslose, Familien,bei welchen ein oder beide Elternteile chronisch erkrankt sind, Familien mit schwer erkrankten Kindern…..
Für Ukraine Vertriebene gibt es eine gesonderte Lebensmittelausgabe am Dienstag am Vormittag.

# AUSSPEISUNGSSTELLEN

## Emmaus – Tageszentrum Kalvarienberg

3100 St. Pölten, Kalvarienberg 1

**Tel:** 0676 / 886 44 702
**Mail:** kalvarienberg@emmaus.at
**Web**: https://www.emmaus.at/so-unterstuetzen-wir/wohnen/wohnhaeuser/wohnhaus-kalvarienberg/

Öffnungszeiten:
Täglich 11:00-19:00

**Kostenloses Angebot für volljährige, armutsgefährdete und/oder bereits obdachlose Menschen:**
Warme Mahlzeit, Duschen, Wäsche waschen, sozialarbeiterische Beratung und Information

## Emmaus – Frauentageszentrum Café Emma

3100 St. Pölten, Stephan Buger Gasse 13

**Tel:** 0676 / 886 44 582
**Mail:** frauenwohnzimmer@caritas-wien.at
**Web**: https://www.emmaus.at/so-unterstuetzen-wir/wohnen/tageszentren/frauen-tageszentrum-cafe-emma/

Öffnungszeiten:
Täglich 11:00-19:00

**Kostenloses Angebot für volljährige, armutsgefährdete Frauen und/oder bereits obdachlose Frauen:**
Warme Mahlzeit, Duschen, Wäsche waschen, sozialarbeiterische Beratung und Information

## Wärmestube St.Pölten

3100 St. Pölten, Gewerkschaftsplatz 2 (im Saal der Begegnung)

**Tel:** 0664 40 14 160
**Mail:** wolfgang.scholle@kirchejesuchristi.at
**Web**: https://www.waermestube-stpoelten.at

Öffnungszeiten:
06.11.2026 – 26.03.2026
Jeweils Fr 10:00-17:00

Für Menschen die einsam sind, finanzielle Herausforderungen haben, hungrig oder einfach auf der Suche nach emotionaler Wärme & freundlichen Begegnungen sind.

**Angebot:**

- Ein kostenloses, warmes Essen
- Ein gemütlicher Raum zum Reden & Durchatmen
- Menschen, die zuhören – ohne zu fragen, warum du kommst
- Ein offenes Ohr für Sorgen und Nöte
- Die Gelegenheit, miteinander zu spielen oder zu plaudern
- gesellige Gemeinschaft

## LaaDe

2136 Laa/Thaya, Kirchenplatz 18 (Pfarrhof Laa)

**Tel:** 02522/2275
**Mail:** office@pfarrelaa.at
**Web**: https://www.pvb-rundumlaa.at/pfarrleben/miteinander/laade/

Öffnungszeiten:
Alle 2 Wochen: Fr 16:00-18:00 gemeinsame Jause

Für alle Menschen, die es brauchen können.

**Zusätzliches Angebot:**
Jeden Freitag (16:00 – 17:00 Uhr) können sich Menschen, die in finanzieller Notlage sind, gegen einen symbolischen Unkostenbeitrag haltbare Lebensmittel, Gewand und Hygienemittel abholen.

## Der soziale Greissler Wiener Neustadt

2700 Wiener Neustadt,Waldschulgasse 3

**Tel:** 0664 392 00 51
**Mail:** office@sozialkaufhauswn.at
**Web**: https://www.emmaus.at/so-unterstuetzen-wir/wohnen/tageszentren/frauen-tageszentrum-cafe-emma/

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 09:00-12:00
Sa 09:00-11:00

Am Freitag und Samstag wird zu den Öffnungszeiten eine Gratissuppe für Menschen mit geringem Einkommen, zubereitet in der hauseigenen Suppenküche, ausgegeben.

# FOODSHARING-FAIRTEILER

Öffentliche Kühlschränke zur Entnahme oder Befüllung von bzw. mit Lebensmitteln
**Web** https://foodsharing.at/karte

**Fairteiler Sonnenpark St. Pölten**

3100 Gemeinde St. Pölten, Spratzerner Kirchenweg 81-83
Öffnungszeiten: Immer geöffnet!

**ACHTUNG:** Tür ist rechts angeschlagen, bitte somit mit der **linken** Seite öffnen.

**Fairteiler Zeiselmauer**

3424 Zeiselmauer, Bahnstraße 721

Eigentlich ist es ein ganzer Fairteilerraum zum Teilen von Lebensmittel, Dingen und Kleidungsstücken, um sie vor dem Müll zu bewahren, weil sie noch gut sind!

Um den Fairteiler in guten Händen zu wissen, ist er nur mit Code jederzeit zugänglich. (einfach anfragen bei Nina Mosor oder fairteilerzeiwo@gmx.at)

**Fairteiler St. Christoph Baden**

2500 Baden, Friedrich Schiller Platz 1 in der Kirche!
Öffnungszeiten: Mo – Mi 07:00 - 16:00, Do,Fr 07:00 - 19:15

- wir bitten um respektvolles und ruhiges Verhalten in der Kirche und keine Nutzung des Fair-Teilers während eines Gottesdienstes!
- BITTE achtet in der aktuellen Zeit noch mehr auf die Hygienerichtlinien, welche auf dem Fairteiler und auf der Seite, sowie am Kühlschrank angeführt sind!

# WEITERE HILFSANGEBOTE

## Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / St. Pölten

3100 St. Pölten Schmiedgasse 4–6//Geschäft

**Tel:** 0660 / 166 52 59
**Mail**: office@futterbox.org
Web: www.futterbox.org

Geschäftszeiten:
Die Futterausgaben finden dreiwöchentlich, immer samstags, von 10:00 bis 11:00 statt.

Der Verein Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere unterstützt bedürftige Haustierhalter:innen, die Ihren Lebensmittelpunkt in Österreich und ihre Haustiere bereits vor Eintritt der finanziellen Notsituation besessen haben**,** bei der Versorgung ihrer Haustiere, und zwar in erster Linie durch die regelmäßige, kostenfreie Ausgabe von Tierfutter.

Neukund:innen ersuchen wir, sich über das Kontaktformular auf der Homepage **voranzumelden.**

Einkommensgrenze:

- Einzelpersonen € 1.350,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.160,- (14 Bezüge im Jahr)
- 2-Personen-Haushalt € 1.925,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.650,- (14 Bezüge im Jahr)
- Jede weitere Person: + € 350,- (12 Bezüge im Jahr), + € 300,- (14 Bezüge im Jahr)

Für die Aufnahme in unsere Kundenkartei ersuchen wir Sie, folgende Unterlagen (in Kopie) bereitzustellen:

- Lichtbildausweis und Meldezettel
- aktuelle Einkommensnachweise
- aktuelle Unterlagen zu den Haustieren, für die Sie Unterstützung beziehen möchten (Impfpässe, Tierarztrechnungen o.Ä.)

Bitte beachten Sie:

- Die Haustiere müssen in Ihrem Haushalt leben.
- Pro Haushalt können wir maximal bis zu 4 Haustiere unterstützen.
- Die Neuanschaffung von Haustieren wird nicht unterstützt!
- Auf unser Angebot besteht kein Rechtsanspruch. Der Verein behält sich vor, auch einen bestehenden Kundenstatus bei gegebenem Anlass ruhend zu stellen oder aufzulösen.

## Futterbox Österreich – Sozialtafel für Haustiere / Krems

3500 Krems Hafnerplatz 11

**Mail**: office@futterbox.org
**Web**: www.futterbox.org

Geschäftszeiten:
Die Futterausgaben finden jeden 2. Samstag im Monat, immer von 10:00 bis 12:00 statt.

Die genauen Ausgabetermine finden Sie immer auf der Startseite der Homepage.
Neukund:innen ersuchen wir, sich über das Kontaktformular auf der Homepage voranzumelden.

Einkommensgrenze:

- Einzelpersonen € 1.350,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.160,- (14 Bezüge im Jahr)
- 2-Personen-Haushalt € 1.925,- (12 Bezüge im Jahr), € 1.650,- (14 Bezüge im Jahr)
- Jede weitere Person: + € 350,- (12 Bezüge im Jahr), + € 300,- (14 Bezüge im Jahr)

Für die Aufnahme in unsere Kundenkartei ersuchen wir Sie, folgende Unterlagen (in Kopie) bereitzustellen:

- Lichtbildausweis und Meldezettel
- aktuelle Einkommensnachweise
- aktuelle Unterlagen zu den Haustieren, für die Sie Unterstützung beziehen möchten (Impfpässe, Tierarztrechnungen o.Ä.)

Bitte beachten Sie:

- Die Haustiere müssen in Ihrem Haushalt leben.
- Pro Haushalt können wir maximal bis zu 4 Haustiere unterstützen.
- Die Neuanschaffung von Haustieren wird nicht unterstützt!
- Auf unser Angebot besteht kein Rechtsanspruch. Der Verein behält sich vor, auch einen bestehenden Kundenstatus bei gegebenem Anlass ruhend zu stellen oder aufzulösen.

## Kost-Nix-Laden Bad Erlach

2822 Bad Erlach, Fabriksgasse 1 — Fr, Sa 09:00-13:00

**Tel:** 0650 2806093
**Mail**: kostnixladen2822@gmail.com

In den Kost-nix-Laden können Gegenstände gebracht werden, die von den Besucher:innen nicht mehr benötigt werden, und umgekehrt können Besucher:nnen vorhandene Gegenstände wie gut erhaltene Kleidung, Haushaltswaren, Kinderspielzeug und Bücher **ohne Gegen- oder Geldleistung** mitnehmen.

Der Laden dient auch dem gemütlichen Miteinander und Austausch bei einer Tasse Kaffee.

## Kost-Nix-Laden Mank

3240 Mank, Prandtauergasse 6 — Fr 14:00-19:00

**Tel:** 0664 86 07 848
**Mail**: elisabeth.steindl69@gmail.com

In den Kost-nix-Laden können Gegenstände gebracht werden, die von den Besucher:innen nicht mehr benötigt werden, und umgekehrt können Besucher:nnen vorhandene Gegenstände wie Haushaltswaren, Kinderspielzeug und Bücher **ohne Gegen- oder Geldleistung** mitnehmen.

Es können freiwillige Geldspenden gegeben werden, diese dienen der Begleichung derBetriebskosten und unterstützen gemeinnützige Projekte unterschiedlichster Art.

## Kost-Nix-Laden Gablitz - Kleinkinderkleidung

3003 Gablitz, Gewerbehof hinter der Glashalle — Fr 14:00-17:00 (an ausgewählten Tagen/Terminen der Gemeinde)

In den Kost-nix-Laden können Gegenstände gebracht werden, die von den Besucher:innen nicht mehr benötigt werden, und umgekehrt können Besucher:nnen vorhandene Gegenstände wie Haushaltswaren, Kinderspielzeug und Bücher **ohne Gegen- oder Geldleistung** mitnehmen.

Der Fokus liegt hier stark auf dem kostenlosen Tauschen von Baby- und Kinderkleidung (Hosen, Jacken, Schuhe, Strampler).

## Kost-Nix-Laden Absdorf

3462 Absdorf, Kreftnweg 6 (Wertstoffsammelzentrum) — Fr 06:00-22:00

**Tel:** 0664 86 07 848
**Mail**: elisabeth.steindl69@gmail.com

Im Kost‘nix am Absdorfer Wertstoffsammelzentrum werden Gegenstände, die noch zu schade für den Müll sind, verschenkt. (Achtung: keine Kleidung, Textilien, oder Stofftiere)

## TauschBox Lanzenkirchen

2821 Lanzenkirchen, Wiener Neustädterstraße 34 — Mo 14:00-18:00, Mi, Sa 08:00-12:00

**Tel:** 0664 414 16 22
**Mail**: heidi@lamberg.at

In der Tausch-Box können diverse Gegenstände des alltäglichen Lebens kostenlos abgegeben, getauscht oder mitgenommen werden.

## Give Box Perchtholdsdorf

2380 Perchtholdsdorf, Vierbatzstraße 9 — Mo, Di 10:00-13:00, Fr 13:00-16:00, Sa 10:00-12:00

Die **Give Box Perchtoldsdorf** ist eine Initiative zum kostenlosen Tauschen und Teilen von gut erhaltenen Gebrauchsgegenständen, Kleidung und Kleinigkeiten

## Give Box Wiener Neudorf

2351 Wiener Neudorf, Parkstraße 33
(im Durchgang zur alten Volksschule) — täglich von 06:00-22:00

Die **Give Box Wienere Neudorf** ist eine Initiative zum kostenlosen Tauschen und Teilen von gut erhaltenen Gebrauchsgegenständen, Kleidung und Kleinigkeiten

## Talente-, Tausch- und Schenkbörse Amstetten

3300 Amstetten, Arthur-Krupp-Straße 7 — Sa 09:00-12:00 (alle 2 Monate am letztenSamstag des Monats)

In einer leerstehenden Halle der Firma Ertl Glasbausteine ( im „Zentrum zum Wohle des Ganzen") werden gebrauchte Kleidung, Bücher, Geschirr, Medien und Hausrat kostenlos angeboten. Um eine faire Verteilung zu garantieren und zu verhindern, dass Einzelne zu viel mitnehmen, erhält jeder Gast beim Einlass zwei Eintrittsbons.

## ZeFaBe – Zentrum für Familie und Begegnung Mistelbach – Shop 3

2130 Mistelbach, Hafnerstraße 4 — Di 09:30-12:30, 14:00-16:30
**Tel**: 0676 83322 1663 — **Nur nach telefonischer Vereinbarung!**
**Mail**: office@zefabe.at

Im “Shop 3” werden gegen einen kleinen Unkostenbeitrag von wenigen Cents Kleidung und Schuhe für Kinder und Erwachsene, Hausrat und Spielzeug zur Verfügung gestellt. Für viele Familien ein wesentlicher Beitrag, um über die Runden zu kommen.
Einmal im Monat gibt es auch ein Hygienepaket.

# KOSTENLOSE ÄRZTLICHE HILFE

## Ambermed Wien – auch für Menschen in Niederösterreich

1230 Wien, Oberlaaer Straße 300 - 306

**Tel:** 01 / 589 00 847
**Mail:** amber@diakonie.at

**AmberMed** hilft Menschen ohne Krankenversicherung, die **dauerhaft** in Österreich leben, durch ambulant-medizinische Versorgung und Medikamentenhilfe.

Öffnungszeiten:
Mo 13:30 - 16:00, Di 08:30 -11:00, Mi 13:30 - 16:00, Do 08:30 - 11:00,
Fr: Termine nach Vereinbarung

Ist kein/e Dolmetscher*in für die benötigte Sprache anwesend, empfehlen wir eine*n Dolmetscher*in mitzubringen, um eine bessere Kommunikations- und Behandlungsmöglichkeit zu gewährleisten.

## Neunerhaus Gesundheitszentrum Wien - auch für Menschen aus Niederösterreich

1050 Wien, Margaretenstraße 166/EG

**Tel:** 01 / 990 09 09 500
**Mail:** arztpraxis@neunerhaus.at

Öffnungszeiten:
Arztpraxis: Mo bis Fr 9:00 - 13:00, zusätzlich Di 14:00 - 18:00
Zahnarztpraxis: Mo bis Fr 9:00 - 13:00, zusätzlich Di 14:00 - 18:00

***Stand 10.11.2026***

***Die Tafel Österreich kann leider keine Garantie für die Aktualität und Vollständigkeit der Daten geben.***